



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## **Μήνυμα Προέδρου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου**

**Δρ. Χρίστου Μηνά**

### **Διεθνής Ημέρα Μείωσης της Βλάβης, 7 Μαΐου 2026**

Η Διεθνής Ημέρα Μείωσης της Βλάβης αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία να επαναβεβαιώσουμε τη δέσμευσή μας σε πολιτικές που θέτουν στο επίκεντρο τον άνθρωπο, την υγεία και την αξιοπρέπεια. Σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον, όπου νέες προκλήσεις όπως τα συνθετικά οπιοειδή, οι πολυουσιοεξαρτήσεις και οι αυξανόμενες ανισότητες επηρεάζουν τις κοινωνίες μας, η μείωση της βλάβης αναδεικνύεται ως βασικός πυλώνας μιας αποτελεσματικής και ισορροπημένης πολιτικής για τα ναρκωτικά.

Σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα του Οργανισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα Ναρκωτικά (European Union Drugs Agency-EUDA), η Ευρώπη αντιμετωπίζει αυξημένους κινδύνους που σχετίζονται με την πολυπλοκότητα του θέματος, αλλά και την εμφάνιση νέων, ισχυρών ουσιών. Η έγκαιρη παρέμβαση, η πρόληψη των θανάτων από υπερβολική δόση και η μείωση της μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων παραμένουν κρίσιμες προτεραιότητες δημόσιας υγείας.

Η μείωση της βλάβης δεν αποτελεί απλώς μια δέσμη υπηρεσιών, είναι μια τεκμηριωμένη, αποτελεσματική και ανθρωποκεντρική προσέγγιση που σώζει ζωές, ενισχύει την κοινωνική συνοχή και μειώνει το κόστος για τα συστήματα υγείας. Παρεμβάσεις όπως η διανομή καθαρών/αποστειρωμένων συρίγγων, η πρόσβαση σε θεραπεία με αγωνιστές οπιοειδών, η ευρεία διάθεση ναλοξόνης και οι υπηρεσίες προσέγγισης στο δρόμο (outreach), αποτελούν διεθνώς αναγνωρισμένες καλές πρακτικές.

Στην Κύπρο, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου συνεχίζει να ενισχύει τις παρεμβάσεις μείωσης της βλάβης, επενδύοντας τόσο στην προσβασιμότητα όσο και στην ποιότητα των υπηρεσιών. Παράλληλα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην προσέγγιση ευάλωτων πληθυσμών, στην ενίσχυση των υπηρεσιών σε σωφρονιστικά ιδρύματα και στην ενσωμάτωση της μείωσης της βλάβης σε ένα ευρύτερο, ολοκληρωμένο πλαίσιο φροντίδας.

Ως επόμενοι στόχοι για την Κύπρο αποτελούν η περαιτέρω ανάπτυξη καινοτόμων υπηρεσιών, συμπεριλαμβανομένων ολοκληρωμένων κέντρων φροντίδας («one-stop shops»), καθώς και η ενίσχυση της διασύνδεσης μεταξύ υπηρεσιών υγείας, κοινωνικής φροντίδας και κοινότητας. Η αξιοποίηση της επιστημονικής γνώσης, η συνεργασία με ευρωπαϊκούς και διεθνείς οργανισμούς όπως το Correlation – European Harm Reduction Network, καθώς και η ενεργή συμμετοχή της κοινωνίας των πολιτών, αποτελούν βασικά στοιχεία αυτής της προσπάθειας.

Η μείωση της βλάβης είναι επένδυση στη ζωή. Είναι έκφραση ευθύνης, αλληλεγγύης και ρεαλισμού. Ως Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, παραμένουμε προσηλωμένοι σε μια πολιτική που βασίζεται στην επιστημονική τεκμηρίωση, σέβεται τα ανθρώπινα δικαιώματα και διασφαλίζει ότι κανένας άνθρωπος δεν μένει πίσω.