



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΗΣ  
ΚΑΙ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ  
ΤΗΣ ΑΑΕΚ: 2021



## ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΑΑΕΚ: 2021

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) είναι ο Ανώτατος συντονιστικός φορέας της Κύπρου στον τομέα των νόμιμων και παράνομων ουσιών εξάρτησης και της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια και αποτελεί από τον Νοέμβριο του 2017 τη μετεξέλιξη του Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου (2000).



### ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΑΡΧΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ (ΑΑΕΚ)

- Τον σχεδιασμό και την παρακολούθηση της εφαρμογής της Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης 2021-2028.
- Τον συντονισμό και την παρακολούθηση όλων των σχετικών μέτρων και παρεμβάσεων.
- Την προώθηση νομοθετικών μέτρων.
- Την προώθηση έγκαιρης και επιστημονικά τεκμηριωμένης πληροφόρησης, ενημέρωσης και διαφώτισης.
- Την αδειοδότηση μέτρων, προγραμμάτων και παρεμβάσεων πρόληψης, θεραπείας, μείωσης της βλάβης και κοινωνικής επανένταξης και την επιχορήγηση των αδειοδοτημένων προγραμμάτων των μη κυβερνητικών οργανισμών.
- Την παρακολούθηση για εντοπισμό τυχόν άμεσης ή έμμεσης προβολής ή διαφήμισης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.
- Την ανάπτυξη συνεργασίας με αντίστοιχα διεθνή και εθνικά Σώματα/ Οργανισμούς.
- Την υλοποίηση παρεμβάσεων ή προγραμμάτων.
- Τη συλλογή, επεξεργασία, μελέτη και αξιολόγηση πληροφοριών, στοιχείων και δεδομένων.
- Τη δημιουργία, οργάνωση και λειτουργία ηλεκτρονικού δικτύου πληροφοριών.
- Τη συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας (EMCDDA).

## **1. Ολοκλήρωση της Αξιολόγησης του Τμήματος Παρακολούθησης / ΕΚΤΕΠΝ από το EMCDDA και Εξασφάλιση της Πιστοποίησης του**

Η πιστοποίηση των εστιακών σημείων του δικτύου Reitox από το EMCDDA αποσκοπεί στην επίσημη αναγνώριση της ικανότητας ενός εστιακού σημείου να διεκπεραιώνει συγκεκριμένες εργασίες με ένα αξιόπιστο, έγκυρο και ακριβή τρόπο, καθώς και στην εξακρίβωση του κατά πόσο και σε ποιο βαθμό ανταποκρίνεται στις υποχρεώσεις του, όπως αυτές προβλέπονται στο άρθρο 5 του Ευρωπαϊκού Κανονισμού 302/93 για την ίδρυση του EMCDDA.

Για το σκοπό αυτό, το Ευρωπαϊκό Κέντρο καθόρισε συγκεκριμένα κριτήρια ποιότητας, τα οποία πρέπει να πληροί το κάθε εστιακό σημείο. Το Τμήμα Παρακολούθησης/ ΕΚΤΕΠΝ, έχει λάβει την πιστοποίηση του Ευρωπαϊκού Κέντρου, η οποία θα έχει ισχύ για 5 χρόνια. Η πιστοποίηση θα επιβεβαιώνεται με τη χρήση ειδικού λογότυπου που έχει δημιουργηθεί για το σκοπό αυτό.

## **2. Εκλογή Προϊστάμενης Τμήματος Παρακολούθησης στη θέση του «Εκπροσώπου του Δικτύου Reitox» του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθηση Ναρκωτικών και Τοξικομανίας (EMCDDA)**

Στην Κύπρο, το Τμήμα Παρακολούθησης της ΑΑΕΚ αποτελεί το εθνικό εστιακό σημείο του δικτύου Reitox. Το δίκτυο αυτό παρέχει πληροφορίες για κάθε εστιακό σημείο, οι οποίες διαβιβάζονται προς ανάλυση σε επίπεδο ΕΕ διαδραματίζοντας ρόλο «πρέσβη» του Ευρωπαϊκού Κέντρου σε κάθε χώρα.

Κατά την 65η συνάντηση των επικεφαλής των εστιακών σημείων του δικτύου Reitox του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθηση Ναρκωτικών και Τοξικομανίας, η οποία πραγματοποιήθηκε τον Νοέμβριο 2021 στη Λισαβόνα, η Προϊστάμενη του Τμήματος Παρακολούθησης της ΑΑΕΚ, κα Ιωάννα Γιασεμή εκλέγηκε ως η εκπρόσωπος όλου του δικτύου Reitox, το οποίο αποτελείται από τα εθνικά κέντρα παρακολούθησης ναρκωτικών των κρατών μελών της ΕΕ, της Τουρκίας και της Νορβηγίας, ενώ την ομάδα πλαισιώνουν οι επικεφαλής των εστιακών σημείων επαφής της Γερμανίας, Γαλλίας, Λουξεμβούργου και Σλοβενίας.

## **3. Έναρξη του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Justice PRS20 και Διενέργεια Έρευνας στις Φυλακές**

Ο Ιανουάριος 2021 σηματοδοτήθηκε με την έναρξη του Ευρωπαϊκού προγράμματος "Address and Reduce Drug Use of Inmates and Ex-inmates through Data Analysis and Intervention Programs- PRS20", πρόταση η οποία χρηματοδοτήθηκε μέσα στα πλαίσια του προγράμματος JUSTICE της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και συντονίζει η ΑΑΕΚ.

Το πρόγραμμα JUSTICE υποστηρίζει τις προσπάθειες της Επιτροπής για τη δημιουργία ενός πανευρωπαϊκού τομέα για τη δικαιοσύνη και τα δικαιώματα, με έμφαση σε δραστηριότητες με αυξημένη προστιθέμενη αξία σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

## Το Πρόγραμμα έχει δύο Βασικούς Στόχους:

- Την αξιολόγηση των πρώην και νυν κρατουμένων σχετικά με το ιστορικό χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.
- Τις εισηγήσεις για βελτίωση των υφιστάμενων παρεμβάσεων για τις συγκεκριμένες ομάδες-στόχους, με βάση τα αποτελέσματα της σχετικής αξιολόγησης, και τη συγγραφή Έκθεσης με καλές πρακτικές.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν πέντε χώρες:

η Κύπρος, η Λιθουανία, το Βέλγιο, το Λουξεμβούργο και η Ελλάδα. Στην ομάδα της Κύπρου συμμετέχουν, το Τμήμα Φυλακών και ο Σύνδεσμος Προστασίας των Δικαιωμάτων των Φυλακισμένων και Στήριξης Αποφυλακισθέντων ως συνεργάτες. Η συνολική αξία του προγράμματος ανέρχεται στις 498,406.00€ από τα οποία το 80% αποτελεί χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (398,724.80€).



## 4. Έναρξη του Ευρωπαϊκού Προγράμματος RISE-Vac

Η ΑΑΕΚ συμμετέχει ως εταίρος στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα "RISE-Vac- Reaching the hard-to-reach: Increasing access and vaccine uptake among prison population in Europe". Το πρόγραμμα κατατέθηκε από το Πανεπιστήμιο της Πίζας στην Ιταλία και ξεκίνησε το Μάιο του 2021.

Βασικός στόχος του προγράμματος RISE-Vac είναι η ανάπτυξη τεκμηριωμένων μοντέλων με σκοπό την απόκτηση στοιχειώδους γνώσης σχετικά με τη σημασία του εμβολιασμού και παράλληλα την αναβάθμιση της πρόσβασης και τη λήψη εμβολίων ανάμεσα στους κρατούμενους.

Επίσης, στοχεύει στην υποστήριξη όσων λαμβάνουν αποφάσεις, εμπειρογνομόνων και πολιτών για να εκτιμήσουν και να προωθήσουν την ποιοτική υγειονομική περίθαλψη στις φυλακές προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι ανισότητες και τα κενά που παρουσιάζονται στην υγεία, τόσο ανάμεσα στους κρατούμενους όσο και στον ευρωπαϊκό πληθυσμό ευρύτερα.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν 9 Οργανισμοί από 6 διαφορετικές χώρες.



## 5. Συμμετοχή της ΑΑΕΚ στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Joint Action on Tobacco Control 2 (JATC 2)

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα άρχισε τον Οκτώβριο του 2021 και αποτελεί συνεργατική δράση, Joint Action, μεταξύ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των κρατών μελών της ΕΕ για την υλοποίηση μιας πρωτοβουλίας προσανατολισμένης στη δράση, η οποία βασίζεται σε τεκμηριωμένες πολιτικές ελέγχου του καπνού και την εφαρμογή τους σε εθνικό, περιφερειακό ή ευρωπαϊκό επίπεδο, με πρωταρχικό στόχο τη βελτίωση της προστασίας της δημόσιας υγείας της ΕΕ. Ο γενικός στόχος του έργου είναι να παρέχει υποστήριξη για την εφαρμογή της οδηγίας για τα

προϊόντα καπνού (Tobacco Products Directive-TPD) σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ. Η ΑΑΕΚ συμμετέχει στο Πρόγραμμα ως εταίρος, μαζί με συνεργάτιδα από το Πανεπιστήμιο Κύπρου (τη Δρ. Μαρία Καρεκλά) σε ένα από τα 9 πακέτα εργασίας- WP9: 'Identify and assess forward-looking tobacco control policies and tobacco endgame strategies for the European region'.





## 1. Έκδοση Οδηγού Πρόληψης «Πρότυπα Ποιότητας για την Πρόληψη των Εξαρτήσεων»



Το 2020 ετοιμάστηκε ο νέος Οδηγός Πρόληψης (<https://www.naac.org.cy/elodigos-prolipsis>), βασιζόμενος σε διεθνείς και ευρωπαϊκές κατευθυντήριες γραμμές και κριτήρια ποιότητας. Ο Οδηγός Πρόληψης προτείνει ένα σύνολο κατευθυντηρίων γραμμών, βέλτιστων πρακτικών και κριτηρίων αδειοδότησης/επιχορήγησης προγραμμάτων πρόληψης. Στόχος του Οδηγού είναι η ανάπτυξη, εφαρμογή και παρακολούθηση προληπτικών προγραμμάτων στην Κύπρο, που να εμπεριέχουν όλα τα βασικά ποιοτικά στοιχεία, έτσι ώστε να συνιστούν επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις που να διασφαλίζουν την αποτελεσματικότητά τους.

Ο Οδηγός αυτός απευθύνεται στους επαγγελματίες στο χώρο των εξαρτήσεων, με στόχο τη στήριξη και καθοδήγησή τους σε ό,τι αφορά την παροχή ποιοτικών, αποτελεσματικών και αποδοτικών προληπτικών παρεμβάσεων. Πραγματοποιήθηκε ήδη μια σειρά εκπαιδεύσεων προς τους συνεργάτες της ΑΑΕΚ αναφορικά με τον Οδηγό Πρόληψης ενώ στόχος είναι να πραγματοποιηθούν και άλλες.

## 2. Υπογραφή του Πρωτοκόλλου Παραπομπής Μαθητών/τριων σε Θεραπευτικά Προγράμματα μεταξύ ΥΠΠΑΝ, ΑΕΕΚ και ΟΚΥπΥ

Το 2021 υπογράφηκε το ανανεωμένο πρωτόκολλο για την παραπομπή μαθητών/μαθητριών που εμφανίζουν εξαρτητικές συμπεριφορές σε θεραπευτικά προγράμματα. Με το Πρωτόκολλο παραπομπής επιτυγχάνεται η συνεργασία ανάμεσα στο Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας και συγκεκριμένα με την Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΥΣΕΑ), τον Οργανισμό Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας μέσα από τη Διεύθυνση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και τα κρατικά Θεραπευτικά Προγράμματα, καθώς επίσης και τα Θεραπευτικά προγράμματα Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων σε όλες τις Επαρχίες.

Παρόλη την αύξηση της διαθεσιμότητας των προγραμμάτων σε Παγκύπρια βάση, διαφάνηκε η ανάγκη αναβάθμισης και ενίσχυσης του μηχανισμού τόσο του εντοπισμού, όσο και της παραπομπής από το σχολικό σύστημα, των μαθητών/τριών, που αντιμετωπίζουν προβλήματα σχετικά με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών ή παρουσιάζουν άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές. Σε συνέχεια της υπογραφής του εν λόγω Πρωτοκόλλου πραγματοποιήθηκαν το Νοέμβριο του 2021 σειρά εκπαιδεύσεων των Καθηγητών ΣΕΑ σε Παγκύπρια βάση με στόχο την όσο το δυνατόν καλύτερη εφαρμογή του εν λόγω πρωτοκόλλου.

### 3. Λειτουργία Εκπαιδευτικής Πλατφόρμας της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) «Addictions Info Platform»

Η εκπαιδευτική πλατφόρμα που δημιουργήθηκε από την ΑΑΕΚ, <http://addictionsplatform.cy/> αποτελεί μια προσπάθεια να συλλεχθούν όσο το δυνατόν περισσότερα εκπαιδευτικά εργαλεία, ενημερωτικό υλικό και παρουσιάσεις διακεκριμένων εμπειρογνομόνων στον τομέα των εξαρτήσεων, κάτω από μια ομπρέλα, έτσι ώστε να προσφέρει άμεση αλλά πάνω από όλα έγκυρη ενημέρωση και χρήσιμο υλικό.

Η πλατφόρμα είναι χρήσιμη σε επαγγελματίες, γονείς, εκπαιδευτικούς αλλά και παιδιά/έφηβους και προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό το οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί προς εμπλουτισμό των γνώσεων όσον αφορά στους τομείς των παράνομων ουσιών, των νόμιμων ουσιών καθώς και της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια.



### 4. Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου

Υπογράφηκε τον Οκτώβριο του 2021, το Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ της ΑΑΕΚ και της ΚΟΠ ως επιστέγασμα της ήδη αγαστής συνεργασίας που υπήρχε μεταξύ των δύο οργανισμών τα τελευταία χρόνια. Με την υπογραφή του Μνημονίου Συνεργασίας εγκαινιάστηκε παράλληλα το τριετές πρόγραμμα «ΠΑΣΑ ΣΤΗ ΖΩΗ» που θα υλοποιήσει η ΑΑΕΚ και η ΚΟΠ σε συνεργασία με την UEFA. Η όλη προσπάθεια εστιάζεται στην ανάπτυξη δράσεων που αφορούν μεταξύ άλλων στην προώθηση δράσεων στο περιβάλλον του σχολείου, στην προώθηση εκστρατειών των δύο οργανισμών, στη διοργάνωση ποδοσφαιρικών εκδηλώσεων/αγώνων με τη συμμετοχή ανήλικων και ενηλίκων, καθώς επίσης και στην προώθηση μηνυμάτων για υιοθέτηση υγιούς τρόπου ζωής και ενασχόληση με τον αθλητισμό ευρύτερα, υπενθυμίζοντας παράλληλα ότι υπάρχουν και συνάνθρωποι μας που αντιμετωπίζουν καθημερινά προβλήματα με εξαρτησιογόνες ουσίες.



## 5. Ανανέωση Μνημονίου Συνεργασίας με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού

Στο πλαίσιο ανάπτυξης στενότερης συνεργασίας μεταξύ της ΑΑΕΚ και του ΚΟΑ, το 2021, η ΑΑΕΚ έχει προχωρήσει στην ανανέωση του Μνημονίου Συνεργασίας της με τον ΚΟΑ για την περίοδο 2021-2024. Στο πλαίσιο της συνεργασίας μεταξύ των Συμβαλλομένων Μερών θα δοθεί προτεραιότητα στους ακόλουθους τομείς/δράσεις:

- Δωρεάν συμμετοχή σε υφιστάμενες αθλητικές δραστηριότητες/ προγράμματα του ΑΓΟ ή/και παροχή δωρεάν αθλητικού εξοπλισμού για παιδιά και νέους που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες.
- Προμήθεια αθλητικού εξοπλισμού σε παιδιά-αθλητές ευάλωτων ομάδων που αιτούνται μέσω της Επιτροπής Αγωγής Υγείας και Πολιτότητας του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας ή/και μέσω των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.
- Δωρεάν συμμετοχή σε υφιστάμενα προγράμματα ενηλίκων του Προγράμματος ΑΓΟ για άτομα που συμμετέχουν σε προγράμματα κοινωνικής επανένταξης, καθώς και ατόμων που είναι στη θεραπευτική διαδικασία.
- Επιχορήγηση μισθοδοσίας γυμναστή για στρατόπεδα «Υψηλού Κινδύνου».
- Προμήθεια αθλητικού εξοπλισμού μετά από αίτημα της Εθνικής Φρουράς σε «Στρατόπεδα Υψηλού» κινδύνου.
- Διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων/αγώνων υπό την αιγίδα τους με τη συμμετοχή ανηλίκων και ενηλίκων.

## 6. Έναρξη Λειτουργίας Προληπτικού Προγράμματος στα Εσπερινά Λύκεια

Το Προληπτικό Πρόγραμμα 'ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ' αφορά σε παροχή ψυχολογικής, κοινωνικής και εκπαιδευτικής υποστήριξης σε μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στα Εσπερινά Σχολεία και Εσπερινές Τεχνικές Σχολές στην Κύπρο. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται εξ' ολοκλήρου από το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Κύπρου υπό το συντονισμό της ΑΑΕΚ και υλοποιείται από το ΣΠΑΒΟ.

## 7. Έναρξη Λειτουργίας Προληπτικού Προγράμματος στην Προπαρασκευαστική Μαθητεία

Το προληπτικό πρόγραμμα "Σύγχρονοι Δρόμοι" στην Προπαρασκευαστική Μαθητείας των Επαρχιών Λευκωσίας, Λεμεσού, Λάρνακας και Πάφου κατοχυρώθηκε στο ΣΠΑΒΟ το Νοέμβριο του 2020 ενώ λόγω της πανδημίας του COVID-19 τέθηκε σε λειτουργία το 2021. Πρωταρχικός στόχος του προγράμματος είναι η πλαισίωση και η επανένταξη των μαθητών στο σχολικό περιβάλλον, η απομάκρυνση τους από την αδράνεια και τους διάφορους κοινωνικούς κινδύνους, τον κοινωνικό στιγματισμό και, τέλος, η παροχή σε αυτούς ενός ασφαλούς πλαισίου για ενίσχυση των βασικών μαθησιακών και άλλων δεξιοτήτων που χρειάζονται για να κάνουν σωστές και υγιείς επιλογές στη ζωή τους.

**Οι ομάδες στόχου του προγράμματος είναι:**

- μαθητές/τριες της Προπαρασκευαστικής μαθητείας,
- μέλη οικογενειών των μαθητών,
- εκπαιδευτικοί της Προπαρασκευαστικής μαθητείας,
- ειδικοί της Προπαρασκευαστικής μαθητείας.

## 8. Έναρξη Λειτουργίας Προληπτικού Προγράμματος για παιδιά που χρειάζονται ειδικό χειρισμό

Η ομάδα στόχου αφορά περιπτώσεις μαθητών οι οποίοι αντιμετωπίζουν σοβαρές δυσκολίες στην προσωπική, οικογενειακή ή μαθητική τους ζωή, οι οποίες πιθανόν να συνδέονται με τη χρήση ουσιών εξάρτησης και ο βαθμός δυσκολίας τους είναι τέτοιος ώστε να μην μπορούν να τύχουν χειρισμού από τις υφιστάμενες υπηρεσίες που παρέχονται στο εκπαιδευτικό πλαίσιο.

Πρωταρχικός στόχος του προγράμματος είναι η διαχείριση των περιπτώσεων μαθητών με σοβαρές δυσκολίες στην προσωπική, οικογενειακή ή μαθητική τους ζωή ώστε αυτοί οι μαθητές να τύχουν αποτελεσματικού χειρισμού μέσω της έγκαιρης παρέμβασης για την απομάκρυνση τους από τους διάφορους κοινωνικούς κινδύνους και την παροχή σε αυτούς ενός ασφαλούς πλαισίου για ενίσχυση των βασικών δεξιοτήτων που χρειάζονται για να κάνουν σωστές και υγιείς επιλογές στη ζωή τους.

## 9. Υιοθέτηση Πρωτοκόλλου Εντοπισμού, Παραπομπής και Θεραπείας Εγκύων και Θηλάζουσων μητέρων που κάνουν χρήση αλκοόλ ή και άλλων ουσιών και παιδιών με το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού



Στόχος του "Πρωτοκόλλου για την πρόληψη, ανίχνευση και αντιμετώπιση κατανάλωσης αλκοόλ στην εγκυμοσύνη και στο θηλασμό" είναι η παροχή επαρκούς στήριξης για παιδιά και τις οικογένειες τους που αντιμετωπίζουν πρόβλημα λόγω της χρήσης αλκοόλ και τον εντοπισμό, ενημέρωση και παραπομπή εγκύων γυναικών με πρόβλημα χρήσης ή/ και εξάρτησης στο αλκοόλ στις κατάλληλες υπηρεσίες.

Το εν λόγω πρωτόκολλο υιοθετήθηκε τον Νοέμβριο του 2021 και αναμένεται να εφαρμοστεί τον Απρίλιο του 2022 αφού οι λειτουργοί της διασυνδετικής υπηρεσίας τύχουν σχετικής εκπαίδευσης.

## 10. Υιοθέτηση Εντύπου και Διαδικασίας Έγκρισης Προγραμμάτων διακοπής του καπνίσματος

Το Νοέμβριο του 2021 δημιουργήθηκε το Έντυπο Υποβολής προς Έγκριση προγραμμάτων διακοπής του καπνίσματος. Στόχος του εντύπου είναι να συλλέξει όλα τα διαθέσιμα προγράμματα που λειτουργούν στην Κύπρο και αφορούν τη διακοπή του καπνίσματος.

## 11. Αξιοποίηση Διατηρητέας Κατοικίας Αστυνομικού Διευθυντή Λάρνακας

Με σκοπό τη δημιουργία Χώρου Δημιουργικής Απασχόλησης για την επαρχία της Λάρνακας, θα αναπαλαιωθεί και αξιοποιηθεί η διατηρητέα κατοικία του Αστυνομικού Διευθυντή Λάρνακας. Το προληπτικό πρόγραμμα που θα στεγάσει ο πολυχώρος, θα είναι στοχευμένο και θα προωθεί τη στήριξη και ενδυνάμωση των νέων και ευπαθών ομάδων της επαρχίας της Λάρνακας.



### 1. Δημιουργία Θεραπευτικού Κέντρου για την εξάρτηση σε τυχερά παιχνίδια σε συνεργασία με Εθνική Αρχή Παιγνίων και Εποπτείας Καζίνο στη Λεμεσό

Το 2020 η συνεργασία μεταξύ της Εθνικής Αρχής Παιγνίων και Εποπτείας Καζίνο Κύπρου και της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου τοποθετήθηκε σε μια κοινή γραμμή στο πλαίσιο ενός Μνημονίου Συνεργασίας και συναντίληψης. Το μνημόνιο περιλαμβάνει μέτρα και παρεμβάσεις που στοχεύουν στην αντιμετώπιση της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια και στον περιορισμό των πιθανών αρνητικών συνεπειών του καζίνο στην κοινωνία και ιδιαίτερα στους ανήλικους και τις ευάλωτες ομάδες.

Ως αποτέλεσμα της πιο πάνω συνεργασίας τέθηκε το 2021 σε λειτουργία το

#### **“Πρόγραμμα Θεραπείας Προβληματικής και Παθολογικής Ενασχόλησης με το Τυχερό Παιχνίδι”.**

Το έργο ανατέθηκε από την ΑΑΕΚ, μέσα από τη διαδικασία πρόσκλησης υποβολής προτάσεων, στο ΚΕΝΘΕΑ και χρηματοδοτήθηκε από τις δύο Αρχές.

Το Πρόγραμμα καλύπτει το κενό στην επαρχία της Λεμεσού σε ό,τι αφορά τη συμβουλευτική και τη θεραπεία για το τυχερό παιχνίδι.

### 2. Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με Εθνική Αρχή Στοιχημάτων

Η Εθνική Αρχή Στοιχημάτων και η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου προχώρησαν το 2021 στη συνολογία μνημονίου συνεργασίας που θα καθοδηγεί τη δράση τους για την επόμενη τριετία. Ειδικότερα, το μνημόνιο στοχεύει στην εδραίωση της συνεργασίας ΕΑΣ – ΑΑΕΚ για θέματα κοινού ενδιαφέροντος, την προώθηση συνεργειών και την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης και αντιμετώπισης της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια και την υλοποίηση μελετών και ερευνών που αφορούν το εν λόγω θέμα. Παράλληλα, το μνημόνιο προνοεί την επιχορήγηση για δημιουργία δομών θεραπείας ή ενίσχυση υφιστάμενων αδειοδοτημένων θεραπευτικών δομών για απεξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια, την από κοινού διοργάνωση εκπαιδευτικών δράσεων και κατάρτισης επαγγελματιών ψυχικής υγείας, καθώς και την από κοινού διοργάνωση δράσεων πρόληψης παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια σε ανήλικους και ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.

### 3. Πρόσκληση Υποβολής Πρότασης για τη «Λειτουργία Κέντρου Θεραπείας Εσωτερικής Διαμονής για Ανήλικους με Πρόβλημα Χρήσης Ουσιών Εξάρτησης»

Για την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών προς τους ανήλικους που αντιμετωπίζουν προβλήματα ουσιοεξάρτησης είναι ύψιστης προτεραιότητας. Για αυτό το λόγο, η ΑΑΕΚ έχει φροντίσει να δημιουργήσει το κέντρο θεραπείας εσωτερικής διαμονής για ανήλικους από το 2019 το οποίο με τη βοήθεια και συνεισφορά της «Αγίας Σκέπης» είχε επιτυχή λειτουργία για τρία χρόνια. Το έτος 2021 η ΑΑΕΚ πρόέβη ξανά σε πρόσκληση υποβολής προτάσεων για τη «Λειτουργία Κέντρου Θεραπείας Εσωτερικής Διαμονής για Ανήλικους με Πρόβλημα Χρήσης Ουσιών Εξάρτησης», έργο το οποίο ανατέθηκε εκ νέου στο Ίδρυμα Θεραπευτική Κοινότητα «Αγία Σκέπη».

Το Κέντρο Θεραπείας Εσωτερικής Διαμονής για Ανήλικους με Πρόβλημα Χρήσης Ουσιών Εξάρτησης παρέχει εντατική θεραπεία σε αγόρια και κορίτσια 13-19 ετών που αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ουσιών εξάρτησης σε ένα πλαίσιο εσωτερικής διαμονής. Συγκεκριμένα το Κέντρο εξυπηρετεί ανήλικους / νεαρούς με προφίλ χρήσης το οποίο απαιτεί εσωτερική θεραπεία, δηλαδή η χρήση / κατάχρηση ή / και εξάρτηση είναι σε τέτοιο βαθμό ώστε να οδηγήσει σε δυσλειτουργική συμπεριφορά. Οι ανήλικοι/νεαροί μπορεί:

- να βρίσκονται υπό τη φροντίδα του Γραφείου Ευημερίας
- να παραπέμπονται από την οικογένεια τους
- να παραπέμπονται από το Δικαστικό Σύστημα και είναι κατηγορούμενοι στο πλαίσιο του «Περί Θεραπείας Κατηγορουμένων, Χρηστών ή Ουσιοεξαρτημένων Προσώπων» Νόμου του 2016, ως έχει τροποποιηθεί.

Το Κέντρο έχει δυναμικότητα 15 κλινών και χρηματοδοτείται εξ ολοκλήρου από την ΑΑΕΚ.

### **1. Εφαρμογή Προγράμματος Κοινωνικής Υποστήριξης για διασύνδεση των ατόμων που πρόκειται να αποφυλακιστούν και αντιμετωπίζουν προβλήματα ουσιοεξάρτησης**

Τον Σεπτέμβριο 2021 υπογράφηκε Συμφωνία Χρηματοδότησης μεταξύ της ΑΑΕΚ και του Συστημικού Ινστιτούτου Κύπρου στο πλαίσιο υλοποίησης προγράμματος κοινωνικής υποστήριξης για διασύνδεση των ατόμων που πρόκειται να αποφυλακιστούν και αντιμετωπίζουν προβλήματα ουσιοεξάρτησης. Το Πρόγραμμα ΕΠΑΝΑ-ΣΥΝΔΕΣΗ υλοποιείται με συνχρηματοδότηση των Υπουργείων Υγείας, Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως και του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων υπό το συντονισμό της ΑΑΕΚ.

Σκοπός του συγκεκριμένου Προγράμματος είναι η εξομάλυνση των δυσκολιών που εντοπίζονται κατά την αποφυλάκιση των ατόμων που αντιμετωπίζουν προβλήματα ουσιοεξάρτησης και πιο συγκεκριμένα της διασύνδεσής τους με τις αρμόδιες υποστηρικτικές υπηρεσίες, έτσι ώστε να καταστεί όσο το δυνατό πιο ομαλή η επανένταξή τους στην κοινωνία και να παρασχεθεί εξατομικευμένη ψυχοκοινωνική υποστήριξη σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ατόμου. Μέσα από την ανάπτυξη του Προγράμματος αναμένεται τα άτομα της ομάδας στόχου να ενισχύσουν τις ικανότητές τους σε κοινωνικό, ψυχολογικό και επαγγελματικό επίπεδο με απώτερο στόχο την κοινωνική αποκατάστασή τους και την αποφυγή της υποτροπής.

### **2. Εφαρμογή Προγράμματος για Ανάπτυξη Προγράμματος για παροχή υπηρεσιών Κοινωνικών Λειτουργιών στα Εγκεκριμένα από την ΑΑΕΚ Θεραπευτικά Προγράμματα Παγκύπρια**

Στο πλαίσιο των προσπαθειών της ΑΑΕΚ για αναζήτηση τρόπων ενίσχυσης των παρεμβάσεων κοινωνικής υποστήριξης για την όσο το δυνατό πιο ομαλή κοινωνική επανένταξη των ατόμων που αντιμετωπίζουν προβλήματα ουσιοεξάρτησης, και αποσόβησης των κινδύνων υποτροπής και κοινωνικού αποκλεισμού τους, διαπιστώθηκε η ανάγκη για ανάπτυξη Προγράμματος Παροχής υπηρεσιών από Κοινωνικούς Λειτουργούς προς τα Θεραπευτικά Προγράμματα.

Το Πρόγραμμα **'Κερδίζοντας τη ζωή μου: Παρεμβάσεις κοινωνικής επανένταξης'** υλοποιείται από το 2021 από την εταιρεία IMR και έρχεται να καλύψει το κενό που αναφέρεται πιο πάνω. Το Πρόγραμμα αποτελεί συνχρηματοδότηση των Υπουργείων Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και Υγείας και τον συντονισμό και παρακολούθησή του έχει αναλάβει η ΑΑΕΚ.

Σκοπός του εν λόγω Προγράμματος αποτελεί η παροχή υπηρεσιών Κοινωνικών Λειτουργιών προς τα εγκεκριμένα από την ΑΑΕΚ Θεραπευτικά Προγράμματα σε μια προσπάθεια ενίσχυσης της θεραπευτικής πορείας των ατόμων με ιστορικό εξάρτησης και κάλυψης του κενού που παρατηρείται σε υπηρεσίες υποστήριξης και κοινωνικής επανένταξης.

## 1. Τεχνική Εκπαίδευση του Θεραπευτικού Δικτύου σχετικά με την χορήγηση Ναλοξόνης και τη διενέργεια rapid test για HIV-HCV-HBV



### Η ΑΑΕΚ διοργάνωσε τον Νοέμβριο του 2021 εκπαιδευτικές ημερίδες στα θέματα:

- Διενέργειας τεστ ταχείας ανίχνευσης λοιμωδών νοσημάτων.
- Χορήγησης Ναλοξόνης για πρόληψη των θανάτων από υπερβολική δόση.
- Πρακτικής εξάσκησης στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.

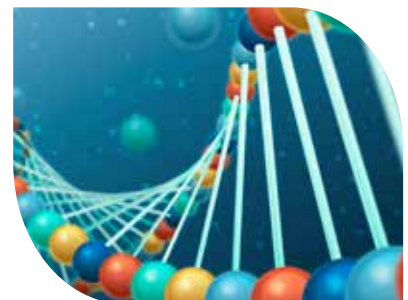
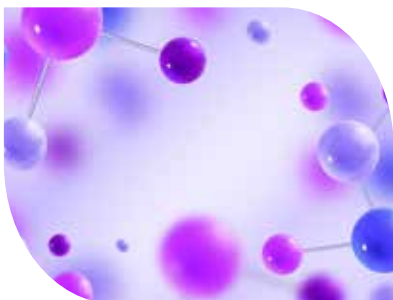
Τις ημερίδες παρακολούθησαν συνολικά **90 επαγγελματίες**, από τις θεραπευτικές δομές, το Τμήμα Τελωνείων, την Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών και το Γενικό Κρατικό Χημείο.

## 2. Εφαρμογή μεθοδολογίας «Respondent Driven Sampling», με ταυτόχρονη διενέργεια rapid test για HIV-HCV-HBV και χορήγηση ναλοξόνης σε προβληματικούς χρήστες

Με πρωτοβουλία της ΑΑΕΚ, το Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης “ΣΤΟΧΟΣ” έχει αρχίσει τη συλλογή στοιχείων με τη μεθοδολογία respondent driven sampling.

Με βάση αυτή τη μεθοδολογία, προσεγγίζονται άτομα που κάνουν προβληματική χρήση ουσιών, συμπληρώνεται ερωτηματολόγιο για το ιστορικό χρήσης τους και ταυτόχρονα διενεργούνται rapid test για πρόληψη της μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων, όπως ο HIV και οι Ηπατίτιδες Β και Γ. Παράλληλα, χορηγείται ναλοξόνη για σκοπούς πρόληψης των θανάτων που συνδέονται με τη χρήση.

Στη συνέχεια, αυτά τα άτομα αναλαμβάνουν να παραπέμπουν άλλα άτομα με προβληματική χρήση ουσιών, και ως κίνητρο συμμετοχής λαμβάνουν δωροκουπόνι υπεραγοράς. Με αυτόν τον τρόπο, η ΑΑΕΚ ευελπιστεί να προσεγγίσει “κρυμμένο” πληθυσμό, ο οποίος υπό άλλες συνθήκες ενδεχομένως να μην προσεγγίζει τα θεραπευτικά προγράμματα.





### **1. Εκπαίδευση συνεργατών στα Ευρωπαϊκά Πρότυπα Ποιότητας στην Πρόληψη και στον Οδηγό Πρόληψης**

Σε συνέχεια ετοιμασίας του Οδηγού Πρόληψης στον οποίο συμπεριλαμβάνονται οι διαδικασίες αδειοδότησης και επιχορήγησης προληπτικών προγραμμάτων πραγματοποιήθηκε τριήμερη εκπαίδευση σε σχέση με τον Οδηγό Πρόληψης και ειδικότερα τη χρήση των Ευρωπαϊκών Προδιαγραφών Ποιότητας στην Πρόληψη της Χρήσης Ουσιών (EuPro) προς τους συνεργάτες της ΑΑΕΚ μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας.

**Στόχος της ΑΑΕΚ είναι η παροχή και άλλων σειρών εκπαιδεύσεων έτσι ώστε σταδιακά να περάσουν από την εκπαίδευση όλοι οι υφιστάμενοι συνεργάτες. Η ΑΑΕΚ προτίθεται να προσφέρει την εκπαίδευση σε τακτές περιόδους ετησίως ανάλογα με τις ανάγκες του Δικτύου Πρόληψης.**

### **2. Εκπαίδευση Καθηγητών Συμβουλευτικής Αγωγής και Εκπαιδευτικών Ψυχολόγων σχετικά με το Πρωτόκολλο Παραπομπής Μαθητών σε Θεραπεία**

Σε συνέχεια της υπογραφής του ανανεωμένου πρωτοκόλλου παραπομπής μαθητών/τριών σε θεραπευτικά προγράμματα, η ΑΑΕΚ σε συνεργασία με το ΥΠΠΑΝ και συγκεκριμένα την Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΥΣΕΑ) προχώρησε στη διοργάνωση εκπαιδεύσεων σε όλες τις πόλεις για όλους τους Καθηγητές Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής.

Οι εκπαιδεύσεις πραγματοποιήθηκαν σε Παγκύπριο επίπεδο όλο τον Νοέμβριο 2021 και είχαν διάρκεια 2 ημερών. Στην Επαρχία Λευκωσίας πέρα από τους Καθηγητές ΣΕΑ συμμετείχαν και οι Εκπαιδευτικοί Ψυχολόγοι.

### **3. Εκπαίδευση επαγγελματιών που παρέχουν υπηρεσίες στη μητέρα και στο παιδί για το Σύνδρομο Εμβρυικού Αλκοολισμού και το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού**

Το προληπτικό πρόγραμμα «Εκπαιδευτικό δίκτυο για την επιβλαβή χρήση αλκοόλ: «ΡΕΑ» που συντονίζει το Συμβουλευτικό Κέντρο για την Οικογένεια (ΣΥΚΕΣΟ) υλοποιείται τα τελευταία τρία χρόνια.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση της γνώσης ανάμεσα στις γυναίκες, στους νέους γονείς και στο ευρύ κοινό, όπως επίσης και στους ίδιους τους επαγγελματίες υγείας για την αντιμετώπιση του φάσματος εμβρυικού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυικού αλκοολισμού.

Το πρόγραμμα υλοποίησε σειρά εκπαιδεύσεων για επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, κοινωνικούς λειτουργούς και φοιτητές των σχετικών κλάδων σπουδών με στόχο την ενίσχυση της γνώσης ανάμεσα σε επαγγελματίες και τον εντοπισμό οικογενειών που αντιμετωπίζουν προβλήματα σε σχέση με το αλκοόλ για διασύνδεση με υποστηρικτικές υπηρεσίες.

## **5. Εκπαίδευση Διευθυντών και Βοηθών Διευθυντών Μέσης και Δημοτικής Εκπαίδευσης για θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων**

Μέσα στα πλαίσια της Συνεργασίας της ΑΑΕΚ με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου και κατ' επέκταση με το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Νεολαίας και Αθλητισμού, εκπρόσωποι της ΑΑΕΚ συμμετείχαν στις εκπαιδεύσεις των Διευθυντών, Βοηθών Διευθυντών Μέσης και Δημοτικής Εκπαίδευσης που πραγματοποιήθηκαν κατά το 2021 και 2022, με θέματα που αφορούν το φαινόμενο των εξαρτητικών συμπεριφορών και την πρόληψη τους.

## **6. Εκπαίδευση των συνεργατών του Θεραπευτικού Δικτύου Σχετικά με τη χρήση του Ηλεκτρονικού Αρχείου**

Τον Νοέμβριο του 2021, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση του δικτύου συνεργατών του Θεραπευτικού Δικτύου στη χρήση του ηλεκτρονικού αρχείου.

## **7. Εκπαίδευση συνεργατών Προληπτικού Δικτύου σχετικά με την αξιολόγηση της πρόληψης**

Μέσα στα πλαίσια δημιουργίας του οδηγού πρόληψης, καθώς και εφαρμογής των Ευρωπαϊκών Προδιαγραφών Ποιότητας για την Πρόληψη της Χρήσης Ουσιών (EuPro), κατά το έτος 2021 δημιουργήθηκε για πρώτη φορά ο οδηγός αξιολόγησης των παρεμβάσεων πρόληψης.

Ο οδηγός αυτός, ο οποίος απευθύνεται σε φορείς που σχεδιάζουν ή εφαρμόζουν προληπτικές παρεμβάσεις, αποσκοπεί στην επεξήγηση των διαφόρων τύπων αξιολόγησης (σχεδιασμού, διαδικασίας και αποτελεσματικότητας) και καταγράφει τι είδους πληροφορίες απαιτείται να συλλέγονται για το σκοπό αυτό.

Η απάντηση των ερωτημάτων αυτών είναι απαραίτητη προκειμένου να γίνει μια διάκριση των αποτελεσματικών προληπτικών παρεμβάσεων από τις αναποτελεσματικές και μη αποδοτικές. Αυτό δεν είναι μόνο σημαντικό για την καλύτερη κατανόηση των προληπτικών παρεμβάσεων και τη βελτίωση της ποιότητας αυτών, αλλά μπορεί επίσης να αποτελέσει τη βάση επί της οποίας οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής θα μπορούν να αποφασίζουν ποια προγράμματα επιθυμούν να υποστηρίξουν.

## **8. Διοργάνωση 7<sup>η</sup> Ετήσιας και 6<sup>ης</sup> Τεχνικής Συνάντησης Ομάδας Αεροδρομίων Νοτιοανατολικής Ευρώπης της Ομάδας Πομπιντού στην Κύπρο**

Μέσα στο πλαίσιο συνεργασίας της Κύπρου με την Ομάδα Πομπιντού του Συμβουλίου της Ευρώπης, η ΑΑΕΚ σε συνεργασία με την ΥΚΑΝ και το Τμήμα Τελωνείων, διοργάνωσε τη διήμερη συνάντηση της Ομάδας Αεροδρομίων της Νοτιοανατολικής Ευρώπης στην Κύπρο, μετά από αίτημα της Ομάδας Πομπιντού, στις 13-14 Οκτωβρίου του 2021.

Η Κύπρος, ως η χώρα φιλοξενίας για το 2021, κλήθηκε να Προεδρεύσει από κοινού με την Ουγγαρία, τη χώρα που διοργάνωσε τελευταία φορά τη συνάντηση.



## 9. Πραγματοποίηση της 2<sup>ης</sup> Παγκύπριας Εκστρατείας Smoke Free Cyprus - Μάιος του 2021

Στα πλαίσια της εκστρατείας για την

**Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος 2021**, με σύνθημα

**“Περνά από το χέρι μου, κόβω το κάπνισμα τώρα!”**,

πραγματοποιήθηκαν όπως κάθε χρόνο διάφορες δράσεις:

- Συμπερίληψη του λογότυπου Smoke Free Cyprus παράλληλα με το σύνθημα «Περνά από το χέρι μου! Κόβω το κάπνισμα!», τόσο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης όσο και στις υπογραφές των ηλεκτρονικών μας διευθύνσεων ή και συνεργατών της ΑΑΕΚ.
- Ανάπτυξη και διάχυση τεσσάρων τηλεοπτικών σποτ για τη διακοπή του καπνίσματος με τέσσερα διαφορετικά σενάρια, σε μια προσπάθεια κάλυψης διαφορετικών ομάδων στόχου. Τα τηλεοπτικά σποτ προβλήθηκαν στα τηλεοπτικά κανάλια, στο κανάλι YouTube της ΑΑΕΚ και αναρτήθηκαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ και των συνεργατών της.
- Διοργάνωση διαδικτυακού σεμιναρίου σε συνεργασία με τον ΠΑΣΥΚΑΦ, με θέμα «Οι θετικές επιπτώσεις της διακοπής του καπνίσματος».
- Διοργάνωση εκπαίδευσης λειτουργών διακοπής του καπνίσματος.
- Διάχυση της αφίσας για τη φετινή εκστρατεία, μέσω της ιστοσελίδας και μέσων κοινωνικής δικτύωσης.
- Πραγματοποίηση της πρώτης συντονιστικής συνάντησης με συνεργάτες και εμπειρογνώμονες στο χώρο του καπνού, για την ανάπτυξη των κλινικών κατευθυντηρίων γραμμών για τα προγράμματα διακοπής του καπνίσματος.

## 10. Πραγματοποίηση της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού - Σεπτέμβριος του 2021

Η Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ) έχει καθιερωθεί συμβολικά στις 9/9, όπως τους μήνες κύησης.

Για το 2021, στο πλαίσιο της Διεθνούς Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το ΦΔΕΑ και ΣΕΑ, η ΑΑΕΚ ανέπτυξε και προώθησε σχετική συζήτηση podcast μαζί με δύο επαγγελματίες υγείας και πολύτιμους συνεργάτες και Μέλη της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του ΣΕΑ και ΦΔΕΑ.

Το podcast είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, Facebook, Instagram και YouTube.

## 11. Συνδιοργάνωση με την ΥΚΑΝ ημερίδας: «Τελευταίες Εξελίξεις στο θέμα της Κάνναβης»

Τον Νοέμβριο του 2021 συνδιοργανώθηκε από την ΑΑΕΚ και την Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών της Αστυνομίας Κύπρου, η ημερίδα με θέμα: «**Τελευταίες Εξελίξεις στο θέμα της Κάνναβης**».

Η ημερίδα απευθυνόταν σε επαγγελματίες του χώρου των εξαρτήσεων, από όλους τους τομείς. Κύριος ομιλητής της ημερίδας ήταν ο νομικός αναλυτής στο Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας Brendan Hughes, ο οποίος αναφέρθηκε στη σύγχυση που επικρατεί ανάμεσα στην απαγόρευση και τη ρύθμιση της κάνναβης και αποσαφήνισε τους όρους αποποινικοποίηση/ απεγκληματοποίηση/ νομιμοποίηση.

Επιπρόσθετα, παρουσιάστηκαν η κατάσταση της χρήσης κάνναβης στην Κύπρο, οι τελευταίες εξελίξεις όσον αφορά στη φαρμακευτική κάνναβη και το νομικό καθεστώς της κάνναβης στην Κύπρο.

## 12. Πραγματοποίηση της 9ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ

Στο πλαίσιο της 9ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ, τον Δεκέμβριο του 2021 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή διάσκεψη τύπου με θέμα «Η Πρόληψη της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ ανάμεσα σε ανήλικα άτομα, έγκυες και θηλάζουσες μητέρες».

Στόχος της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ για 9η συνεχή χρονιά ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τη μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με την επιβλαβή κατανάλωση αλκοόλ ανάμεσα σε παιδιά και νέους, αλλά και σε ευάλωτες ομάδες συμπεριλαμβανομένων των εγκύων και θηλαζουσών γυναικών που ενδέχεται να κάνουν χρήση αλκοόλ ή και άλλων ουσιών.

## 13. Πραγματοποίηση συμβολικών εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα για την Υπερδόση

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), σε συνεργασία με τον Δήμο Λευκωσίας, στις 31 Αυγούστου 2021, φωταγώγησαν συμβολικά την Πλατεία Ελευθερίας στο χρώμα λιλά, στο χρώμα της Διεθνούς Ημέρας Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση ουσιών, εις μνήμη όλων όσων έχουν χάσει την ζωή τους από αυτή την αιτία, και εις αναγνώριση της θλίψης και απώλειας που βιώνουν οι οικογένειες και φίλοι τους.

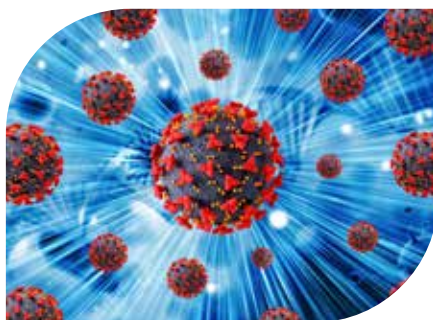
Με κοινή ανακοίνωση τύπου, αλλά και παρεμβάσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, επιδιώχθηκε η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την υπερβολική δόση, την πρόληψη του φαινομένου αλλά και τη μείωση του στίγματος που σχετίζεται με τη χρήση ουσιών εξάρτησης.



## 1. Έρευνα Ανάλυσης Αστικών Λυμάτων με πέντε μετρήσεις εντός του έτους και μελέτη περισσότερων ουσιών

Με τη στήριξη της ΑΑΕΚ, και εξαιτίας της υγειονομικής κρίσης έγιναν για πρώτη φορά κατά το 2021 πέντε επαναλαμβανόμενες μετρήσεις εκτίμησης των συγκεντρώσεων των ναρκωτικών ουσιών στα αστικά λύματα σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου. Αναβαθμίστηκε επίσης η σχέση της ΑΑΕΚ με το Πανεπιστήμιο Κύπρου καθώς έγινε υπογραφή μνημονίου ερευνητικής συνεργασίας.

Ταυτόχρονα μελετήθηκαν περισσότερες ουσίες όπως, ηρωίνη και άλλα οπιούχα ναρκωτικά καθώς και η Κεταμίνη. Αποφασίστηκε επίσης όπως δίνεται ανοικτή πρόσβαση και δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων των ερευνών που διεξάγει η ΑΑΕΚ, καθώς είναι απαραίτητη προϋπόθεση ώστε να μπορούν να αξιοποιηθούν περαιτέρω από τους ερευνητές, για την παροχή υπηρεσιών προστιθέμενης αξίας στην επιστημονική κοινότητα.



## 2. Ευρωπαϊκή Διαδικτυακή Έρευνα για τα Ναρκωτικά

Κατά το έτος 2021 διεξήχθη για 3η φορά η Ευρωπαϊκή Διαδικτυακή Έρευνα για τα Ναρκωτικά στην Κύπρο. Ενώ κατά τις προηγούμενες μετρήσεις η συμμετοχή της Κύπρου ήταν αρκετά χαμηλή, το έτος 2021 συμμετείχαν σχεδόν 800 άτομα, όπου θεωρείται ως πολύ υψηλό δείγμα για αυτού του είδους έρευνες.

Ο σκοπός της έρευνας είναι η συλλογή πληροφοριών σχετικά με το πως τα πρότυπα χρήσης ναρκωτικών διαφέρουν στη Ευρώπη, η συλλογή των οποίων δεν μπορεί να επιτευχθεί μέσω διεξαγωγής άλλων, πιο θεσμοθετημένων ερευνών. Σημειώνεται στο σημείο αυτό ότι σε αντίθεση με την έρευνα που διενεργείται στον γενικό πληθυσμό που αποσκοπεί στην εκτίμηση της έκτασης του φαινομένου, η συγκεκριμένη έρευνα, η οποία απευθύνεται σε άτομα που έκαναν χρήση παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών κατά τον τελευταίο χρόνο, αποσκοπεί στη μελέτη των πρότυπων χρήσης, όπως η συχνότητα, ο τρόπος χρήσης, καθώς και οι ποσότητες χρήσης συγκεκριμένων ουσιών.

Απώτερος στόχος της έρευνας είναι η συλλογή πληροφοριών που θα βοηθήσουν στην εξαγωγή συμπερασμάτων για το σχεδιασμό τεκμηριωμένων πολιτικών στην Ευρώπη αλλά και στην Κύπρο.



Ευρωπαϊκή Διαδικτυακή Έρευνα για τη Χρήση Ουσιών

### 3. Διεξαγωγή της πρώτης Έρευνας ανάμεσα στους Φοιτητές

Κατά το έτος 2021 διεξήχθη η πρώτη έρευνα ανάμεσα στους φοιτητές, σκοπός της οποίας ήταν η εκτίμηση της χρήσης ουσιών εξάρτησης αλλά και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών στον πληθυσμό των νεαρών που φοιτούν σε δημόσια και ιδιωτικά ιδρύματα ανώτερης εκπαίδευσης στην Κύπρο.

#### Η εν λόγω έρευνα θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική για:

- Την εκτίμηση της έκτασης και τα πρότυπα της χρήσης νόμιμων και παράνομων ουσιών αλλά και εξαρτητικών συμπεριφορών ανάμεσα στους φοιτητές
- Την καταγραφή των κοινωνικοδημογραφικών χαρακτηριστικών και τις συμπεριφορές των φοιτητών
- Την καταγραφή των στάσεων και αντιλήψεων των φοιτητών για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών.

### 4. Συνεργασία με ΥΚΑΝ και Πανεπιστήμιο Κύπρου για διεξαγωγή Έρευνας σχετικά με τις Στάσεις έναντι της Κάνναβης

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται διεθνώς μία μετατόπιση στη μεταχείριση του θέματος της κάνναβης, με κάποιες χώρες να έχουν νομιμοποιήσει την ιατρική χρήση της κάνναβης, κάποιες να έχουν νομιμοποιήσει τη χρήση κάνναβης για ψυχαγωγικούς σκοπούς και κάποιες άλλες να έχουν αποποινικοποιήσει τη χρήση κάνναβης γενικότερα. Επίσης, κάποιες χώρες έχουν προχωρήσει σε αποποινικοποίηση της κατοχής μικροποσοτήτων οποιασδήποτε ουσίας για σκοπούς προσωπικής χρήσης.

Μέσα στα πλαίσια της συνεργασίας της ΑΑΕΚ με το Πανεπιστήμιο Κύπρου και την Αστυνομία Κύπρου (Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών) ανατέθηκε στο Πανεπιστημιακό Κέντρο Ερευνών Πεδίου (ΠΑΚΕΠΕ) η διενέργεια παγκύπριας τηλεφωνικής έρευνας σχετικά με τις πεποιθήσεις και αντιλήψεις του κοινού σχετικά με τη χρήση κάνναβης και την εναλλακτική διαχείριση υποθέσεων κατοχής μικροποσοτήτων κάνναβης για προσωπική χρήση.

Ο εναλλακτικός τρόπος διαχείρισης των υποθέσεων που αφορούν στην κατοχή μικροποσοτήτων για προσωπική χρήση θα μπορούσε να μειώσει τον όγκο εργασίας, να αποσυμφορήσει το σύστημα απονομής δικαιοσύνης, να εξοικονομήσει πόρους για τη Δημοκρατία και παράλληλα να αυξήσει τα έσοδα του κράτους αλλά προπάντων να διασφαλίζει την ενημέρωση και την παραπομπή σε θεραπεία.

### 5. Ολοκλήρωση Ηλεκτρονικού Αρχείου και συγγραφή Οδηγού Χρήσης

Τον Οκτώβριο του 2021 ολοκληρώθηκε η αναβάθμιση του ηλεκτρονικού αρχείου της ΑΑΕΚ, ενός εύχρηστου εργαλείου που σκοπεύει στην ηλεκτρονική καταγραφή των δεδομένων των ατόμων που εξυπηρετούνται στις θεραπευτικές δομές στην Κύπρο.

Παράλληλα, ολοκληρώθηκε η συγγραφή του Οδηγού χρήσης του Ηλεκτρονικού Αρχείου με στόχο να καταστεί η χρήση του όσο πιο εύκολη και προσίτη στους χρήστες των Θεραπευτικών Δομών.

Σκοπεύει στη σωστή καταγραφή των δεδομένων των εξυπηρετούμενων και στην τήρηση ενός αρχείου που θα αποτρέπει τυχόν διπλοεγγραφές. Θα επιτρέπει παράλληλα την τήρηση ιστορικού με βάση τα θεσμοθετημένα πρωτόκολλα.

## 6. Εφαρμογή Συστήματος “Business Intelligence” για την Ορθολογική Διαχείριση των Δεδομένων της ΑΑΕΚ

Για την ΑΑΕΚ, η είσοδος σε συστήματα επιχειρηματικής ευφυΐας «Business Intelligence» αποτελεί πλέον απαραίτητη συνθήκη εναρμονισμού με την τεχνολογική εξέλιξη της ανάλυσης και διαδραστικής απεικόνισης των δεδομένων. Επίσης, τόσο μέσα στα πλαίσια της πιστοποίησης του ΕΚΤΕΠΝ από το EMCDDA, όσο και στη Στρατηγική του Ευρωπαϊκού Κέντρου, γίνεται σύσταση για εφαρμογή σύγχρονων τεχνολογικών μέσων για απεικόνιση των στοιχείων που συλλέγονται. Ως εκ τούτου και μετά από σχετική έγκριση του ΔΣ της ΑΑΕΚ, ενσωματώθηκε στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ το εργαλείο διαδραστικής απεικόνισης των δεδομένων του Δείκτη Αίτησης Θεραπείας και του Δείκτη Λοιμωδών Νοσημάτων.



### ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου αναγνωρίζοντας τις αυξημένες προκλήσεις σε ό,τι αφορά τις εξαρτήσεις και τις εξαρτητικές συμπεριφορές έχει θέσει ως επίκεντρο τον άνθρωπο και τα ανθρώπινα δικαιώματα και εργάζεται με γνώμονα την προώθηση πολιτικών που να λαμβάνουν υπόψη τις Ευρωπαϊκές και Διεθνείς κατευθύνσεις, αλλά και την παροχή υπηρεσιών (σε επίπεδο πρόληψης, θεραπείας, μείωσης της βλάβης και κοινωνικής στήριξης) που να είναι αναγκαίες, υποστηρικτικές και προσβάσιμες σε όλους.

Συνοδοιπόρος της ΑΑΕΚ σε αυτή τη διαδρομή παραμένει η πολιτεία αλλά και κρατικές υπηρεσίες και αρμόδιοι Μη Κυβερνητικοί φορείς έτσι ώστε να επιτευχθεί η σφαιρική αντιμετώπιση του φαινομένου.



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



🌐 [www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)

✉ [info@naac.org.cy](mailto:info@naac.org.cy)

☎ Τ: + 357-22 442 960

☎ Φ: + 357-22 305 190

📍 Ιωσήφ Χατζηιωσήφ 35 & Ανδρέα Αβρααμίδη, 1<sup>ος</sup> όροφος,  
2028 Στρόβολος, Λευκωσία.

