

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ASK.ORG.CY  
ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
CYPRUS ANTI-DRUGS COUNCIL



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ  
για τα ναρκωτικά



asknow  
ask now. ask to know.

## Τεκμηρίωση & Πληροφόρηση για τα ναρκωτικά & το αλκοόλ

Στην Κύπρο, επιτελείται από το ΑΣΚ μέσω του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης (ΕΚΤΕΠΝ) μια οργανωμένη προσπάθεια για διασφάλιση της πληρότητας και της ακρίβειας των πληροφοριών και την εις βάθος επεξεργασία τους, με σκοπό τη διαμόρφωση μιας περιεκτικής εικόνας για την κατάσταση του φαινομένου των ναρκωτικών στην Κύπρο. Από το 2012 έχει παράλληλα ξεκινήσει μια συστηματική καταγραφή και παρακολούθηση της χρήσης και κατάχρησης του αλκοόλ.

### Παράνομες Ουσίες

Τα πιο πρόσφατα δεδομένα, έδειξαν τα ακόλουθα:

1. Η κάνναβη παραμένει η πιο διαδεδομένη παράνομη ουσία χρήσης στο γενικό πληθυσμό, ενώ η τάση για δοκιμή κάνναβης, είναι εντονότερη στις ηλικίες 18-22 ετών.
2. Κατά το έτος 2012, καταγράφηκαν στη θεραπεία 1132 χρήστες παράνομων ουσιών εξάρτησης σε σχέση με 1057 το προηγούμενο



έτος.

3. Κατά το 2012, καταγράφηκαν 11 θάνατοι (5 άμεσοι & 6 έμμεσοι), ενώ συνολικά από το 2004 μέχρι το 2012, έχουν καταγραφεί επίσημα, 140 θάνατοι (άμεσοι και έμμεσοι), οφειλόμενοι στη χρήση παράνομων ουσιών εξάρτησης.

### Αλκοόλ

1. Κατά το 2012 αιτήθηκαν θεραπείες λόγω κατάχρησης αλκοόλ 377 άτομα. 8 στους 10 ήταν άνδρες, με διάμεση ηλικία τα 46 έτη.
2. Οι Κύπριοι μαθητές έχουν εύκολη πρόσβαση στο αλκοόλ, καθώς 1 στους 2 (49%) ανέφερε πως είχε αγοράσει αλκοόλ τον τελευταίο μήνα, ποσοστό το οποίο υπερβαίνει του μέσου όρου της Ευρώπης.

Για πρόσβαση στην περιεκτική έκθεση του ΕΚΤΕΠΝ με τα αποτελέσματα ανά επιδημιολογικό δείκτη, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών & της Τοξικομανίας (EMCDDA) – 20 Χρόνια Λειτουργίας

Από τις 29 Οκτωβρίου 1993, ημερομηνία ίδρυσης του EMCDDA, έχουν περάσει 20 χρόνια. Το Κέντρο βρίσκεται στη Λισαβόνα και αποτελεί έναν από τους αποκεντρωμένους οργανισμούς της ΕΕ. Για το EMCDDA, η ανεξάρτητη επιστημονική πληροφόρηση αποτελεί ζωτική παράμετρο για να κατανοήσει τη φύση των προβλημάτων που σχετίζονται με τα ναρκωτικά και να τα αντιμετωπίσει καλύτερα. Για την επίτευξη του βασικού έργου του EMCDDA, έχουν αναπτυχθεί οι απαιτούμενες υποδομές και εργαλεία για την εναρμονισμένη συλλογή δεδομένων από κάθε χώρα. Στη συνέχεια, τα δεδομένα αυτά διοχετεύονται από τα εθνικά κέντρα παρακολούθησης (για την Κύπρο, το Εθνικό Εστιακό Σημείο είναι το ΕΚΤΕΠΝ) για ανάλυση στη Λισαβόνα, με αποτέλεσμα την εξαγωγή ποικίλων πληροφοριών που συνθέτουν τη γενικότερη εικόνα που επικρατεί στην Ευρώπη.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο του EMCDDA αλλά και για πρόσβαση σε ευρωπαϊκά δεδομένα ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

# Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



## Νέες Ψυχότροπες Ουσίες: Οριζόντια Ομάδα Ναρκωτικών

Κατά τη διάρκεια της Οριζόντιας Ομάδας για τα ναρκωτικά, που έγινε στις Βρυξέλλες 16-17 Οκτωβρίου, τονίσθηκε πως η ΕΕ θα πρέπει να αναλάβει δράση για την αντιμετώπιση του φαινομένου της εμφάνισης των νέων ψυχότροπων ουσιών δεδομένης και της αυξανόμενης χρήσης από νεαρά άτομα. Σημειώνεται πως από το 1997, (χρόνος έναρξης της παρακολούθησης των ουσιών αυτών) εμφανίσθηκαν μέχρι σήμερα στην ΕΕ 300 νέες ψυχότροπες ουσίες.

## Ποιοτικά Κριτήρια για την Πρόληψη

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (EMCDDA), έχει πρόσφατα εκδώσει τον οδηγό «European drug prevention quality standards: a quick guide». Σκοπός του οδηγού είναι η θέσπιση ενός Ευρωπαϊκού πλαισίου για τη διεξαγωγή προληπτικών προγραμμάτων καλής ποιότητας.

Για πρόσβαση στον οδηγό ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Νέες Ουσίες & Συνθετικά Ναρκωτικά: Οδηγός για τους γονείς

Έχει πρόσφατα εκδοθεί ένας χρήσιμος οδηγός για τους γονείς σχετικά με τις νέες ψυχότροπες ουσίες και τα συνθετικά ναρκωτικά. Στον οδηγό γίνεται περιγραφή των ουσιών, ενώ δίνονται οδηγίες για το τι μπορούν να κάνουν οι ίδιοι οι γονείς και πώς να μιλήσουν στα παιδιά τους.

Για πρόσβαση στον οδηγό, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Ανακοινώσεις



Συνταρακτικές Εικόνες

Τοξικομανών – του  
φωτογράφου: Δημήτρη Μπούρα

Οι [φωτογραφίες](#) των τοξικοεξαρτημένων του Δημήτρη Μπούρα που έκαναν το γύρο του κόσμου.... Συγκλονίζουν!

**Θεατρικά Εργαστήρια για Παιδιά & Εφήβους**

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Πρόγραμμα Πρόληψης - Πάφος**

Το ΑΣΚ, ανακινώνει την έναρξη του προγράμματος «Στοχευόμενη παρέμβαση για την πρόληψη της πρόωρης εγκατάλειψης του σχολείου στην περιοχή της Πόλεως Χρυσούχου» (Νοέμβριος 2013 - Ιούνιο 2014). Υπεύθυνος φορέας είναι η ΔΟΠ Γεροσκήπου.

**Σχέδιο παροχής οικονομικής βοήθειας για επανένταξη ατόμων με ιστορικό εξάρτησης**

Για οποιοσδήποτε πληροφορίες παρακαλώ όπως επικοινωνείτε στο τηλ. 22442967 ή/και στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο [n.fotsiou@ask.org.cy](mailto:n.fotsiou@ask.org.cy). Για τους όρους και όλα τα απαιτούμενα έντυπα ακολουθείστε τον [σύνδεσμο](#).

**Το ΑΣΚ παραχωρεί δικαίωμα χρήσης ανεπεξέργαστων δεδομένων του στα ανώτερα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα**

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Συνεργασία ΑΣΚ με Πανεπιστήμιο Frederick για ανάπτυξη εφαρμογής για τηλέφωνα τύπου "smartphone"**

Το Εργαστήριο Κινητών Συσκευών του Τμήματος Πληροφορικής και Μηχανικής Ηλεκτρονικών Υπολογιστών του Πανεπιστημίου Frederick σε συνεργασία με το ΑΣΚ θα αναπτύξει εφαρμογή για τηλέφωνα τύπου smart phone. Ο χρήστης της εφαρμογής θα μπορεί να λάβει βασικές πληροφορίες σχετικά με το αλκοόλ και τις αρνητικές συνέπειες, αλλά και να υπολογίσει το επίπεδο συγκέντρωσης αλκοόλης στο αίμα ανάλογα με τα ποτά που κατανάλωσε κατά την έξοδο του.

ΕΓΓΡΑΦΗ  
ΣΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



# Πύλη Βέλτιστων Πρακτικών

**Τύπος Προγράμματος:** Επιλεκτική/επικεντρωμένη πρόληψη

**Ομάδα Στόχου:** Οικογένεια/γονείς, παιδιά/νέοι, 10-19 ετών

**Γενικός Στόχος:** Το πρόγραμμα F.E.E.T. έχει ως κύριο στόχο την ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων και την προώθηση μια υγιούς στάσης ζωής. Η ομάδα στόχου του διετές προγράμματος είναι οι νέοι άνθρωποι οι οποίοι ζουν σε υποβαθμισμένες γειτονιές/περιοχές. Το πρόγραμμα βασίζεται στις αρχές της γνωσιο-συμπεριφοριστικής προσέγγισης και στις μεθόδους της δια βίου εκπαίδευσης.

**Γενική Περιγραφή:** Το πρόγραμμα F.E.E.T. ξεκίνησε το 2007 στη Πορτογαλία. Το πρόγραμμα ενισχύει τις δυνατότητες των παιδιών/νέων αναγνωρίζοντας τις δεξιότητες τους και κατευθύνοντας τους σε δραστηριότητες όπου μπορούν να αναπτύξουν τις

δεξιότητες αυτές. Το προσωπικό υπεύθυνο για το πρόγραμμα προωθεί αλλαγές μέσα από την ανάπτυξη σχέσεων εμπιστοσύνης των νέων μεταξύ τους, με τις οικογένειες τους, τους δασκάλους καθώς και άλλους σημαντικούς ανθρώπους στη ζωή ενός ατόμου. Οι δράσεις που αναπτύσσονται λαμβάνουν χώρο στο τόπο διαμονής των νέων με τη συμμετοχή των ιδίων, των γονιών τους, των σχολείων τους και άλλων οργανωμένων φορέων της περιοχής τους.

**Αποτελέσματα Παρέμβασης:** Το 80% των παιδιών/νέων ανέπτυξαν προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες μέσα στους πρώτους 3 μήνες. Το 65% παιδιών/νέων που ανήκαν σε ευάλωτες ομάδες έδειξαν μη αποκλίνουσες συμπεριφορές.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

# Βιβλιογραφία του μήνα



Στο βιβλίο της Νίκης Πατσαλίδου «Ο Άγνωστος Κόσμος των Κυπριακών Φυλακών» προσφέρεται μια χρήσιμη ενδοσκόπηση για τον τρόπο λειτουργίας του σωφρονιστικού ιδρύματος στην Κύπρο. Περιγράφεται η καθημερινότητα των καταδίκων, πώς επιβάλλεται η πειθαρχία, ποια προβλήματα αντιμετωπίζουν οι φυλακές, ποια η σχέση του προσωπικού με τους καταδίκους αλλά και εξομολογήσεις πρώην καταδίκων.

Πατσαλίδου, Ν. (2013). *Ο άγνωστος κόσμος των Κυπριακών Φυλακών*. Lithostar Creative Printing.