



## Εκστρατεία Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ: «Ζωή χωρίς στίγμα»

Τα άτομα με ιστορικό εξάρτησης βιώνουν συχνά το «στίγμα» του ουσιοεξαρτημένου, καθώς και την κοινωνική περιθωριοποίηση. Αυτό το στίγμα τους δημιουργεί το αίσθημα του φόβου, της απομόνωσης και πολλές φορές αισθάνονται ανεπιθύμητοι σε χώρους συναναστροφής και εργασίας με αποτέλεσμα την περιθωριοποίηση τους, τον εγκλεισμό τους και γενικότερα τον κοινωνικό αποκλεισμό τους. Παρατηρείται ότι στα άτομα αυτά αποδίδονται με στερεότυπη μορφή προκαταλήψεις, διακρίσεις και αρνητικά κοινωνικά γνωρίσματα (επικίνδυνος, εγκληματίας, με αδύναμο χαρακτήρα, χωρίς δεξιότητες και ενδιαφέροντα).

Οι συνέπειες του στίγματος είναι κυρίως κοινωνικές – άδικη μεταχείριση και διακρίσεις – αλλά και ψυχολογικές, τόσο για τον ίδιο το χρήστη όσο και για την οικογένειά του. Το στίγμα που βιώνει επιβαρύνει την ψυχική του υγεία, καθώς και την αποκατάστασή του με αποτέλεσμα να οδηγείται στην ανεργία, να αντιμετωπίζει προβλήματα στέγασης, να βιώνει απόρριψη από φίλους και συγγενείς, έλλειψη κοινωνικής υποστήριξης, κλπ.

Ως αποτέλεσμα, η αυτοπεποίθηση του ατόμου επηρεάζεται άμεσα. Η έννοια του εσωτερικευμένου στίγματος αναφέρεται στην υποτίμηση, τη ντροπή και στις συμπεριφορές απόκρυψης, επηρεάζοντας τα άτομα με ιστορικό εξάρτησης. Επιπλέον, ο φόβος της αντιπαράθεσης με το στίγμα επηρεάζει την αποφασιστικότητα ενός ατόμου στην αλληλεπίδραση του με τους άλλους ανθρώπους, με αποτέλεσμα το άτομο να φοβάται την απόρριψη και να απομονώνεται από τους άλλους ή να κρύβει την κατάστασή του για να μην κριθεί. Συνεπώς, τα άτομα με ιστορικό εξάρτησης δυσκολεύονται στην επανένταξή τους στην κοινωνία, να βρουν σπίτι, να βρουν εργασία ικανή για την οικονομική συντήρησή τους ή να έχουν μία φυσιολογική κοινωνική ζωή.

Μέσα στα πλαίσια αυτά, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων ΑΑΕΚ προτίθεται να αναπτύξει εκστρατεία διαφώτισης/ενημέρωσης που αφορά στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης στα θέματα της ουσιοεξάρτησης και στη διαμόρφωση κλίματος κοινωνικής στήριξης και αλληλεγγύης απέναντι στα ουσιοεξαρτημένα άτομα και στα άτομα με ιστορικό εξάρτησης με ιδιαίτερη έμφαση στα δικαιώματά τους και στην καταπολέμηση του στίγματος.



Πιο συγκεκριμένα, η εκστρατεία στοχεύει να μεταφέρει το μήνυμα ότι τόσο τα ουσιοεξαρτημένα άτομα, όσο και αυτά με ιστορικό εξάρτησης, έχουν ίσα δικαιώματα στην κοινωνία – δικαίωμα στην υγεία (πρόληψη, απεξάρτηση/θεραπεία, κοινωνική επανένταξη), στην εργασία, στην εκπαίδευση. Θεωρείται σημαντικό να αντιληφθεί η κοινή γνώμη ότι τα άτομα αυτά μπορούν να είναι ενεργοί πολίτες και να απολαμβάνουν τα ωφέληματα που μπορεί να προσφέρει μια εργασία, μια δραστηριότητα, καθώς και η κοινωνική συναναστροφή με άλλα άτομα.

### Βιβλιογραφία:

- Μπότσιου Μ., & Παπαβασιλείου Ι. (2011). Το κοινωνικό στίγμα και η επίδρασή του στην επαγγελματική ένταξη των ατόμων με ψυχικές διαταραχές. Στο Π. Γιαβρίμης, Ε. Παπάνης, Α. Βίκη (επιμ.), Έρευνα Εκπαιδευτική Πολιτική και Πράξη στην Ειδική Αγωγή, Τόμος Β, Επιλεγμένες Εργασίες, Θεσσαλονίκη: Αφοί Κυριακίδη. (σελ. 173-185).
- Weiner, B. (1995). Judgments of responsibility: a foundation for the theory of social conduct. New York: Guilford Press.
- Weiner, B., Perry, R. & Mangusson, J. (1988). An attributional analysis of reaction to stigmas. Journal of Personality and Social Psychology, 55 (5), 738-748.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Λειτουργία Προληπτικού Προγράμματος: «επίΔΡΑΣΗ»

Συμμετοχή ΑΑΕΚ στην 63η Σύνοδο της Επιτροπής Ναρκωτικών, των Ηνωμένων Εθνών, 2-6 Μαρτίου 2020, στη Βιέννη



Η Επιτροπή Ναρκωτικών είναι το κεντρικό σώμα του ΟΗΕ για τη χάραξη πολιτικής για τις παράνομες ουσίες εξάρτησης, με κύρια αρμοδιότητα της την παρακολούθηση του φαινομένου σε διεθνές επίπεδο στη βάση των τριών βασικών διεθνών συμβάσεων - του 1961, 1971 και 1988. Την Κυπριακή Δημοκρατία εκπροσωπούν ο Πρόεδρος της ΑΑΕΚ Δρ. Χρυσάνθος Γεωργίου και ο κ. Στέλιος Σεργίδης, Αξιωματικός της ΥΚΑΝ και Μέλος του ΔΣ του EMCDDA.

## Διορισμός νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου έχει διοριστεί νέο Διοικητικό Συμβούλιο στην ΑΑΕΚ το οποίο απαρτίζεται από τους πιο κάτω:

**Πρόεδρος:** Δρ. Χρυσάνθος Γεωργίου, **Αντιπρόεδρος:** Πρόδρομος Αλαμπρίτης, **Μέλη:** Βασίλης Χρυσάνθου, Δρ. Γιώργος Γεωργίου, Δρ. Χρίστος Μηνά, Ντόρις Καμαρά, Γιώργος Κόκκινος, Μάριος Ανδρέου Κουτσόφτας, Ελένη Χατζηκακού.

## Συνεργασία ΑΑΕΚ με Ερευνητικό Κέντρο Αλεξάντερ

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου σε συνεργασία με το Ερευνητικό Κέντρο Αλεξάντερ, προχωρούν στη διεξαγωγή έρευνας εθισμού των Κύπριων νέων στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (ΜΚΔ). Συγκεκριμένα, η έρευνα αποσκοπεί στη μελέτη του εθισμού στα ΜΚΔ, καθώς και την προβληματική χρήση του Διαδικτύου ανάμεσα σε άτομα ηλικίας 15-35 ετών.



Το πρόγραμμα ΕπίΔΡΑΣΗ αποτελεί μια προληπτική παρέμβαση στις ηλικιακές ομάδες της προεφηβείας (8-12 ετών), μέσης (12-16 ετών) και τελικής εφηβείας (16-18 ετών), η οποία στοχεύει στην αποτροπή των παραγόντων κινδύνου για χρήση νόμιμων (πχ, αλκοόλ) και παρανόμων ουσιών εξάρτησης. Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Ίδρυμα Μεσόγειος – Πρόληψη & Υγεία και το Center of Interdisciplinary Science Promotion & Innovative Research (InSPIRE) και χρηματοδοτείται από ΑΑΕΚ. Περισσότερες πληροφορίες για τις παρεμβάσεις που προσφέρει το πρόγραμμα, είναι διαθέσιμες στην αφίσα του προγράμματος, στο [εδώ](#).

## Εκπαίδευση επαγγελματιών των δομών θεραπείας της εξάρτησης για τη χρήση ειδικών διαγνωστικών τεστ ταχείας ανίχνευσης μεταδοτικών ασθενειών

Στις 4 Μαρτίου 2020 άρχισε η τριήμερη εκπαίδευση επαγγελματιών των δομών θεραπείας της εξάρτησης για τη χρήση ειδικών διαγνωστικών τεστ ταχείας ανίχνευσης μεταδοτικών ασθενειών, που διοργανώνει η ΑΑΕΚ σε συνεργασία με την Κίνηση Συμπαράστασης για το AIDS. Η ΑΑΕΚ επιθυμεί να ευχαριστήσει τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου για την παραχώρηση της αίθουσας όπου πραγματοποιήθηκε η εκπαίδευση.

## Συνάντηση ΑΑΕΚ με Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου

Στα πλαίσια της στενής συνεργασίας της ΑΑΕΚ με την ΑΡΚ, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με σκοπό τη συζήτηση θεμάτων κοινού ενδιαφέροντος.







ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Ανακοινώσεις

### Παροχή μειωμένων κατά 50% κομίστρων στα ουσιοεξαρτώμενα άτομα

Στο πλαίσιο υλοποίησης των δράσεων που εμπίπτουν στο Σχέδιο Δράσης 2017-2020 για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ, η ΑΑΕΚ έχει προχωρήσει σε περαιτέρω ανάπτυξη της συνεργασίας της με το Υπουργείο Μεταφορών, Συγκοινωνιών και Έργων. Πιο συγκεκριμένα, στην παρούσα φάση μέσα από την συνεργασία, έχει τροχοδρομηθεί η διαδικασία παροχής μειωμένων κατά 50% κομίστρων σε ουσιοεξαρτώμενα άτομα τα οποία διακινούνται με μέσα μαζικής μεταφοράς στο πλαίσιο της θεραπευτικής τους διαδικασίας σε μια προσπάθεια ενίσχυσης της παραμονής ή/και συμμετοχής τους στις θεραπευτικής τους πορεία.

### ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

*Ο ρόλος της παιδείας στην πρόληψη των εξαρτήσεων*

**Δευτέρα, 23 Μαρτίου 2020, στις 9:30 πμ**

**Πολιτιστικό Κέντρο Στρόβολου**

(Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 34, 2059 Στρόβολος)

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) στο πλαίσιο της διαβούλευσης που πραγματοποιεί για τον σχεδιασμό της Νέας Εθνικής Στρατηγικής 2021-2028, σας προσκαλεί σε δημόσια συζήτηση σχετικά με το ρόλο της παιδείας στην πρόληψη των εξαρτήσεων.

Π.Α. Για δήλωση συμμετοχής, επικοινωνήστε στο τηλ. **22442960** μέχρι τις **16 Μαρτίου 2020**.



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

### Οριζόντια ομάδα για τα Ναρκωτικά (HDG)

Η ΑΑΕΚ παρευρέθηκε στην Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις Βρυξέλλες, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 18-19 Φεβρουαρίου 2020. Κύριο σημείο της ατζέντας ήταν οι προετοιμασίες για τη συνάντηση της Επιτροπής CND των Ηνωμένων Εθνών για τα ναρκωτικά (2-6 Μαρτίου 2020). Μεταξύ άλλων θεμάτων στην Οριζόντια Ομάδα, συζητήθηκε και η τοποθέτηση της ΕΕ για το νομοθετικό πλαίσιο της κάνναβης. Την Οριζόντια Ομάδα ακολούθησε συνάντηση για τα ναρκωτικά με χώρες της Λατινικής Αμερικής, EU-CELAC. Την ΑΑΕΚ εκπροσώπησε ο λειτουργός του Τμήματος Πολιτικής, κ. Βύρωνας Γκέιστ, και η κα Σοφία Κουσαρίδου από την ΥΚΑΝ.

### Συνάντηση ΑΑΕΚ με εκπροσώπους NAADAC

Στις 8 Μαρτίου 2020, αντιπροσωπεία της ΑΑΕΚ, αποτελούμενη από τον Εκτελεστικό Διευθυντή της ΑΑΕΚ, κ Κωνσταντίνος Στυλιανού, μαζί με την λειτουργό του Τμήματος Πολιτικής κα Νατάσα Σαββοπούλου, παρευρέθηκαν κατόπιν πρόσκλησης με εκπροσώπους της NAADAC, ένα οργανισμό εκπροσώπησης επαγγελματιών τοξικοεξάρτησης με έδρα τις Η.Π.Α όπου συζητήσαν θέματα κοινού ενδιαφέροντος.



### Οικονομική επιχορήγηση προγραμμάτων

Η Αρχή Αντιμετώπισης Κύπρου, ως η Αρμόδια Αρχή του Κράτους για τις εξαρτήσεις τόσο στις παράνομες όσο και τις νόμιμες ουσίες καθώς και την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, δέχεται προτάσεις για την οικονομική επιχορήγηση προγραμμάτων που συνάδουν με την Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από τις παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ 2013-2020 και το Σχέδιο Δράσης για την Αντιμετώπιση της Παθολογικής Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια 2019-2020.

**Τελευταία ημερομηνία υποβολής, η 27<sup>η</sup> Μαρτίου 2020, μέχρι τις 12:00.** Για περισσότερες πληροφορίες και για το έντυπο οικονομικής Επιχορήγησης Προγραμμάτων Θεραπείας για το έτος 2020, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#) / [Συμφωνία Δημόσιας Χρηματοδότησης](#)

### Κενές θέσεις εργασίας στο EMCDDA

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (EMCDDA), στη Λισσαβόνα, ανακοινώνει 3 κενές θέσεις εργασίας.

Για περισσότερες πληροφορίες και υποβολή αίτησης, ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).

