

Κέντρο Πολλαπλής Παρέμβασης Ψ.Ε.Μ.Α

ΜΕΤΕΞΕΛΙΞΗ ΣΕ ΔΟΜΗ ΟΛΟΗΜΕΡΗΣ
ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ



ΛΕΥΚΩΣΙΑ ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΑΖΑΜΙΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ - ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ – ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΜΑΚΡΟΒΙΑΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

- Σχεδιάστηκε και λειτουργεί από την Μη Κυβερνητική Οργάνωση ΚΕΣΥΨΥ
- Αδειοδοτείται και χρηματοδοτείται μερικώς η λειτουργία της από την ΑΑΕΚ
- Ιδρύθηκε τον Μάρτιο του 2013 ως Ανοικτή Θεραπευτική Δομή και μετεξελίχθηκε τον Ιανουάριο του 2023 σε Κέντρο Πολλαπλής Παρέμβασης με σκοπό να λειτουργήσει εντατικές έως και ολοήμερες υπηρεσίες.

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΜΑΚΡΟΒΙΑΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

- Εξυπηρετεί ενήλικα άτομα (25+) με δυσίατο ιστορικό ουσιοεξάρτησης και με συχνές υποτροπές
- Αναστέλλεται η εξυπηρέτηση ατόμων με ενεργή ψυχοπαθολογία για τα οποία επιβάλλεται συστηματική ψυχιατρική περίθαλψη ή νοσηλεία
- Αναστέλλεται η εξυπηρέτηση ατόμων που η σωματική τους κατάσταση επιβάλλει άμεση ιατρική περίθαλψη

Θεραπευτική προσέγγιση

ΣΥΝΘΕΤΙΣΜΟΣ (Συνθετική προσέγγιση)

Πρόκειται για το πιο σύγχρονο ρεύμα στην ψυχοθεραπεία που θέτει ως προτεραιότητα την παροχή πολυεπίπεδης και πολυφασικής θεραπείας, εξατομικευμένης και εμπειρικά θεμελιωμένης.

Φιλοσοφία

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

- Η ουσιοεξάρτηση αντικρίζεται ως ένα βιοψυχοκοινωνικό φαινόμενο που χρήζει **πολυεπίπεδης** αντιμετώπισης, σε ατομικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο.
- Η δυσίατη χρήση αντικρίζεται ως η αναδυόμενη κορυφή ενός ογκωδέστερου **πολυσυμπτωματικού** προβλήματος
- Η εξάρτηση εξελίσσεται σταδιακά γι' αυτό και η θεραπεία είναι πιο δραστική όταν παρέχεται σε **στάδια**.
- Η εξάρτηση εμφανίζεται με κοινά αλλά και μοναδικά χαρακτηριστικά σε κάθε άτομο, γι' αυτό και η θεραπεία αποδίδει καλύτερα όταν προσφέρεται **εξατομικευμένα**.

Αποστολή

- Θεραπεία απεξάρτησης,
- Κοινωνική επανένταξη,
- Ανάπτυξη προεπαγγελματικών δεξιοτήτων
- Στήριξη οικογένειας

σε ενήλικες που υποφέρουν από δυσίατη και συχνά υποτροπιάζουσα ουσιοεξάρτηση

Δράσεις

1. Συμβουλευτική / ψυχοθεραπεία ατομικά ή σε μικρές ομάδες
2. Ομαδική ψυχοθεραπεία
3. Δραστηριότητες στο εργαστήρι Eco Bio
4. Δραστηριότητες στο εργαστήρι FunArt
5. Δραστηριότητες στο ΜΟΥΣΕΙΟ MEDFLORA (Βοτανόκηπος της Ψυχής)
6. Δραστηριότητες στο MEDFLORA AGROFARM
7. Το Ασκηταριό Περίσκεψης
8. Ο Ξενώνας Βραχείας Διαμονής Αυτόνομης Διαβίωσης
9. Δραστηριότητες Κοινωνικής Αλληλεγγύης
10. Τηλε-εφημερία

Δράσεις

Συμβουλευτική / ψυχοθεραπεία
ατομικά ή σε μικρές ομάδες

Επιδιώκεται η παροχή 3 τουλάχιστον συνεδριών εβδομαδιαία με 2 τουλάχιστον διαφορετικούς λειτουργούς. Στα αρχικά στάδια οι συνεδρίες θα έχουν κυρίως διερευνητικό χαρακτήρα ενώ όταν ο θεραπευόμενος εισέλθει στο στάδιο της Αλλαγής η συνεδρίες θα επικεντρώνονται στην επεξεργασία των θεραπευτικών στόχων.

Με την έναρξη του ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ οι συνεδρίες θα ανέλθουν σε 5 εβδομαδιαία.

Δράσεις

Ομαδική ψυχοθεραπεία

Παρέχεται 1 φορά την εβδομάδα είναι υποχρεωτική για όσους βρίσκονται στο στάδιο της Αλλαγής και ενδείκνυται και για όσους βρίσκονται σε προγενέστερο στάδιο αλλά έχουν πετύχει την αποχή της χρήσης, η οποία είναι και προϋπόθεση για τη συμμετοχή στην ομαδική ψυχοθεραπεία (ούροτεστ)

Με την έναρξη του ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ όσοι θα εντάσσονται σε αυτό θα είναι υποχρεωμένοι να συμμετέχουν σε 3 συναντήσεις ομαδικής ψυχοθεραπείας την εβδομάδα.

Η ομαδική ψυχοθεραπεία θέτει ως προτεραιότητα την καλλιέργεια της εγκράτειας, την ανάπτυξη αυτογνωσίας, τη βελτίωση των σχέσεων, τη νοηματοδότηση της ζωής και την κατάλυση αρνητικών συναισθημάτων.

Δράσεις

Δραστηριότητες στο εργαστήρι EcoBio

Στο EcoBio παρέχονται υπηρεσίες που αναπτύσσουν προεπαγγελματικές δεξιότητες και προάγουν θετική στάση απέναντι σε ασχολίες με αντικείμενο τη φύση και το περιβάλλον.

Οι συμμετέχοντες αποκτούν γνώσεις και δεξιότητες γύρω από την επεξεργασία αρωματικών βοτάνων και την παρασκευή διαφόρων προϊόντων φυτικής προέλευσης. Συμμετέχουν σε δράσεις που ενισχύουν τη περιβαλλοντική συνείδηση (καθαρισμός ακτών, δεντροφύτευση καμένων δασών)

Δράσεις

Δραστηριότητες στο εργαστήρι EcoBio



Δράσεις

Δραστηριότητες στο εργαστήρι EcoBio



Δράσεις

Δραστηριότητες στο εργαστήρι FunArt

Στο FunArt παρέχονται δραστηριότητες που αποσκοπούν στον εμπλουτισμό των ψυχαγωγικών ασχολιών των θεραπευομένων, και την εξοικείωσή τους με παραδοσιακές αλλά και σύγχρονες τέχνες (αγγειοπλαστική, ζωγραφική, ψηφιδωτά, ταινίες μικρού μήκους, μαγειρική – ζαχαροπλαστική, αρτοποιασκευές σε ξυλόφουρνο, ξυλοκατασκευές, επιτραπέζια παιχνίδια, εκδρομές, αθλήματα)

Εργαστήρια Fun Art



Δράσεις

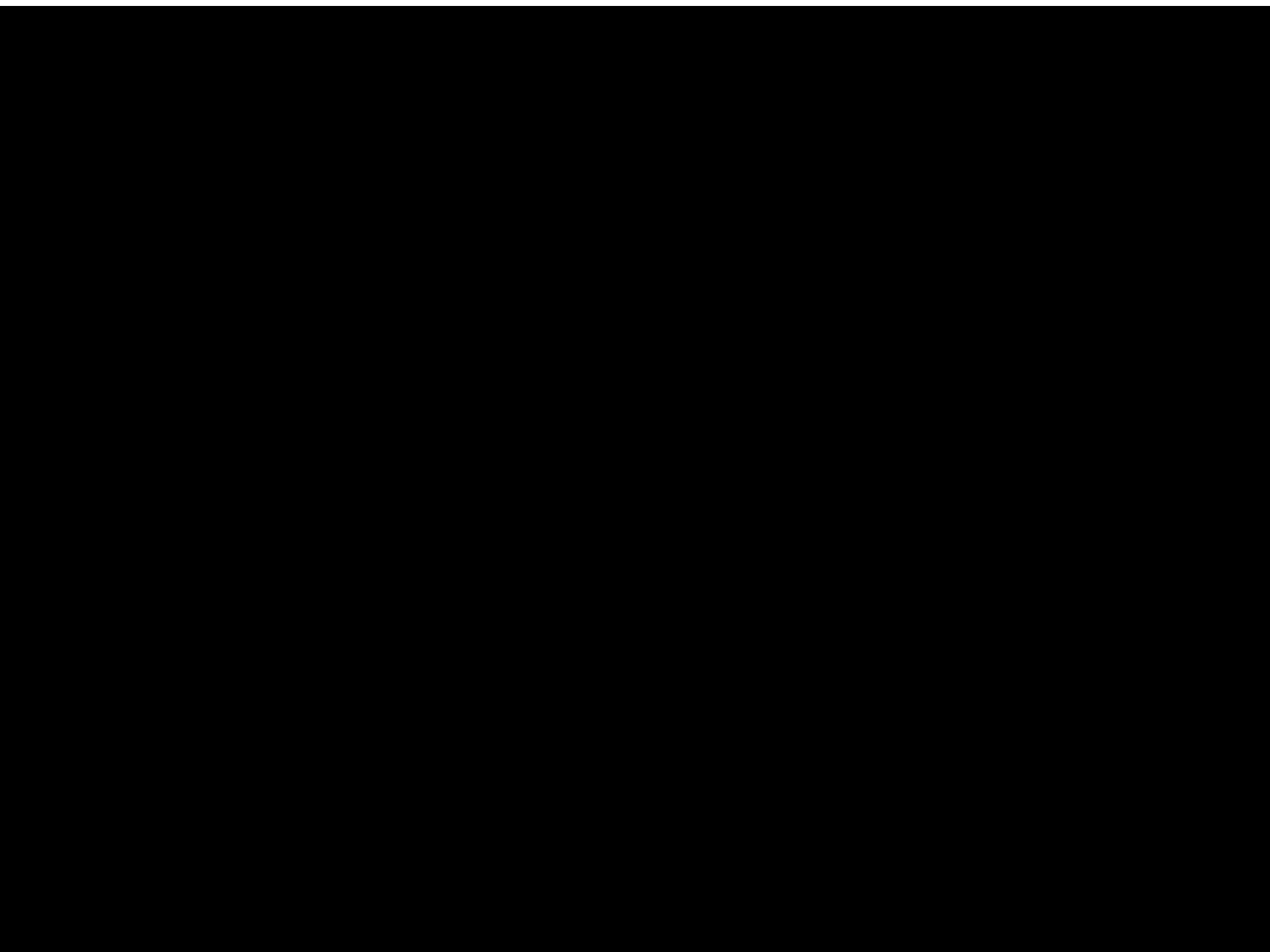
Δραστηριότητες στο εργαστήρι FunArt



Δράσεις

Δραστηριότητες στο ΜΟΥΣΕΙΟ MEDFLORA
(Βοτανόκηπος της Ψυχής)

Το Μουσείο MEDFLORA παρέχει στους
θεραπευόμενους δραστηριότητες που
συνδυάζουν τη μάθηση, την κοινωνική
συναναστροφή, την ενίσχυση θετικών κοινωνικών
ρόλων, τη χαλάρωση και την ψυχαγωγία.



Δράσεις Βοτανόκηπου της Ψυχής



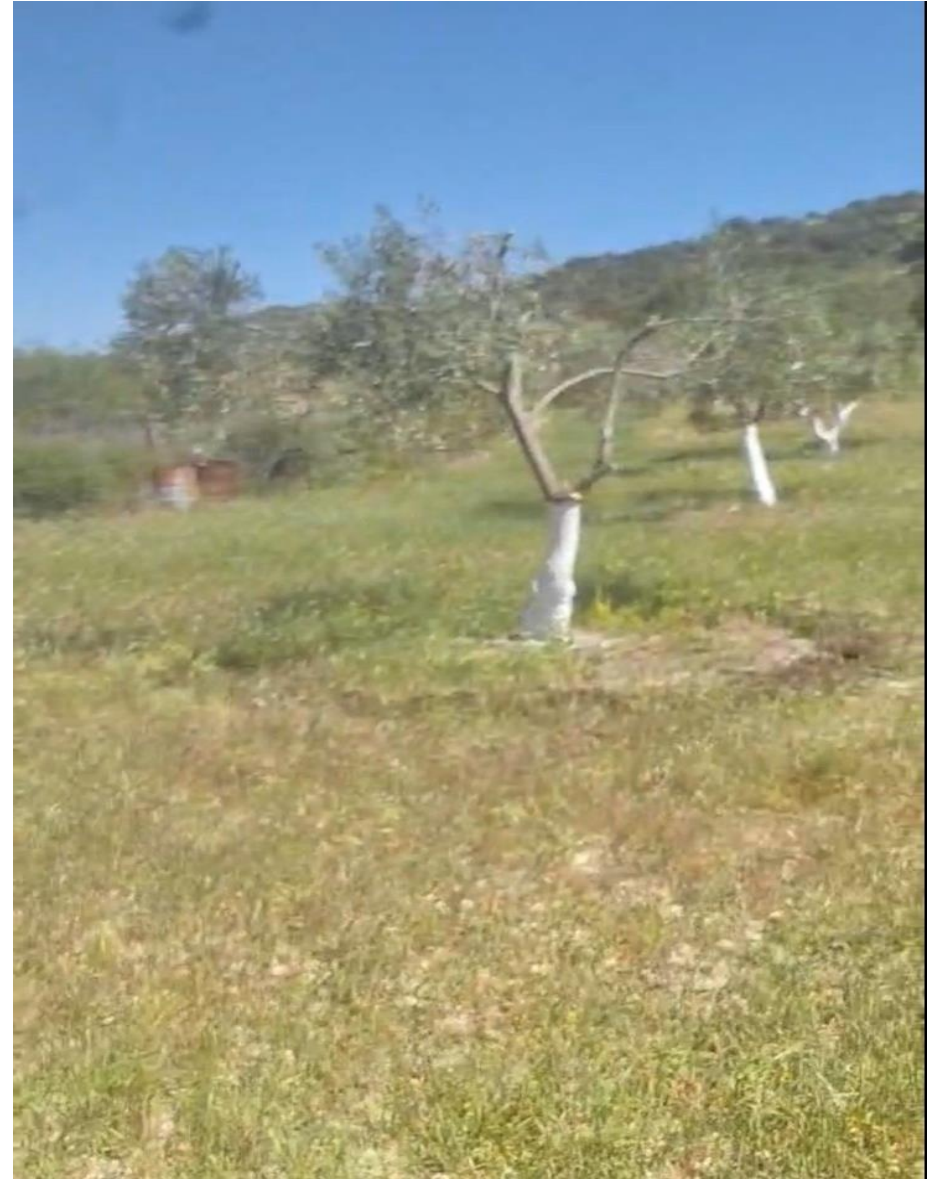
Δράσεις

Δραστηριότητες στο MEDFLORA AGROFARM

Δράση που βρίσκεται σε ανάπτυξη σε αγρόκτημα που βρίσκεται σε ημιορεινή περιοχή μεταξύ της Λεμεσού και της Πάφου.

Οι εγκαταστάσεις που οικοδομούνται στο MEDFLORA AGROFARM θα μπορούν να φιλοξενήσουν σε ολόημερη βάση δραστηριότητες σχετικές με τη γεωργοκτηνοτροφία, την κηπουρική αλλά και με παραδοσιακές τέχνες όπως η ξηρολιθία, η αγγειοπλαστική, πλινθοκατασκευές κ.α. Επίσης θα υπάρχουν εγκαταστάσεις για ομαδικές ψυχοεκπαιδευτικές συζητήσεις.

Κτήμα Med Flora



Κτήμα Med Flora



Δράσεις

Ασκηταριό Περίσκεψης

- Πρόκειται για παλαιό πετρόκτιστο σπίτι σε εγκαταλελειμμένο χωριό της επαρχίας Πάφου (Μάρωνας) στο οποίο θα παρέχεται η εκούσια απόσυρση του θεραπευόμενου για μερικές ημέρες για καθησυχασμό και περίσκεψη με σκοπό να αποφευχθεί ή να εξομαλυνθεί μια ενδοοικογενειακή κρίση που βιώνει, να αποτραπεί υποτροπή στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών ή να αναχαιτιστεί η πορεία μια αρχόμενης υποτροπής στη χρήση.
- Οι συνθήκες διαβίωσης θα προσομοιάζουν με συνθήκες διαβίωσης των ανθρώπων που ζούσαν στην ύπαιθρο 100 χρόνια πριν (νερό από πηγάδι, φωτισμός με λάμπα πετρελαίου κλπ).

Δράσεις

Ασκηταριό Περίσκεψης

- Στο Ασκηταριό Περίσκεψης θα διαμένει πάντοτε μόνο ένας θεραπευόμενος, δεν θα έχει πρόσβαση σε τηλέφωνο, ούτε σε μεταφορικό μέσο, η επαφή του με άλλους θα είναι δυνατή μόνο μέσα από δύο ημερήσιες προγραμματισμένες ολιγόλεπτες επισκέψεις του προσωπικού για έλεγχο, επικοινωνία και εφοδιασμό με τρόφιμα.

Ασκηταριό Περίσκεψης



Δράσεις Ξενώνας βραχείας Αυτόνομης διαβίωσης

Αποσκοπεί στην κάλυψη αναγκών των θεραπευομένων του κέντρου για προσωρινή στέγαση, από μία εβδομάδα μέχρι τρεις μήνες, στις περιπτώσεις που ο τόπος διαμονής τους είναι πολύ μακριά από το κέντρο, ή όταν οι οικογενειακές συνθήκες δεν ευνοούν τη θεραπευτική πορεία.

Ο Ξενώνας θα αποτελείται από ένα δίκλινο εξοπλισμένο υποστατικό.

Δράσεις Τηλε-εφημερία

Η τηλεεφημερία αφορά στην πρόσβαση σε επικοινωνία με λειτουργό του κέντρου μέχρι τις 11:00μμ καθ' όλη την εβδομάδα με σκοπό την παροχή βοήθειας σε κρίσεις που προκύπτουν στη ζωή των θεραπευόμενων (πχ σοβαρή σύγκρουση στο σπίτι, υποτροπή με σοβαρές ενδείξεις τοξίκωσης, αναφορά σύλληψης και παραμονής σε κρατητήριο κ.ο.κ.)

Δράσεις Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Αναπτύσσονται δράσεις που στόχο έχουν να συμβάλουν στην αποστιγματισμό των ανθρώπων που υποφέρουν από εξαρτήσεις, και να αναδείξουν τις θετικές όψεις τους και την δική τους συμβολή στην κοινωνία.

A photograph of a bouquet of purple lavender flowers resting on a light-colored wooden surface. To the right of the flowers is a white rectangular sticky note with the Greek word 'Ευχαριστώ!' (Thank you!) written in black ink. A black pen is positioned at the bottom right, with its tip pointing towards the sticky note. The scene is brightly lit, casting soft shadows.

Ευχαριστώ!