

Κέντρο Ημέρας

Το **Κέντρο Ημέρας** λειτουργεί ως μια μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και υποστήριξης που παρέχει υπηρεσίες σε ενήλικα άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας που είναι μέλη της κοινότητας.

Στοχεύει κυρίως στην κοινωνική επανένταξη και τη λειτουργική αυτονομία των μελών του. Μέσα από τις δραστηριότητες και τις παρεμβάσεις που προσφέρονται, προωθείται η συμμετοχή των μελών σε μια συνεργατική θεραπευτική διαδικασία όπου αποκτώνται ή επανακτώνται δεξιότητες.

Το Κέντρο Ημέρας στελεχώνεται από επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, ενώ σημαντική είναι η συμβολή ομάδας εθελοντών.

Η συμμετοχή στα προγράμματα προσφέρεται δωρεάν.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- ✓ Ατομικές συναντήσεις υποστηρικτικού/ συμβουλευτικού τύπου
- ✓ Ομαδικές θεραπευτικές και ψυχαγωγικές παρεμβάσεις
- ✓ Στήριξη και συμβουλευτική οικογενειών
- ✓ Κοινωνική Λέσχη (ψυχαγωγικές, κοινωνικές και δημιουργικές ομάδες)
- ✓ Ψυχαγωγικές και πολιτιστικές δραστηριότητες
- ✓ Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας

Το **Κέντρο Ημέρας** αποτελεί ένα πρόγραμμα συνεργασίας ανάμεσα στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και το Σύνδεσμο «Ψυχική Υγεία για Όλους Λάρνακας», με τη στήριξη του Τμήματος Κοινωνικής Ευημερίας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης Λάρνακας.

Για περισσότερες πληροφορίες:

**ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Τηλ.: 24304110 / 24304112 Φαξ: 24304111
Email: imeras.larnaca.mhs@shso.org.cy



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



**Κέντρο Ημέρας
Λάρνακας**



Γ.Τ.Π. 221/2016 - 500
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κυπριακής Δημοκρατίας