



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Χαιρετισμός του Προέδρου της ΑΑΕΚ, Δρ. Χρίστου Μηνά
Διάσκεψη Τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το
Φάσμα Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού

Τετάρτη 9 Σεπτεμβρίου 2026

Κυρίες και κύριοι

Αγαπητοί Συνεργάτες

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), θα ήθελα ως Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου να σας καλωσορίσω στη σημερινή εκπαιδευτική ημερίδα και να επισημάνω για ακόμη μια φορά τη σημαντικότητα της μηδενικής κατανάλωσης αλκοόλ κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και του θηλασμού.

Το αλκοόλ αποτελεί βλαβερή ουσία και η μέτρια- βαριά κατανάλωση του κατά την εγκυμοσύνη συνδέεται με αρνητικές συνέπειες στην ανάπτυξη του εμβρύου. Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει μια σειρά μόνιμων σωματικών και νευρογνωστικών ανωμαλιών γνωστών ως φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), συμπεριλαμβανομένων συγκεκριμένων διαγνώσεων συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΣΕΑ), μερικού ΣΕΑ και νευροαναπτυξιακής διαταραχής λόγω έκθεσης στο αλκοόλ.

Στην Κύπρο η παρακολούθηση της κατανάλωσης αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη παρακολουθείται από τη Μονάδα Παρακολούθησης της Υγείας του Υπουργείου Υγείας από το 2017. Τα στοιχεία που θα μας παρουσιαστούν αργότερα από συνεργάτη του Υπουργείου Υγείας, υποδεικνύουν μια καθοδική τάση.

Ενδεχομένως οι συντονισμένες προσπάθειες από το 2018 για ενημέρωση των εγκύων και νέων γονιών να επηρέασαν ευνοϊκά τα χαμηλά ποσοστά γυναικών που καταναλώνουν αλκοόλ στην εγκυμοσύνη.

Στόχος της Αρχής είναι η έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση των νέων γυναικών και νέων ζευγαριών σχετικά με το Σύνδρομο Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΣΕΑ) και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ) και η ενίσχυση τη σχετικής γνώσης ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας.

Μέσα στο πλαίσιο πολλές νέες δράσεις και εκπαιδεύσεις έχουν υλοποιηθεί την τελευταία οκταετία μέσω επιχορηγημένων προγραμμάτων της ΑΑΕΚ και της δράσης της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του ΦΔΕΑ. Για τις δράσεις αυτές θα μας μιλήσει αργότερα και η συντονίστρια της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού.

Κλείνοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τους πολύτιμους συνεργάτες που συμβάλλουν στο έργο της ΑΑΕΚ και τα Μέλη της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού ειδικότερα για τη συνεχή στήριξη και ενεργή τους συμβολή.

Ως ΑΕΕΚ ενισχύουμε και υποστηρίζουμε κάθε προσπάθεια για την ευαισθητοποίηση, την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την προώθηση υποστηρικτικών υπηρεσιών με κύριο μέλημά μας την διασφάλιση της υγείας, είτε αυτή είναι σωματική, πνευματική ή ψυχοκοινωνική για όλες τις ομάδες του πληθυσμού.