



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ
Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για
το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού
09 Σεπτεμβρίου του 2024

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) πραγματοποίησε σήμερα, 09 Σεπτεμβρίου του 2024, συνάντηση μεταξύ του Προέδρου της ΑΑΕΚ και εκπροσώπων του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας. Κύριος στόχος της συνάντησης ήταν ο συντονισμός για την συνδιοργάνωση με τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο σειράς διαδικτυακών σεμιναρίων προς Παιδιάτρους, Γυναικολόγους/ Μαιευτήρες και Προσωπικούς Ιατρούς, έτσι ώστε τα παιδιά και οι οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χρήση και εξάρτηση ουσιών να εντοπίζονται εγκαίρως και να λαμβάνουν την απαραίτητη στήριξη. Θα ακολουθήσει συντονιστική συνάντηση με τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο για τον καθορισμό των θεματικών των σεμιναρίων και των χρονοδιαγραμμάτων. Παράλληλα θα γίνει συζήτηση για την προώθηση και υιοθέτηση νέου δείκτη για τη χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών εξάρτησης από γονείς.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το ΦΔΕΑ πραγματοποιείται σε διεθνές επίπεδο κάθε χρόνο στις 9 Σεπτεμβρίου. Η ένατη μέρα του ενάτου μήνα

του χρόνου, η οποία επιλέγηκε με βάση τους εννέα μήνες κύησης, σκιαγραφεί τις αρνητικές συνέπειες που σχετίζονται με την κατανάλωση του αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Κατά την ημέρα αυτή, ενισχύονται οι προσπάθειες για ενθάρρυνση της πλήρους αποχής από το αλκοόλ στις κρίσιμες αυτές περιόδους για την σωστή ανάπτυξη του εμβρύου και του νεογνού και για αποφυγή όχι μόνο προβλημάτων υγείας του αγέννητου παιδιού και της μητέρας, αλλά και των κοινωνικών προβλημάτων που μπορεί να επιφέρει.

Μέσα στο πλαίσιο της ημέρας ευαισθητοποίησης, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου προωθεί συνάμα ενημερωτική εκστρατεία προς το κοινό μέσω τηλεοπτικών σποτ για την υιοθέτηση υγιεινού τρόπου ζωής στην εγκυμοσύνη και στην περίοδο του θηλασμού από τις μητέρες και τους πατέρες, όπως επίσης και συμβολή σε ενημερωτικές τηλεοπτικές και ραδιοφωνικών μέσω συζητήσεων σχετικά με το θέμα.

Οι μέλλουσες μητέρες είναι καλύτερα να απέχουν εντελώς από την κατανάλωση αλκοόλ ή και άλλων ουσιών πριν τη σύλληψη και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού, για αποφυγή όλων των πιθανών κινδύνων και εξασφάλιση των καλύτερων συνθηκών για το παιδί τους. Αν μια γυναίκα αντιμετωπίζει δυσκολία στην αποφυγή κατανάλωσης αλκοόλ ή και άλλων ουσιών μπορεί να το συζητήσει με τον επαγγελματία υγείας που την παρακολουθεί και να ενημερωθεί για τις επιλογές ή να επικοινωνήσει με τη τηλεφωνική γραμμή στήριξης κα ενημέρωσης 1402 για να την κατευθύνει.

Τα τηλεοπτικά σποτ μαζί με άλλο σχετικό ενημερωτικό υλικό τόσο για τις γυναίκες όσο και για επαγγελματίες, είναι διαθέσιμα και ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ www.naac.org.cy . Παράλληλα το υλικό και πληροφορίες είναι διαθέσιμα στις ιστοσελίδες των Μελών της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του

Συνδρόμου Εμβρυικού Αλκοολισμού και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού και του Δικτύου συνεργατών της ΑΑΕΚ.

Με την συντονισμένη προσπάθεια όλων των φορέων και των επαγγελματιών υγείας, μπορεί να ενισχυθεί η προσβασιμότητα στις υποστηρικτικές υπηρεσίες και στην πραγματικότητα, να συμβάλει στην υγεία και την ευημερία των παιδιών και των οικογενειών που είναι επηρεασμένοι από τη χρήση και εξάρτηση ουσιών.