



## Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και Έλεγχος του καπνίσματος

Στα πλαίσια της νέας νομοθεσίας, η ΑΑΕΚ έχει αναλάβει από τον Ιανουάριο του 2018, πλήρως τον συντονισμό του ελέγχου του καπνίσματος στην Κύπρο. Για τον σκοπό αυτό η ΑΑΕΚ έχει καλέσει μέλη ειδικής επιτροπής για την βέλτιστη εκπροσώπηση των εμπλεκόμενων θεσμών και την ομαλή συνέχιση του έργου του ελέγχου του καπνίσματος και του καπνού γενικότερα. Οι κρατικοί και ιδιωτικοί φορείς που εκπροσωπούνται στην Εθνική Συμβουλευτική Επιτροπή για το Κάπνισμα θα συμβάλουν ανάλογα με τους ρόλους τους, με την ΑΑΕΚ να αναλαμβάνει τον συντονισμό της Επιτροπής και την επίβλεψη της ομαλής διεκπεραίωσης των απορροώντων των εργασιών της.

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το κάπνισμα αποτελεί το υπ' αριθμό ένα πρόβλημα δημόσιας υγείας διεθνώς, έχοντας ως αποτέλεσμα εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο, σε παγκόσμια βάση, οι οποίοι μπορούν να προληφθούν. Σε παγκόσμια βάση, οι άντρες καπνιστές χάνουν 13.2 έτη από την ζωή τους, και οι γυναίκες καπνιστές χάνουν 14.5 έτη. Τουλάχιστον το ήμισυ των καπνιστών παγκοσμίως πεθαίνουν νωρίς λόγω του καπνίσματος. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο η συχνότητα των καπνιστών είναι 1:3, ενώ υπολογίζεται ότι 650,000 ευρωπαίοι πολίτες χάνουν τη ζωή τους ετησίως εξαιτίας του καπνίσματος.

Το κάπνισμα διαίρεται σε δύο είδη: στο ενεργητικό κάπνισμα, και την έκθεση στον «περιβαλλοντικό καπνό» environmental tobacco smoke (ETS) που οφείλεται στο κάπνισμα, και ονομάζεται παθητικό κάπνισμα. Το παθητικό κάπνισμα εξακολουθεί να είναι μια σημαντική αιτία αύξησης της νοσηρότητας και της θνησιμότητας, και να επιβαρύνει με σημαντικές δαπάνες την κοινωνία ως σύνολο.

Πολλές πρόσφατες μελέτες επιβεβαίωσαν τους σοβαρούς κινδύνους για την υγεία και τη ζωή που συνδέονται με το παθητικό κάπνισμα. Έχει αποδειχθεί ότι η χρόνια έκθεση στο παθητικό κάπνισμα είναι η αιτία πολλών από τις ασθένειες που προκαλεί και το ενεργητικό κάπνισμα, συμπεριλαμβανομένων του καρκίνου του πνεύμονα, καρδιαγγειακών παθήσεων και παιδικών ασθενειών. Το παθητικό κάπνισμα συνδέεται με αναπνευστικές νόσους και αποτελεί σημαντική αιτία επιδείνωσης της υγείας σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, αλλεργίες και χρόνια αποφρακτική πνευμονική πάθηση. Η επιδείνωση της υγείας οδηγεί με τη σειρά της σε κοινωνικό και εργασιακό αποκλεισμό.

Κάθε χρόνο, 650,000 Ευρωπαίοι πολίτες πεθαίνουν λόγω ασθενειών οι οποίες σχετίζονται με το κάπνισμα, οι 79,000 εκ των οποίων από δευτερογενή καπνό, και οι 19,000 να είναι μη-καπνιστές.



Πηγή: European Network for Smoking and Tobacco Prevention

### ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Η νομοθεσία για τον καπνό σε εσωτερικούς χώρους εργασίας και δημόσιους χώρους αναψυχής ποικίλλει σε μεγάλο βαθμό στην ΕΕ. Οι πλέον αυστηρές νομοθεσίες προνοούνται στην Ουγγαρία, Βουλγαρία, Ισπανία, Ιρλανδία, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Μάλτα, την Ελλάδα, την FYROM και την Τουρκία, όπου το κάπνισμα απαγορεύεται εντελώς σε δημόσιους χώρους, συμπεριλαμβανομένων των εστιατορίων και των μπαρ. Δέκα κράτη-μέλη (Βέλγιο, Κύπρος, Φινλανδία, Γαλλία, Ιταλία, Λετονία, Σουηδία, Πολωνία και Σλοβενία) έχουν γενική απαγόρευση του καπνίσματος σε κλειστούς δημόσιους χώρους, αλλά επιτρέπουν υπό ορισμένες συνθήκες την πρόνοια ξεχωριστών, κλειστών δωματίων για κάπνισμα. Σημειώνεται επίσης, ότι σύμφωνα με το Ευρωβαρόμετρο το 2009 και 2012, η έκθεση στον καπνό σε περιβάλλοντα εργασίας παρέμεινε σταθερή ή μειώθηκε σε όλα τα κράτη-μέλη εκτός από την Κύπρο, την Ολλανδία, την Σλοβακία και την Τσεχία.

### Η ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Στην Κύπρο το 12-13% των θανάτων ετησίως στις ηλικίες 35 ετών και άνω, οφείλονται στο κάπνισμα. Εξακόσιοι-επτακόσιοι Κύπριοι καπνιστές πεθαίνουν κάθε χρόνο εξαιτίας ασθενειών που οφείλονται στο κάπνισμα. Ο αριθμός αυτός θεωρείται πολύ μεγάλος συγκρινόμενος με τον αντίστοιχο αριθμό των θανάτων από τα τροχαία δυστυχήματα που δεν υπερβαίνει τα 120 άτομα.

Όλες οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα, καταδεικνύουν ότι στην Κύπρο τα ποσοστά των καπνιστών ανάμεσα στους άντρες και στις γυναίκες είναι αρκετά υψηλά. Στις γυναίκες έχει παρατηρηθεί ανοδική τάση την τελευταία δεκαετία και στους έφηβους το ενεργητικό και παθητικό κάπνισμα είναι υψηλό. Η τελευταία έρευνα ESPAD (2015) σημειώνει ότι ενώ γενικά στην Ευρώπη το ποσοστό των εφήβων που άρχισαν να καπνίζουν ημερησίως σε πρόωρη ηλικία (πριν τα 13 έτη) έχει μειωθεί τα τελευταία 20 έτη, σε κάποιες χώρες το ημερήσιο κάπνισμα παραμένει σταθερό (Κύπρος, Γαλλία, Ιταλία και Ρουμανία).





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

## Επίσκεψη Εμπειρογνομώνων στα πλαίσια του MedNET, 14-16 Μαΐου, 2018

Στα πλαίσια του Μεσογειακού Δικτύου της Ομάδας Πομπιντού θα πραγματοποιηθεί εκπαιδευτική επίσκεψη στην Κύπρο, όπου η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου θα φιλοξενήσει εμπειρογνώμονες από τις εξής χώρες: Λίβανος, Τυνησία, Μαρόκο, Αλγερία και Παλαιστίνη.

## Εκδήλωση Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στο Προεδρικό Μέγαρο, 30 Μαΐου 2018

Σε συνέχεια ψήφισης από τη Βουλή των Αντιπροσώπων της πρότασης νόμου για μετονομασία του Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου σε Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) και τη διεύρυνση των αρμοδιοτήτων της ΑΑΕΚ, ΑΑΕΚ προγραμματίζει εκδήλωση στην οποία θα παρουσιαστεί η νέα εικόνα της Αρχής, οι αρμοδιότητές της, το έργο της για το 2017 καθώς και διάλεξη σχετικά με τα θέματα των εξαρτητικών συμπεριφορών, **στις 30 Μαΐου 2018 και ώρα 7.00 μμ. στο Προεδρικό Μέγαρο με την παρουσία του Εξοχότατου Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Αναστασιάδη**, υπό την αιγίδα του οποίου έχει τεθεί η όλη εκδήλωση.

## Συνάντηση σχετικά με το κάπνισμα, 31 Μαΐου, στα γραφεία της ΑΑΕΚ

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καπνίσματος, η πρώτη συνάντηση της Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για τον Έλεγχο του Καπνίσματος υπό την νέα της σύσταση θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία της ΑΑΕΚ στις 31 Μαΐου 2018, και ώρα 10:00 π.μ. Στη συνάντηση θα παρουσιαστεί και θα συζητηθεί το νέο Σχέδιο Δράσης για την Αντιμετώπιση των Επιβλαβών Συνεπειών του Καπνίσματος μέσα στα πλαίσια της Ενικής Στρατηγικής της ΑΑΕΚ για νόμιμες και παράνομες ουσίες 2013-2020, καθώς και τα απορρέοντα από τη συζήτηση για το πρωτόκολλο Διενέργειας Ελέγχων στα πλαίσια του περί της Προστασίας της Υγείας (Έλεγχος του Καπνίσματος) Νόμου και Κανονισμών.

## Επίσκεψη Πολωνικής Αντιπροσωπείας στα γραφεία της ΑΑΕΚ

Πραγματοποιήθηκε στις 19 Απριλίου 2018, επίσκεψη στην Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου από Πολωνική αντιπροσωπεία. Οι επισκέψεις πραγματοποιούνται στο πλαίσιο Ευρωπαϊκού έργου ανταλλαγής τεχνογνωσίας και καλών πρακτικών, το οποίο συντονίζει ο Συμβουλευτικός Οργανισμός Eurosuccess Consulting, σε συνεργασία με το Υπουργείο Ανάπτυξης της Πολωνίας και τον Πολωνικό Οργανισμό OIC Poland Foundation.



## Συνάντηση Εθνικών Συντονιστών για τα Ναρκωτικά της ΕΕ

Οι συναντήσεις των Εθνικών Συντονιστών για τα Ναρκωτικά της ΕΕ πραγματοποιούνται ανά εξάμηνο, στην πρωτεύουσα της προεδρεύουσας χώρας. Στις συγκεκριμένες συναντήσεις η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου εκπροσωπείται από τον Πρόεδρο του Οργανισμού.

Κατά τη διάρκεια της Βουλγαρικής Προεδρίας του Συμβουλίου ΕΕ, η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στη Σόφια (3 Μαΐου, 2018), με θέμα: "Πρόληψη και Θεραπεία της Χρήσης και Κατάχρησης των Νέων Ψυχοδραστικών Ουσιών".

## Συντονιστική συνάντηση ΑΑΕΚ με τους αρμόδιους φορείς για έλεγχο του καπνίσματος, 3 Μαΐου 2018

Δεδομένου ότι η αυστηρή εφαρμογή της νομοθεσίας αποτελεί το ασφαλέστερο μέτρο πρόληψης για την εξασφάλιση της δημόσιας υγείας, καθώς επίσης και της ενθάρρυνσης για διακοπή του καπνίσματος, η ΑΑΕΚ διοργάνωσε συντονιστική συνάντηση με σκοπό τη διευκρίνιση αρμοδιοτήτων των εμπλεκόμενων φορέων στη διενέργεια ελέγχων για το κάπνισμα και επίλυση των προβλημάτων που παρατηρούνται στη διαδικασία αυτή.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



EUROPOL

«Darknet markets ecosystem – Lifetimes and reasons for closure of over 100 global darknet markets offering drugs, sorted by date»: EMCDDA, EUROPOL, 2018. Οι αγορές Darknet παρέχουν μια μεγάλη ανώνυμη πλατφόρμα για την εμπορία διάφορων παράνομων αγαθών και υπηρεσιών. Εκτιμάται ότι περίπου τα δύο τρίτα των προσφορών στις αγορές σκοτεινού διαδικτύου σχετίζονται με τα ναρκωτικά. Οι πωλήσεις ναρκωτικών σε αυτές τις αγορές, αν και συγκρατημένες σε σύγκριση με τη συνολική λιανική αγορά φαρμάκων, είναι σημαντικές και φαίνεται ότι επεκτείνονται. Οι προμηθευτές με έδρα την ΕΕ είναι σημαντικοί παράγοντες στο κρυμμένο διαδίκτυο (darknet), η εξέλιξη του οποίου εμφανίζεται σε αυτή την περίοδο (2010-2018). Για την ενημερωτική αφίσσα, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#). Για πρόσβαση στην έκδοση για το darknet ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction

### Προσεχώς: Ευρωπαϊκή έκθεση του EMCDDA για τα ναρκωτικά, 2018

Ποιες είναι οι τελευταίες τάσεις στην αγορά ναρκωτικών και ποιοι παράγοντες τις καθορίζουν; Ποια ναρκωτικά προκαλούν σήμερα περισσότερη ανησυχία; Ποιες είναι οι πιο πρόσφατες εξελίξεις όσον αφορά την πρόληψη, την απεξάρτηση και τις πολιτικές για τα ναρκωτικά; Αυτά και άλλα ερωτήματα θα είναι διαθέσιμα στην Ευρωπαϊκή έκθεση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικomanίας (EMCDDA), η οποία θα διατίθεται σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή, σε 24 γλώσσες.

Ημέρα δημοσίευσης: **7 Ιουνίου 2018.**

Για το Δελτίο Τύπου του EMCDDA ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Ανακοινώσεις



### Ανακοίνωση Αρχής Αντιμετώπισης εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Η ΑΑΕΚ ενημερώνει τους συνεργάτες του Δικτύου Πρόληψης, Θεραπείας και Κοινωνικής Επανάταξης που διοργανώνουν εκδηλώσεις για να τιμήσουν την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών (26 Ιουνίου), όπως συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο αναφορικά με τις εκδηλώσεις που προγραμματίζουν και να το αποστείλουν στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

[elena.papoute@naac.org.cy](mailto:elena.papoute@naac.org.cy) ούτως ώστε να προβούμε στην εκτύπωση της καθιερωμένης ενημερωτικής αφίσσας.

### Άποψη της Κοινωνίας των Πολιτών για την εφαρμογή Σχεδίου Δράσης ΕΕ για τα Ναρκωτικά

Ενημερώστε ότι οι εκπρόσωποι από Μη Κυβερνητικούς Οργανισμούς ή και άλλα οργανωμένα σύνολα, έχουν τη δυνατότητα να συμπληρώσουν το ερωτηματολόγιο για την εμπλοκή της Κοινωνίας των Πολιτών στην εφαρμογή του Σχεδίου Δράσης για τα Ναρκωτικά της ΕΕ, ακολουθώντας το [σύνδεσμο](#). Σημειώνεται ότι ο αναμενόμενος χρόνος συμπλήρωσης είναι 15-20 λεπτά και η καταληκτική ημερομηνία είναι 7 Μαΐου 2018.

### Συνάντηση του Δικτύου Συνεργατών Πρόληψης και Θεραπείας της ΑΑΕΚ

Η καθιερωμένη συνάντηση του Δικτύου Συνεργατών της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στους τομείς της Πρόληψης και της Θεραπείας, προγραμματίζεται για τις 27 Ιουνίου, 2018.

## Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



Κάθε χρόνο, στις 31 Μαΐου, ο Παγκόσμιος οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και οι εταίροι του, σηματοδοτούν την **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος**, υπογραμμίζοντας τους κινδύνους για την υγεία και τους άλλους κινδύνους που συνδέονται με τη χρήση καπνού, υποστηρίζοντας αποτελεσματικές πολιτικές για τη μείωση της κατανάλωσης καπνού. Το επίκεντρο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καπνίσματος 2018, είναι: **"Καπνός και καρδιακές παθήσεις"**. Περισσότερες πληροφορίες για την εκστρατεία, στη σελίδα του ΠΟΥ [εδώ](#).



### Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά (HDG)

Ένα από τα θέματα που συζητήθηκαν στην πρόσφατη συνάντηση της HDG ήταν το έγκλημα που συνδέεται με τη διακίνηση παράνομων ουσιών μέσω του διαδικτύου και ειδικότερα μέσω του κρυμμένου διαδικτύου (darknet). Η τεράστια ανάπτυξη του διαδικτύου και η αυξανόμενη προσβασιμότητά του, οδήγησαν στη δημιουργία πολλών εικονικών εγκληματικών αγορών, των οποίων η κατανόηση, η παρακολούθηση και η αντιμετώπιση αποτελεί πρόκληση για τις αρχές επιβολής του νόμου.

Τονίσθηκε ότι το θέμα αποτελεί προτεραιότητα στα πλαίσια της Στρατηγικής και του Σχεδίου Δράσης της ΕΕ για τα Ναρκωτικά 2013-2020 και ότι υπάρχει ανάγκη για περισσότερα στοιχεία και έρευνα στο συγκεκριμένο τομέα για την καλύτερη κατανόηση της διάστασης και την πολυπλοκότητας του φαινομένου.

