



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## **ΑΡΘΡΟ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ 31Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ**

Το κάπνισμα αποτελεί σήμερα την πιο σοβαρή αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας σε παγκόσμιο με επίπεδο και εκτιμάται ότι σήμερα, πεθαίνουν παγκοσμίως πάνω από 6 εκατομμύρια άνθρωποι τον χρόνο από το κάπνισμα. Η έκθεση σε καπνό του τσιγάρου στον περιβάλλοντα χώρο εργασίας πέραν των σοβαρών συνεπειών που έχει στην ανθρώπινη υγεία σχετίζεται και με την επαγγελματική νοσηρότητα.

Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι το κάπνισμα αλληλοεπιδρά με φυσικούς και χημικούς παράγοντες που μπορούν να υπάρχουν σε χώρους εργασίας. Π.χ. το κάπνισμα επιδρά συνεργικά με τον θόρυβο στην πρόκληση επαγγελματικής βαρηκοΐας. Αλληλοεπιδρά επίσης με γνωστές καρκινογόνες ουσίες του περιβάλλοντος εργασίας και αυξάνει πολλαπλασιαστικά τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου όπως π.χ. συμβαίνει στην περίπτωση επαγγελματικής έκθεσης σε ίνες αμιάντου και πρόκλησης καρκίνου του πνεύμονα.

Η εφαρμογή της νομοθεσίας για απαγόρευση του καπνίσματος σε χώρους εργασίας θα συμβάλει σημαντικά στην αποφυγή της αλληλεπίδρασης μεταξύ του καπνού του τσιγάρου και άλλων βλαπτικών παραγόντων του περιβάλλοντος εργασίας και θα μειώσει την νοσηρότητα των εργαζομένων από επαγγελματικά νοσήματα.

Αθανάσιος Αθανασίου

**Μέλος Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για το Κάπνισμα  
Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου**

(Σύμβουλος Ιατρός Εργασίας  
Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας)