



## 7η Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ 2-8 Δεκεμβρίου 2019

Μέσα στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, από το 2013 έχει καθιερώσει εβδομάδα ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ. Στόχος της 7<sup>ης</sup> Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ για το 2019 είναι η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση των νέων γυναικών και των πολιτών σχετικά με το Σύνδρομο Εμβρυϊκού Αλκοολισμού (ΣΕΑ) και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), τους κινδύνους κατανάλωσης αλκοόλ και άλλων ουσιών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού για την υγεία της μητέρας και την ανάπτυξη του εμβρύου, τα μέτρα και τα προγράμματα που προωθεί η πολιτεία για την μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με την χρήση αλκοόλ στην εγκυμοσύνη και στην περίοδο του θηλασμού με απώτερο στόχο την κινητοποίηση όλων για την προστασία των δικαιωμάτων του κάθε πολίτη στην υγεία.

Η περίοδος εγκυμοσύνης μιας γυναίκας αποτελεί μοναδική ευκαιρία για προώθηση μηνυμάτων δημόσιας υγείας, που αποσκοπούν στην αλλαγή συμπεριφοράς και στην υιοθέτηση νέων και υγιέστερων συνηθειών. Οι μέλλουσες μητέρες έχοντας στόχο τη διασφάλιση υγείας του παιδιού τους, είναι πιο δεκτικές σε συμβουλές και πληροφορίες έτσι ώστε να παρέχουν όσο το δυνατό καλύτερες συνθήκες για το παιδί που θα φέρουν στον κόσμο. Περαιτέρω, η παρότρυνση της εγκύου από τους επαγγελματίες υγείας για υιοθέτηση θετικών αλλαγών στον τρόπο ζωής της κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την υγεία και την ευημερία της ίδιας και του εμβρύου.

Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει μια σειρά μόνιμων σωματικών και νευρογνωστικών ανωμαλιών γνωστών ως φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), συμπεριλαμβανομένων συγκεκριμένων διαγνώσεων συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΣΕΑ), μερικού ΣΕΑ και νευροαναπτυξιακής διαταραχής λόγω έκθεσης στο αλκοόλ που επηρεάζει περίπου το 2%-5% των γεννήσεων στις ΗΠΑ και Δυτικές χώρες της Ευρώπης.

Στόχος των συντονισμένων προσπαθειών της ΑΑΕΚ, της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του ΣΕΑ και ΦΔΕΑ σε συνεργασία με το προληπτικό πρόγραμμα «Εκπαιδευτικό Δίκτυο επαγγελματιών: ΡΕΑ» υπό το συντονισμό του Συμβουλευτικού Κέντρου Στήριξης της Οικογένειας είναι η προώθηση της έγκυρης ενημέρωσης για την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής ανάμεσα στις γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και του θηλασμού, καθώς και η ενίσχυση της γνώσης ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας, επαγγελματίες κοινωνικών υπηρεσιών και εκπαιδευτικούς σχετικά με το σύνδρομο του εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού.



Μέσα στο πλαίσιο της φετινής Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ, η Αρχή σε συνεργασία με το ΣΥΚΕΣΟ πραγματοποίησε **διάσκεψη τύπου στις 6 Δεκεμβρίου του 2019** στα κεντρικά γραφεία της ΟΕΛΜΕΚ, η οποία αφορούσε στην προώθηση της ενημέρωσης των γυναικών σε γόνιμη ηλικία, των νέων γονιών και των επαγγελματιών που έρχονται σε επαφή με γυναίκες και παιδιά για την πρόληψη, τη διάγνωση και την αντιμετώπιση του Συνδρόμου Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού.

Στη διάσκεψη τύπου έγινε επίσης η επίσημη προβολή του τηλεοπτικού σποτ που ετοιμάστηκε για την εν λόγω εκστρατεία, το οποίο θα προβάλεται στη τηλεόραση και στον κινηματογράφο κατά τη διάρκεια της ΕΕΑ και θα φιλοξενείται και στις ιστοσελίδες και μέσα κοινωνικών δικτύωσης του δικτύου συνεργατών της ΑΑΕΚ.

Σχετικά έντυπα καθώς και τα τηλεοπτικά σποτ, είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα της Αρχής στους πιο κάτω συνδέσμους:

- [Υγιεινός τρόπος ζωής κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού](#)
- [Υγιεινός τρόπος ζωής κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού \(αγγλική έκδοση\)](#)
- [Κλινικές Κατευθυντήριες Γραμμές για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του συνδρόμου του εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού](#)
- Τηλεοπτικό σποτ:  
<https://www.youtube.com/watch?v=WRvHbV-9MoI>  
<https://www.youtube.com/watch?v=-XqCGRBsNfw> (σύντομο)





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

## Συμμετοχή της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στις εργασίες του νέου θεσμού της Παράλληλης Βουλής

### Συνάντηση με το Ίδρυμα 'ΦΑΡΟΣ'

Πραγματοποιήθηκε στις 12 Νοεμβρίου 2019 συνάντηση μεταξύ του Προέδρου της ΑΑΕΚ Δρ. Χρύσανθου Γεωργίου, του Εκτελεστικού Γραμματέα κ. Κωσταντίνου Στυλιανού, και της Λειτουργού κ. Λήδας Χριστοδούλου με τα ιδρυτικά μέλη του νεοσύστατου Ιδρύματος 'Φάρος' για εξεύρεση τρόπων συνεργασίας.



Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου συμμετείχε στις εργασίες του νέου θεσμού της Παράλληλης Βουλής, με εκπρόσωπο στην Ιδρυτική Σύνοδο της Παράλληλης Βουλής της Κοινωνίας των Πολιτών, που διεξάχθηκε την Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2019, στην αίθουσα της ολομέλειας της Βουλής των Αντιπροσώπων. Η Ημερήσια Διάταξη της Ιδρυτικής Συνόδου της Παράλληλης Βουλής της Κοινωνίας των Πολιτών, ασχολήθηκε με την εκλογή Προέδρου, Αναπληρωτή Προέδρου, γραμματέα και κοσμήτορα της συγκεκριμένης Παράλληλης Βουλής. Περισσότερα στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.



## Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου

### Προεδρία της Κύπρου του Μεσογειακού Δικτύου της Ομάδας Πομπιντού (Συμβουλίου της Ευρώπης)

Η Κύπρος πρόκειται να αναλάβει την Προεδρία της εν λόγω ομάδας για την περίοδο φθινόπωρο/χειμώνας 2020 και άνοιξη 2021.

Στο Μεσογειακό Δίκτυο μαζί με την Κύπρο συμμετέχουν χώρες μέλη της Ομάδας Πομπιντού όπως η Μάλτα, το Μαρόκο, η Πορτογαλία, η Ελβετία, η Τουρκία, η Κροατία, η Γαλλία, η Ελλάδα και η Ιταλία και έξι χώρες που δεν είναι μέλη όπως η Αλγερία, η Αίγυπτος, η Ιορδανία, ο Λίβανος, η Παλαιστίνη και η Τυνησία.

Η Κύπρος θα αναλάβει τη σκυτάλη από την Τυνησία στη φθινοπωρινή/χειμερινή συνάντηση του 2020 και θα προεδρεύει δύο συναντήσεων:

- 1) Του MedNET steering committee Φθινόπωρο/Χειμώνας 2020 όπου το πρόγραμμα εργασίας του 2021 (μπορεί να καθοριστεί πριν από τη συνάντηση Μονίμων Αντιπροσώπων στο Στρασβούργο),
- 2) Του MedNET steering committee την άνοιξη του 2021.

Υπογράφηκε στις 28 Νοεμβρίου 2019 Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Προέδρου της ΑΑΕΚ, Δρ. Χρύσανθου Γεωργίου και του Προέδρου του Συμβουλίου Νεολαίας Κύπρου, κ. Μάριου Φιλίππου. Κατά την υπογραφή του Μνημονίου τα δύο Μέρη συμφώνησαν, μεταξύ άλλων, όπως συνεργαστούν σε τομείς που αφορούν στην πρόληψη χρήσης ουσιών εξάρτησης, στην από κοινού υλοποίηση δράσεων σε θέματα που αφορούν στους βασικούς τομείς που επηρεάζουν τη ζωή των νέων με προβλήματα χρήσης ουσιών, όπως η απασχόληση, η κινητικότητα, η διαχείριση σταδιοδρομίας και η ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση. Περισσότερα στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



### 3<sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Φόρουμ για το Chemsex

Στις 14- 16 Νοεμβρίου 2019, πραγματοποιήθηκε το 3<sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Φόρουμ για το Chemsex στο Παρίσι στο οποίο συμμετείχε λειτουργός της ΑΑΕΚ. Το πρόγραμμα του Φόρουμ είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα [εδώ](#). Κατά τη διάρκεια του Φόρουμ παρουσιάστηκαν διάφορες έρευνες που καταδεικνύουν την επικράτηση του φαινομένου του chemsex σε διάφορες χώρες, οι διάφορες επιπτώσεις της προβληματικής χρήσης ουσιών κατά/ πριν τη διάρκεια του σεξ καθώς και οι βέλτιστες πρακτικές που προωθούνται για αντιμετώπιση τους.

EMCDDA pilot study of drug-related homicide in Finland, the Netherlands and Sweden, EMCDDA 2019



Βασίζεται σε μια επανεξέταση των επιστημονικών ερευνών και των πηγών δεδομένων σχετικά με την ανθρωποκτονία που σχετίζεται με τα ναρκωτικά σε εθνικό, Ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο, παρέχοντας έναν κοινό ορισμό του φαινομένου και ένα λεπτομερές σύνολο κατευθυντήριων γραμμών για την τυποποιημένη συλλογή δεδομένων. Παρουσιάζεται επίσης μια συγκριτική ανάλυση των αποτελεσμάτων της πιλοτικής συλλογής δεδομένων που διεξήχθησαν στη Φινλανδία, τις Κάτω Χώρες και τη Σουηδία. Η έκθεση είναι διαθέσιμη στο σύνδεσμο [εδώ](#).

## Ανακοινώσεις

### Νέος Οδηγός Θεραπείας ΑΑΕΚ 2019

Πρότυπα ποιότητας για τη θεραπεία απο τη εξάρτηση στις νόμιμες και παράνομες ψυχοδραστικές ουσίες και τη θεραπεία της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια. Για πρόσβαση στον οδηγό ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



## Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



Η ανάλυση που παρουσιάζεται στην έκθεση **The EU 'Drug Markets Report 2019'** του EMCDDA και της Europol, καλύπτει αρκετές θεματικές, όπως η συσχέτιση μεταξύ της χρήσης ναρκωτικών και άλλων εγκλημάτων, η νόμιμη οικονομία και η κοινωνία γενικότερα, καθώς και οι διαδικασίες και οι παράγοντες που εμπλέκονται στο εμπόριο από την παραγωγή μέχρι και τη διακίνηση. Λαμβάνοντας μια εμπειρικά τεκμηριωμένη προσέγγιση, η έκθεση εξετάζει τις αγορές ηρωίνης, κοκαΐνης, κάνναβης, αμφεταμίνης, μεθαμφεταμίνης, MDMA και νέων ψυχοτρόπων ουσιών. Πολλά άλλα ενδιαφέροντα θέματα που αφορούν τις παράνομες αγορές ναρκωτικών στην Ευρώπη είναι διαθέσιμες στην έκδοση στο σύνδεσμο [εδώ](#).



### Διαβούλευση για την αξιολόγηση της Στρατηγικής της ΕΕ για τα Ναρκωτικά

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει ξεκινήσει τη διαδικασία της αξιολόγησης της Στρατηγικής της ΕΕ για τα ναρκωτικά 2013-2020 (διαθέσιμη στο σύνδεσμο [εδώ](#)).

Στα πλαίσια της αξιολόγησης, μπορεί να συμμετέχει και το ευρύ κοινό, συμπληρώνοντας **μέχρι τις 4 Φεβρουαρίου 2020**, το ερωτηματολόγιο, το οποίο είναι διαθέσιμο σε όλες τις γλώσσες ακολουθώντας το [σύνδεσμο](#).

### Διάλεξη με θέμα:

### «Νέοι και Εξαρτήσεις: Πρόληψη, Αναγνώριση και Αντιμετώπιση»

Το Κέντρο Πληροφόρησης Νέων Αμμοχώστου και το πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Ενδυνάμωσης Νέων «Μικρή Άρκτος» του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου, σε συνεργασία με την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και το Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΕΣΣΕ) Αμμοχώστου, και την υποστήριξη των Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης Αμμοχώστου, διοργάνωσαν στις 22 Νοεμβρίου 2019, στο Κέντρο Πληροφόρησης Νέων Αμμοχώστου, Διαδραστική διάλεξη με θέμα: «Νέοι και Εξαρτήσεις: Πρόληψη, Αναγνώριση και Αντιμετώπιση».

