

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ASK.ORG.CY  
ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
CYPRUS ANTI-DRUGS COUNCIL



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ  
για τα ναρκωτικά



asknow  
ask now. ask to know.

## Το Δελτίο τύπου «Δεκεμβρίου» είναι αφιερωμένο στους ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ του ΑΣΚ

Το επόμενο Δελτίο, θα είναι επίσης αφιερωμένο στους συνεργάτες του ΑΣΚ

### ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΜΥΝΑΣ

Το ΑΣΚ από τον Φεβρουάριο του 2012 ξεκίνησε μια νέα, πολύτιμη συνεργασία με το Υπουργείο Άμυνας και την Εθνική Φρουρά (Ε.Φ), η οποία θεσμοθετήθηκε μέσω μνημονίου συνεργασίας. Το μνημόνιο, συνάδει με την Εθνική Στρατηγική για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από παράνομες ουσίες και την επιβλαβή κατανάλωση του αλκοόλ 2013-2020 και προσαρμόζεται στο σχέδιο δράσης 2013-2016 με στόχο τη μείωση της πιθανότητας έναρξης χρήσης ουσιών εξάρτησης κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής θητείας και ιδιαίτερα στο χώρο της Ε.Φ, αλλά και την αύξηση της πρόσβασης σε θεραπευτικές δομές.

Μέσα από την έρευνα γενικού πληθυσμού διαφαίνεται ότι οι ηλικίες έναρξης χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών είναι μεταξύ 18-20 χρονών, ηλικίες όπου τα αγόρια βρίσκονται στο στρατό με αποτέλεσμα να κριθεί αναγκαίο να δοθεί ιδιαίτερη σημασία στο χώρο αυτό. Για το σκοπό αυτό, το μνημόνιο συμβάλει στην ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων, καθώς επίσης και στην περαιτέρω αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου που συντείνουν στη



μείωση της χρήσης στο στρατό. Η διετής συνεργασία με το Υπουργείο Άμυνας αλλά και την Ε.Φ. αποτελεί πολύ σημαντικό μέρος της υλοποίησης της Εθνικής Στρατηγικής και συγκεκριμένα του Πυλώνα Πρόληψης. Η επιτυχία των δράσεων οφείλεται εν μέρει και στα άτομα τα οποία εμπλέκονται στην υλοποίηση των δράσεων τόσο από πλευράς Υπουργείου όσο και από πλευράς Ε.Φ, τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά.

#### Συνεργάτες Μνημονίου Συνεργασίας ΑΣΚ και Υπουργείου Άμυνας

Στο συγκεκριμένο μνημόνιο εμπλέκονται διάφορες υπηρεσίες και φορείς όπως Υπ.Παιδείας και Πολιτισμού, Υπουργείο Υγείας, Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου, Αστυνομία Κύπρου- Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών, Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού, το Πανεπιστήμιο Frederick και ΜΚΟ όπως το ΚΕΝΘΕΑ. Η συμβολή του κάθε ενός ξεχωριστά συντείνει στην επιτυχία των προληπτικών δράσεων που αναφέρονται μέσα στο μνημόνιο συνεργασίας.

### ΚΥ.Σ.ΑΝ.

Το Κυπριακό Συμβούλιο Αναζωογόνησης ΚΥ.Σ.ΑΝ. είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός βασικός σκοπός του οποίου είναι η βελτίωση και διασφάλιση της ποιότητας και αποτελεσματικότητας της Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης στον τόπο μας. Μέσα στα πλαίσια της εβδομάδας ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ και της εβδομάδας ενημέρωσης για τις καρδιακές ανακοπές, το ΑΣΚ σε συνεργασία με το ΚΥ.Σ.ΑΝ. πραγματοποίησε την Παρασκευή, 18 Οκτωβρίου εκπαίδευση σε δεξιότητες καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης. Η εκπαίδευση, αποσκοπούσε στη βελτίωση της ποιότητας των παρεμβάσεων που παρέχονται στα εξαρτημένα άτομα από τις υφιστάμενες θεραπευτικές δομές του κυβερνητικού και μη κυβερνητικού τομέα. Επί αυτής της ευκαιρίας, το ΑΣΚ εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες στο [ΚΥΣΑΝ](#), στο Υπουργείο Υγείας και ειδικότερα στη διεύθυνση Ιατρικών και Νοσηλευτικών Υπηρεσιών και τις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, που βρίσκονται δίπλα στο Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου και στηρίζουν το έργο του.





# Συνεργάτες ΑΣΚ

- Πρακτική άσκηση των φοιτητών των πανεπιστημίων στο ΑΣΚ και αξιοποίηση των εργασιών των φοιτητών από το ΑΣΚ.
- Συνεργασία με το τμήμα γραφικών τεχνών, με στόχο την αξιοποίηση των φοιτητών για σκοπούς σχεδιασμού των εντύπων του ΑΣΚ.
- Συνεργασία με τμήματα σπουδών πληροφορικής, δημοσιογραφίας, κ.α.

## ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ

Πιστεύοντας ότι οι συνέργειες μεταξύ θεσμών, ιδιαίτερα σε δύσκολους καιρούς, διαδραματίζουν καταλυτικό ρόλο σε ό,τι αφορά την άμβλυνση κοινωνικών προβλημάτων, κατά το 2013, το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου ανέπτυξε συνεργασία με τα πανεπιστημιακά ιδρύματα.

Οι τομείς συνεργασίας είναι:

- Παροχή υποτροφιών ή παραχώρηση δικαιώματος παρακολούθησης μαθημάτων με παραχώρηση σχετικού πιστοποιητικού σε άτομα με ιστορικό εξάρτησης.
- Παροχή υποτροφιών για επαγγελματίες στον χώρο της τοξικοεξάρτησης.
- Παροχή διευκολύνσεων σε φοιτητές που βρίσκονται στη χρήση και θέλουν να απεξαρτηθούν.

## ΟΝΕΚ

Εδώ και αρκετά χρόνια το ΑΣΚ και ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου έχουν εδραιώσει μια συνεργασία η οποία πηγάζει τόσο από τους κοινούς στόχους όσον αφορά στην υλοποίηση των δράσεων της Εθνικής Στρατηγικής, όσο και από τα Μνημόνια Συνεργασίας που υπογράφηκαν.

Ο ΟΝΕΚ σε συνεργασία με το ΑΣΚ σχεδίασαν και εφάρμοσαν πρόγραμμα ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης. Παράλληλα, οι δύο φορείς και σε συνεργασία με την Εθνική Φρουρά συνεργάζονται για την εφαρμογή προληπτικών παρεμβάσεων στα στρατόπεδα.

Άλλοι τομείς συνεργασίας μεταξύ του ΑΣΚ και του ΟΝΕΚ αφορούν στην προώθηση της κάρτας Νέων και της Φοιτητικής Κάρτας, στη χρήση του Δικτύου Συνεργατών του ΟΝΕΚ για την προώθηση των σκοπών και της πολιτικής του ΑΣΚ καθώς επίσης στην προώθηση διαδικτυακών υπηρεσιών του κάθε φορέα με στόχο την παροχή ενημέρωσης, στήριξης και παραπομπής σε ενδεδειγμένες υπηρεσίες.

# Πύλη Βέλτιστων Πρακτικών

**Τύπος Προγράμματος:** Περιβαλλοντική Στρατηγική

**Ομάδα Στόχου:** Σχολείο, παιδιά/νέοι, 11-20 ετών

**Γενικός Στόχος:** Το πρόγραμμα “Drug policy” έχει ως κύριο σκοπό να βοηθήσει τα σχολεία να αναπτύξουν πολιτική για τις εξαρτησιογόνες ουσίες η οποία να βασίζεται σε 3 πυλώνες: **1. Σχέδιο:** ο πυλώνας αυτός παρέχει κατευθυντήριες γραμμές για το πώς να ετοιμαστούν οι κανόνες και τα όρια σε ό,τι αφορά τις εξαρτησιογόνες ουσίες και να βοηθήσει τα σχολεία να αναπτύξουν κατάλληλες διαδικασίες αντιμετώπισης των περιπτώσεων που θα ‘σπάσουν’ τους κανόνες ή θα ξεπεράσουν τα όρια. **2. Εκπαίδευση:** ο πυλώνας της εκπαίδευσης παρέχει τις κατευθυντήριες γραμμές του σχολείου για την πρόληψη νόμιμων (αλκοόλ) και παράνομων ουσιών εξάρτησης **3. Παρέμβαση:** ο πυλώνας αυτός παρέχει στο σχολείο καθοδήγηση για την ανάπτυξη παρεμβάσεων με στόχο τους μαθητές που αντιμετωπίζουν προβλήματα σε σχέση με τις εξαρτησιογόνες ουσίες.

Η συμμετοχή όλων των μερών (εκπαιδευτικοί, μαθητές, γονείς και υπεύθυνοι προαγωγής υγείας), είναι απαραίτητη

**Γενική Περιγραφή:** Συγκεκριμένοι στόχοι όλων των εμπλεκόμενων μερών είναι: η ανάπτυξη πολιτικής για την εφαρμογή της νομοθεσίας της χώρας στο πλαίσιο του σχολείου, η ανάπτυξη συγκεκριμένων τρόπων αντιμετώπισης παραβιάσεων και η παραπομπή, εκεί όπου κρίνεται αναγκαίο.

**Αποτελέσματα Παρέμβασης:** Το πρόγραμμα αξιολογήθηκε με βάση την εφαρμογή των κατευθυντήριων γραμμών που δόθηκαν αλλά και την αναφορά του κάθε σχολείου για το ποσοστό εφαρμογής των πολιτικών που αναπτύχθηκαν.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Ανακοινώσεις



### European Drug Prevention Prize 2014

Κατά τη διάρκεια της 73<sup>ης</sup> συνάντησης των μόνιμων αντιπροσώπων της Ομάδας Πομπιντού του Συμβουλίου της Ευρώπης έγινε η έναρξη του 6<sup>ου</sup> Ευρωπαϊκού βραβείου για την πρόληψη των εξαρτησιογόνων ουσιών για το 2014.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Πρόγραμμα «Σχέδιο Δέλτα του Κούρρη»

Πραγματοποιήθηκε το καλοκαίρι του 2013. Το πρόγραμμα απευθυνόταν σε παιδιά ηλικίας 6-12 ετών που διαμένουν στις κοινότητες Τραχωνίου, Κολοσσίου, Ερήμης, Επισκοπής, Ακρωτηρίου, Ασωμάτου και ήταν εντελώς δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Εξέτασης για τον HIV

Η εβδομάδα 22 με 29 Νοεμβρίου 2013, σηματοδοτεί την πρώτη Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Εξέτασης για τον HIV.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Δημοσιογραφική διάσκεψη Υπουργείου Υγείας για την Παγκόσμια Μέρα AIDS

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου - Εφαρμογή για κινητά τύπου smarthphones

Στόχος της εφαρμογής είναι να ενημερώσει τους χρήστες κινητών για τις διάφορες Τηλεφωνικές Γραμμές Συμβουλευτικής.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Συνεργασία ΑΣΚ με Πανεπιστήμιο Frederick για ανάπτυξη εφαρμογής για τηλέφωνα τύπου “smartphone”

Ο χρήστης της εφαρμογής θα μπορεί να υπολογίσει το επίπεδο συγκέντρωσης αλκοόλης στο αίμα ανάλογα με τα ποτά που κατανάλωσε κατά την έξοδο του.