

Πρόγραμμα «Σύμπλευση για την Πρόληψη»

Με ιδιαίτερη χαρά, η Δημοτική Ομάδα Πρόληψης Γεροσκήπου(ΔΟΠ Γεροσκήπου) εφαρμόζει από φέτος το πρόγραμμα «Σύμπλευση για την Πρόληψη», έπειτα από την έγκριση και αδειοδότηση του από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου. Κύριος σκοπός του προγράμματος είναι η πρόληψη της εξάρτησης και των εξαρτητικών συμπεριφορών και η προαγωγή της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων πρώτου ηλικιακού σταδίου. Το πρόγραμμα απευθύνεται και εφαρμόζεται σε ολόκληρη την Επαρχία Πάφου.

Οι τελευταίες κοινωνικές και οικονομικές εξελίξεις στις ευρωπαϊκές χώρες προκαλούν ανησυχία γιατί είναι πολύ πιθανό να ενταθούν οι κοινωνικοί παράγοντες κινδύνου. Η ανάγκη για προγράμματα πρόληψης είναι περισσότερο αναγκαία από ποτέ. Σύμφωνα και με την Εθνική Στρατηγική της ΑΑΕΚ 2021-2028 σαν βασική προτεραιότητα του τομέα Πρόληψης αφορά τη στήριξη ευάλωτων ομάδων και την παροχή προγραμμάτων σε περιοχές υψηλού κινδύνου. Από την άλλη πλευρά, ο Πυλώνας Πρόληψης της Εθνικής Στρατηγικής και το Σχέδιο Δράσης 2021-2024 δίνουν προτεραιότητα στην προώθηση υγιούς τρόπου ζωής ανάμεσα σε παιδιά και νέους που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες, τη δημιουργία αποτρεπτικού περιβάλλοντος ως προς τη χρήση και την εφαρμογή προγραμμάτων έγκαιρης παρέμβασης.

«Σύμπλευση» στην Πρόληψη

Η λέξη «συμπλέω», κυριολεκτικά σημαίνει πως «το πλοίο πλέει προς την ίδια κατεύθυνση μαζί με άλλο πλοίο». Μεταφορικά, η ενέργεια και το επακόλουθο αποτέλεσμα του συμπλέω, είναι η ταύτιση απόψεων και η κοινή προσπάθεια εφαρμογής αυτών. Υιοθετήσαμε αυτό τον τίτλο θεωρώντας ότι αυτό το Πρόγραμμα, θα σηματοδοτεί τις κοινές προσπάθειες ΔΟΠ Γεροσκήπου και ΑΑΕΚ για την Πρόληψη στην επαρχία Πάφου. Επίσης, ότι η ΔΟΠ Γεροσκήπου με αφορμή αυτό το πρόγραμμα, θα συμβάλλει στη σύμπλευση όλων των δήμων και κοινοτήτων, πάλι με κοινό στόχο την Πρόληψη.

Γενικός στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία ή ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων του ατόμου απέναντι στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας του.

Πιο συγκεκριμένα οι παρεμβάσεις του προγράμματος εστιάζουν στην:

- Αναγνώριση του εαυτού και ενίσχυση της πίστης στον εαυτό και τις δυνατότητες του
- Αναγνώριση/Εκφραση/Διαχείριση δύσκολων συναισθηματικών καταστάσεων που αντιμετωπίζουν παιδιά και έφηβοι
- Ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων σε παιδιά & εφήβους για την επικοινωνία, αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, τη διεκδίκηση, την οριοθέτηση
- Ανάπτυξη εναλλακτικών τρόπων επικοινωνίας με συνομηλίκους και ενήλικες για τη διευκόλυνση των σχέσεων μεταξύ τους
- Βίωση της έννοιας «ανήκειν» σε όσα περισσότερα επίπεδα της ζωής των παιδιών και εφήβων
- Βελτίωση των σχέσεων με τους γονείς και τους σημαντικούς άλλους ενήλικες στη ζωή τους

Το πρόγραμμα «Σύμπλευση για την Πρόληψη» έχει ως στόχο την εφαρμογή παρεμβάσεων σε:

- Παιδιά (6-11 ετών) / μαθητές δημοτικών σχολείων
- Έφηβους (12-15 ετών)/ μαθητές γυμνασίου/λυκείου που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.
- Γονείς παιδιών/εφήβων με ευαλωτότητα
- Εκπαιδευτικούς παιδιών/εφήβων με ευαλωτότητα

Παρεμβάσεις για παιδιά 6 – 11 ετών:

- «Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης» σε ολόκληρα τμήματα δημοτικών σχολείων (με πληθυσμό ευαλωτότητας άνω του 80%, στη διάρκεια του σχολικού προγράμματος με παρουσία και συμμετοχή του/της εκπαιδευτικού της τάξης.

- Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης σε απογευματινό χρόνο σε παιδιά που θα υποδείξουν οι εκπαιδευτικοί, η διεύθυνση σχολείου & η εκπαιδευτική ψυχολόγος του σχολείου.
- Υποστήριξη στη μαθησιακή διαδικασία από επαγγελματία συνεργάτη (για όσα παιδιά το έχουν ανάγκη κατ' υπόδειξη του εκπαιδευτικού ή του γονέα και συμφωνία των γονέων)
- Συμμετοχή σε εναλλακτικές υγιείς δραστηριότητες (αθλητικές, καλλιτεχνικές, κ.α.) σύμφωνα με την επιθυμία και την εκφραζόμενη ανάγκη του παιδιού

Παρεμβάσεις σε εφήβους 12 – 16 ετών:

- Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης Έφηβων
- Συμβουλευτική υποστήριξη σε ατομικό επίπεδο
- Ατομική υποστήριξη μαθητών από Μέντορα- Εκπαιδευτικό του σχολείου
- Υποστήριξη στη μαθησιακή διαδικασία από επαγγελματία συνεργάτη (για όσα παιδιά το έχουν ανάγκη κατ' υπόδειξη του εκπαιδευτικού ή του γονέα και συμφωνία των γονέων)
- Συμμετοχή σε εναλλακτικές υγιείς δραστηριότητες (αθλητικές, καλλιτεχνικές, κ.α.) σύμφωνα με την επιθυμία και την εκφραζόμενη ανάγκη του παιδιού

Παρεμβάσεις σε γονείς/κηδεμόνες:

Αφορά σε Γονείς/κηδεμόνες των παιδιών/εφήβων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα γονείς/κηδεμόνες που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού και τα παιδιά αντιμετωπίζουν δυσκολίες συναισθηματικές, συμπεριφοράς, σχέσεων.

- Ατομική Υποστήριξη / Συμβουλευτική
- Ομάδα Γονέων Παιδιών Σχολικής Ηλικίας
- Ομάδα Γονέων Εφήβων

Παρεμβάσεις σε εκπαιδευτικούς:

Οι Εκπαιδευτικοί Δημοτικής Εκπαίδευσης θα εκπαιδευτούν ταυτόχρονα με την υλοποίηση των Ομάδων Ψυχικής Ενδυνάμωσης και θα δράσει πολλαπλασιαστικά ο ρόλος τους

Οι εκπαιδευτικοί Μέσης Εκπαίδευσης θα πάρουν ρόλο Μέντορα κάποιου μαθητή λειτουργώντας ως «σημαντικοί άλλοι-γονεϊκές φιγούρες». Η παρέμβαση σε αυτό τον πληθυσμό θα έχει ατομικό αλλά και ομαδικό χαρακτήρα.

- Ατομική Υποστήριξη / Εποπτεία Μεντόρων
- Ομαδική Εκπαίδευση Μεντόρων

Κατά την εφαρμογή του προγράμματος αναμένεται να αξιοποιηθούν χώροι εντός του σχολικού περιβάλλοντος, το οίκημα της ΔΟΠ Γεροσκήπου, καθώς και άλλοι προσφερόμενοι χώροι εντός της κοινότητας, για την υλοποίηση των παρεμβάσεων.

Επιστημονική Υπεύθυνη του Προγράμματος «Σύμπλευση για την Πρόληψη» είναι η Σοφία Καραβασίλη, MSc Κοινωνική λειτουργός, Στέλεχος Πρόληψης, Ψυχοθεραπεύτρια-Δραματοθεραπεύτρια.