

ΔΕΛΤΙΟ

Τύπου



ΤΡΕΧΟΝΤΑ ΘΕΜΑΤΑ



Αλλαγές στο Ωρολόγιο Πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού αναφορικά με την εφαρμογή Μαθήματος Αγωγής Υγείας: Το ΑΣΚ εκφράζει τον έντονο του προβληματισμό και ανησυχία σε σχέση με τις τροποποιήσεις στο ωρολόγιο πρόγραμμα του εκπαιδευτικού συστήματος που αφορούν στο μάθημα της Αγωγής Υγείας που φαίνεται να τροχοδρομούνται, αφού το μάθημα αποτελεί αποδεδειγμένα μια σημαντικής προληπτικής αξίας δράση σε σχέση όχι μόνο σε ότι αφορά στις ουσίες εξάρτησης, αλλά και άλλες επιβλαβείς συμπεριφορές ευρύτερα. Μας ανησυχούν οι προτεινόμενες αλλαγές για τις οποίες διαβάζουμε, γιατί αυτές παραπέμπουν σε εποχές όπου η πρόληψη λειτουργούσε με τρόπο ευκαιριακό και μη συστηματικό, και παράλληλα μας προβληματίζει ο χρόνος που θα αναλογεί στο μάθημα της Αγωγής Υγείας >>

Νομοσχέδιο για τη μείωση συγκέντρωσης αλκοόλ στο αίμα: Ψηφίστηκε πρόσφατα νομοσχέδιο που αφορά στους επαγγελματίες και αρχάριους οδηγούς, στους μαθητευόμενους και στους μοτοσικλετιστές, σύμφωνα με το οποίο μειώνεται η ποσότητα αλκοόλης από τα 22mg στα 9mg. Ο όρος «αρχάριος» προσδιορίστηκε στα τρία πρώτα χρόνια οδήγησης, ενώ στον όρο «επαγγελματίες» περιλαμβάνονται οι οδηγοί ταξί και λεωφορείων και όσοι γενικά μεταφέρουν επιβάτες. Περιλαμβάνονται επίσης οι οδηγοί φορτηγών και όσοι άλλοι μεταφέρουν επικίνδυνο φορτίο. Το ΑΣΚ θεωρεί την τροποποίηση της νομοθεσίας εξαιρετικά σημαντική αφού μέτρα μείωσης του ορίου συγκέντρωσης αλκοόλ στο αίμα κατά την οδήγηση παράλληλα με την επιβολή συστηματικών ελέγχων αλκοτέστ αποτελούν βέλτιστες πρακτικές και είναι συνεπώς αποτελεσματικά ως προς τη μείωση των οδικών συγκρούσεων, θανατηφόρων και μη.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σε αυτό το τεύχος:

Τρέχοντα Θέματα
- Αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού για την εφαρμογή Μαθήματος Αγωγής Υγείας
- Νομοσχέδιο για τη μείωση συγκέντρωσης αλκοόλ στο αίμα

Διεθνείς Πρακτικές
Πολιτική για το Αλκοόλ
- Έντυπο Αναφοράς για ανάπτυξη νέας Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για το Αλκοόλ

Ημερολόγιο Μαΐου

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος
Treatment of cannabis – related disorders in Europe

Ανακοινώσεις

Cyfield Tower,
Λεωφόρος Λεμεσού
130, City Home 81, 4ος Όροφος, 2015
Στρόβολος, Λευκωσία
Τηλ.: 22 442 960
Φαξ: 22 305 190
-Τμήμα Πολιτικής:
Email: info@ask.org.cy
-Τμήμα Παρακολούθησης
Email:
info@ektepn.org.cy

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

Στη στήλη αυτή παρουσιάζονται βέλτιστες ή καλές πρακτικές, ενδιαφέροντα διεθνή προγράμματα ή/και πολιτικές που εμπίπτουν στα θέματα του ΑΣΚ

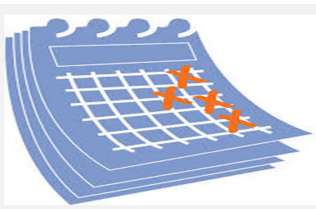
Πολιτική για το Αλκοόλ

Τα Κράτη Μέλη που συμμετέχουν στην Επιτροπή για τη Πολιτική και Δράση για το

Αλκοόλ (National Alcohol Policy and Action – CNAPA), δηλαδή τα 28 ΚΜ μαζί με τη Νορβηγία και την Ελβετία συνέβαλαν ενεργά για την ετοιμασία του Έντυπου Αναφοράς (Scoring Paper) για την προώθηση ανάπτυξης μια νέας Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για το Αλκοόλ. Η τελική μορφή του εντύπου επικυρώθηκε από τα ΚΜ τον Δεκέμβριο του 2014.

Τα κύρια σημεία που αναπτύσσονται στο Έντυπο Αναφοράς είναι τα πιο κάτω:

- Αναγκαιότητα αναθεώρησης Ευρωπαϊκών κανόνων έτσι που να διασφαλίζεται η ευελιξία στα ΚΜ σε ότι αφορά τη λήψη αποφάσεων σχετικά με την πολιτική αντιμετώπισης διαφορετικών βαθμίδων και μορφών βλάβης που σχετίζονται με τη κατανάλωση αλκοόλ
- Ρεαλιστική εφαρμογή της προσέγγισης της ΕΕ “health in all policies”, έτσι ώστε να παρέχεται στήριξη στις εθνικές πολιτικές του αλκοόλ
- Ανάγκη αναγνώρισης του ρόλου της ΕΕ, μαζί με του Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, στην προώθηση των επιστημονικά εμπεριστατωμένων αποτελεσματικών πολιτικών
- Αποτελεσματική άσκηση του ρόλου της ΕΕ μέσα από τις υφιστάμενες της υπευθυνότητες, έτσι ώστε να στηρίζει καλύτερα τις εθνικές πολιτικές
- Κυριότητα του ρόλου της ΕΕ στα διασυνοριακά θέματα, τα οποία τα ΚΜ δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν από μόνα τους
- Μεταρρύθμιση του Ευρωπαϊκού Φόρουμ για την Υγεία και το Αλκοόλ, έτσι ώστε η βιομηχανία να μπορεί να εφαρμόζει πιο αποτελεσματικά μέτρα για μείωση της βλάβης μέσα από τις εθελοντικές τους δεσμεύσεις
- Διαπίστωση ότι η νέα στρατηγική δεν θα καθορίσει νέους στόχους, αλλά θα παρέχει επιπλέον στήριξη στους στόχους που έχουν καθοριστεί από το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΑΙΟΥ

Εκδηλώσεις Παγκόσμιας
Ημέρα κατά του Καπνίσματος:
16 Μαΐου, 11:00-13:00, Πάφος
Kings Avenue Mall
23 Μαΐου, 11:00-13:00,
Πλατεία Ερμού Λάρνακα
31 Μαΐου, 11:00-13:00,
Πλατεία Κάστρου Λεμεσός

13 Μαΐου
Υπογραφή Μνημονίου
Συνεργασίας ΑΣΚ – Υπουργείου
Άμυνας

15 Μαΐου
Ημερίδα Frederick – «Κοινωνική
στήριξη της οικογένειας σε
συνθήκες οικονομικής κρίσης»
Αίθουσα εκδηλώσεων, Ιεράς
Μητρόπολης Λεμεσού, 9:00-
18:00

22 Μαΐου
Συνάντηση Οριζόντιας Ομάδας
για τα Ναρκωτικά, Βρυξέλλες

23-25 Μαΐου
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη
Solution Focused Therapy από
το BRIEF >>



17

ΣΤΗΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ



Θεραπεία Διαταραχών σχετιζόμενων με τη Κάνναβη στην Ευρώπη

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (ΕΚΠΝΤ) δημοσίευσε πρόσφατα έκθεση με θέμα «Θεραπεία των διαταραχών που σχετίζονται με την κάνναβη στην Ευρώπη». Η κάνναβη είναι η πιο ευρέως χρησιμοποιούμενη παράνομη ναρκωτική ουσία στην Ευρώπη, με 18,1 εκατομμύρια ενήλικες (15-64 ετών) να αναφέρουν ότι έχουν κάνει χρήση κατά το τελευταίο έτος. Από αυτούς, τα 14,6 εκατομμύρια είναι νεαροί ενήλικες (15-34 ετών), ενώ περίπου 3 εκατομμύρια ενήλικες κάνουν καθημερινή ή σχεδόν καθημερινή χρήση, γεγονός που αντικατοπτρίζεται στον αριθμό που εισέρχονται για εξειδικευμένη θεραπεία, αποτελώντας την μεγαλύτερη ομάδα που ξεκινούν θεραπεία για πρώτη φορά επικαλούμενοι την κάνναβη ως κύρια ουσία χρήσης τους. Η εν λόγω έκθεση κάνει επισκόπηση της χρήσης κάνναβης και των επιπτώσεων στην υγεία, καθώς και των τελευταίων στοιχείων για την διαθεσιμότητα εξειδικευμένων θεραπευτικών παρεμβάσεων σε 30 χώρες, συμπεριλαμβανομένων παραδειγμάτων συγκεκριμένων προγραμμάτων. «Η θεραπεία για προβλήματα που σχετίζονται με την κάνναβη, βασίζεται κυρίως σε ψυχοκοινωνικές προσεγγίσεις που συνδυάζουν στοιχεία από την κλασική ψυχοθεραπεία καθώς και παροχή κοινωνικής στήριξης και φροντίδας». Η έκθεση διαπιστώνει ότι πολλές χώρες έχουν εφαρμόσει, διευρύνει ή τροποποίησαν εθνικά προγράμματα θεραπείας για την καλύτερη εξυπηρέτηση αυτού του πληθυσμού των χρηστών ναρκωτικών. Όπως αναφέρει στην Έκθεση, ο διευθυντής του ΕΚΠΝΤ Wolfgang Götz: «Τα τελευταία χρόνια έχουμε δει μεγάλες αλλαγές στην αγορά κάνναβης, εξέλιξη των προτύπων χρήσης και αυξανόμενη συζήτηση σχετικά με τον έλεγχο κάνναβης, με αποτέλεσμα η κάνναβη να είναι ψηλά στην πολιτική ατζέντα σε πολλά μέρη του κόσμου. Με την έκθεση αυτή, ελπίζουμε να προσφέρουμε στους εμπειρογνώμονες και φορείς χάραξης πολιτικής μια σταθερή βάση για τη λήψη των αποφάσεών τους».



Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Ε Ι Σ Α Σ Κ

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο EurorASI
Το ΑΣΚ, διοργάνωσε στις 23-24 Απριλίου 2015 εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα το EurorASI και εκπαιδευτή τον Δρα. Γεράσιμο Παπαναστασάτο από το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α.) Ελλάδας. Το EurorASI αποτελεί ένα αξιόπιστο ψυχομετρικό εργαλείο που χρησιμοποιείται διεθνώς και παρέχει γενική περιγραφή της κατάστασης του εξυπηρετούμενου σε επτά πιθανούς προβληματικούς τομείς της ζωής του.

Πραγματοποίηση Σειράς Εκπαιδευτικών Ημερίδων: Το ΑΣΚ μέσα στα πλαίσια προώθησης της ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε θέματα που αφορούν στην ουσιοεξάρτηση, θα προχωρήσει στη διοργάνωση σειράς εκπαιδευτικών ημερίδων που θα

απευθύνονται στους Λειτουργούς των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας.

Συστημικό Ινστιτούτο Κύπρου - «Άθυρμα»: Προληπτικό Πρόγραμμα για παιδιά χρηστών ουσιών

Το «Άθυρμα, προληπτικό πρόγραμμα για παιδιά χρηστών εξαρτησιογόνων ουσιών και τζόγου» έχει ως βασικό στόχο την πρόληψη της παραβατικότητας, επιπρόσθετων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων αλλά και της εξάρτησης των παιδιών από ουσίες, μέσω της θεραπείας και της στήριξης των ίδιων και των μητέρων τους. Μέσα από τον εντοπισμό των παιδιών με πατέρα εξαρτημένο, στόχοι μας είναι η κινητοποίηση και συμβουλευτική στις μητέρες για ενίσχυση και ανάπτυξη του γονεϊκού της ρόλου, η παροχή εξειδικευμένης συμβουλευτικής

και θεραπευτικής βοήθειας στις μητέρες ώστε να ενδυναμωθούν και να μπορούν να ανταποκριθούν στον γονεϊκό τους ρόλο και η παροχή στήριξης και θεραπείας στα ίδια τα παιδιά

31 Μαΐου: Παγκόσμια για το Κάννισμα

Το ΑΣΚ χαιρετίζει τις προσπάθειες του Υπουργείου Υγείας, αλλά και του Αρχηγού της Αστυνομίας, σε ότι αφορά την προώθηση και εφαρμογή της Εθνικής Στρατηγικής για τον έλεγχο του καπνίσματος, που έχει ως στόχο τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας για όλους για όλους τους πολίτες. Το ΑΣΚ, υποστηρίζει την προώθηση δράσεων, μέσα από την ενεργό συμμετοχή

του στην Εθνική Επιτροπή για τον Έλεγχο του Καπνίσματος, αλλά και μέσω προληπτικών δράσεων που απορρέουν από την Εθνική Στρατηγική για τα Ναρκωτικά και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ 2013-2020 με στόχο τη δημιουργία ενός προστατευτικού και υποστηρικτικού κοινωνικού περιβάλλοντος.



(Επικοινωνία στο τηλ. 22 44 29 67 ή στην ηλ. Διεύθυνση: n.fotsiou@ask.org.cy)