



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Μάιος | ΤΕΥΧΟΣ: 85 | 2019

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

## Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και Έλεγχος του Καπνίσματος

Το κάπνισμα αποτελεί το πρώτο πρόβλημα δημόσιας υγείας διεθνώς, έχοντας ως αποτέλεσμα εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο, σε παγκόσμια βάση, οι οποίοι μπορούν να προληφθούν. Οι άντρες καπνιστές χάνουν σε μέσο όρο 13.2 έτη από την ζωή τους, και οι γυναίκες καπνιστές χάνουν 14.5 έτη.

### Η ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Στην προσπάθεια για μία σφαιρική και συντονισμένη αντιμετώπιση του φαινομένου των εξαρτήσεων, η ΑΑΕΚ ανέλαβε πλήρως τον συντονισμό του ελέγχου του καπνίσματος στην Κύπρο από τον Ιανουάριο του 2018. Για το σκοπό αυτό, συστάθηκε υπό τον συντονισμό της ΑΑΕΚ η Εθνική Συμβουλευτική Επιτροπή για το Κάπνισμα (ΕΣΕΚ). Σκοπός της ΕΣΕΚ είναι η χάραξη της πολυεπίπεδης εθνικής πολιτικής και στρατηγικής για το κάπνισμα στην Κύπρο, η διαχρονική παρακολούθηση και τεκμηρίωση του φαινομένου, η ενίσχυση και προώθηση στην κοινωνία των θέσεων της ΑΑΕΚ ενάντια στο κάπνισμα. Της ΕΣΕΚ προεδρεύει ο Πρόεδρος της ΑΑΕΚ ή εκπρόσωπος του, και απαρτίζεται από εκπροσώπους / μέλη των πιο κάτω θεσμών: Υπουργείο Υγείας, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης, Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Υπουργείο Εσωτερικών, Επαγγελματικούς συλλόγους (ΠΙΣ, Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαίων), Τριτοβάθμια εκπαιδευτικά ιδρύματα (δημόσια και ιδιωτικά), ΜΚΟ (ΠΑΣΥΚΑΦ, Κίνηση Μη-Καπνιστών, Εθνική Επιτροπή Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού), Οργανισμός Νεολαίας, Ένωση Δήμων και Ένωση Κοινοτήτων.

Κατά την διάρκεια του έτους 2018 και μέχρι σήμερα, η ΕΣΕΚ έχει πραγματοποιήσει μεγάλο αριθμό δραστηριοτήτων, συμπεριλαμβανόμενων των τακτικών της συνεδριάσεων, καθώς και την σύσταση των υποεπιτροπών Θεσμών Ελέγχου, Θεραπείας και Έρευνας, την διοργάνωση και πραγματοποίηση ραδιοτηλεοπτικής προληπτικής εκστρατείας για τις 31 Μαΐου 2018 (η οποία θα επαναλαμβάνεται ετήσια με ποικίλο θεματισμό), τη διοργάνωση και πραγματοποίηση της 1ης Εκπαιδευτικής Ημερίδας για τη διακοπή του καπνίσματος, 10 Δεκεμβρίου 2018, σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου, την εκπόνηση Σχεδίου Δράσης για το Κάπνισμα 2018-2020, και την παραγωγή και διανομή έντυπου και διαδικτυακού ενημερωτικού υλικού για το κάπνισμα, την σχετική νομοθεσία και την πρόληψη του.

### ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το πρώτο Εθνικό Σχέδιο Δράσης 2018-2020 (ΣΔ) για την αντιμετώπιση του καπνίσματος εκπονήθηκε από την ΕΣΕΚ και στηρίζεται στις διεθνείς δεσμεύσεις του ΠΟΥ (WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC), τις οποίες υπέγραψε και η Κύπρος το 2004 (Ο Περί της Σύμβασης - Πλαίσιο για τον Έλεγχο του Καπνού (Κυρωτικός Νόμος), Ν12(III)2005). Η κύρια νομοθεσία που αφορά το κάπνισμα στην Κύπρο είναι ο περί Προστασίας της Υγείας (Έλεγχος του Καπνίσματος) Νόμος του 2017, Ν 241(I)/2017 και οι σχετικοί Κανονισμοί.



Οι τομείς που καλύπτει ο νόμος αυτός, μεταξύ άλλων είναι η καταχώρηση σε μητρώο των επιχειρήσεων καπνικών προϊόντων, η κοινοποίηση των συστατικών και των εκπομπών, η υποχρέωση του κατασκευαστή ή εισαγωγέα για αναγραφή προειδοποιήσεων σε πακέτα, η απαγόρευση διάθεσης προϊόντων καπνού, η απαγόρευση του καπνίσματος σε ορισμένους χώρους κ.α.

Το ΣΔ έχει συγγραφεί από την ΑΑΕΚ, μέσα από τον εκτενή σχολιασμό και την εμπειρογνομοσύνη της ΕΣΕΚ και βασίζεται στην Ευρωπαϊκή Στρατηγική για τον έλεγχο του καπνού του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (2002), και την Σύσταση Του Συμβουλίου της ΕΕ της 30ής Νοεμβρίου 2009 για περιβάλλον χωρίς καπνό (2009/C 296/02). Είναι βασισμένο στο LOGIC MODEL, διεθνές διαχειριστικό πρότυπο για την οργάνωση της δημόσιας υγείας. Ο ευρύτερος σκοπός του ΣΔ είναι η προάσπιση της δημόσιας υγείας μέσα από τη δημιουργία ενός περιβάλλοντος ασφάλειας και υγείας χωρίς καπνό, καθώς επίσης και της ενθάρρυνσης για διακοπή του καπνίσματος. Για μια πιο λεπτομερή επισκόπηση, το ΣΔ είναι διαθέσιμο στο σύνδεσμο: <https://www.naac.org.cy/uploads/22e53fce85.pdf>.

Η εφαρμογή της νομοθεσίας για την απαγόρευση του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους αποτελεί το αποτελεσματικότερο μέτρο διασφάλισης της δημόσιας υγείας. Η ΕΣΕΚ έχει εντοπίσει ότι μία κύρια αδυναμία της νομοθεσίας για το κάπνισμα στην Κύπρο, είναι η αδυναμία στην ερμηνεία του νόμου, και ειδικότερα, η ερμηνεία του «κλειστού χώρου» στους χώρους αναψυχής. Το σημείο αυτό αποτελεί γκρίζο σημείο στον νόμο και χρειάζεται περισσότερη αποσαφήνιση. Υπάρχει ασάφεια επίσης, και σε ότι αφορά το κάπνισμα σε εξωτερικούς χώρους, όπως πάρκα και παιδότοποι. Συνεπώς η ΑΑΕΚ έχει πραγματοποιήσει συναντήσεις μεταξύ των αρμόδιων θεσμών για την αποσαφήνιση και τον περαιτέρω συντονισμό του πρωτοκόλλου, και θα συνεχίσει την εργασία για έλεγχο του καπνίσματος σε Παγκύπριο επίπεδο, έχοντας ενσωματώσει βέλτιστα τις σχετικές δραστηριότητες στην Εθνική Στρατηγική της, η οποία αναλόγως έχει διευρύνει το αντικείμενο της από τις παράνομες ουσίες και το αλκοόλ, για να συμπεριλάβει τώρα και τον καπνό και τα τυχερά παιχνίδια.

Για το κάπνισμα γίνεται αυτό το μήνα προγραμματισμός εκστρατείας διαφώτισης για την Παγκόσμια Ημέρα Ενάντιον Του Καπνίσματος, 31 Μαΐου 2019, με την δημιουργία εξειδικευμένου βιντεοσπότ, την αρθρογραφία μελών της ΕΣΕΚ, την προβολή των δραστηριοτήτων συνεργατών της ΑΑΕΚ, και άλλες δραστηριότητες. Επίσης, τον ερχόμενο Σεπτέμβριο διοργανώνεται εκπαιδευτική ενότητα για το κάπνισμα στο προσεχές 1<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο για τις Εξαρτήσεις / Science Behind Addictions 2019 της ΑΑΕΚ.



# Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Σχέδιο Κοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων με Ιστορικό Εξάρτησης

Η ΑΑΕΚ ανακοινώνει ότι το Σχέδιο Κοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων με Ιστορικό Εξάρτησης τίθεται άμεσα σε εφαρμογή με τελευταία ημερομηνία παραλαβής αιτήσεων την 28<sup>η</sup> Ιουνίου 2019. Το Σχέδιο συμπεριλαμβανομένων και των εντύπων αίτησης είναι διαθέσιμα στον ακόλουθο [σύνδεσμο](#). Για οποιοδήποτε πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλ. 22442967 ή/και στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο [nasia.fotsiou@naac.org.cy](mailto:nasia.fotsiou@naac.org.cy).

## Αθλούμαι μακριά από εξαρτήσεις



save the date



Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) διοργανώνει το πρώτο Επιστημονικό Συνέδριο για τις εξαρτήσεις **“Science behind Addictions” στις 11- 12 Σεπτεμβρίου 2019**, στο Συνεδριακό Κέντρο ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ, στη Λευκωσία με στόχο την ανάπτυξη επιστημονικού διαλόγου υψηλού επιπέδου σε τομείς όπως το αλκοόλ, το κάπνισμα, η παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, η πρόληψη, η κάνναβη, οι βέλτιστες πρακτικές μείωσης της βλάβης, η χρήση και νυχτερινή διασκέδαση και οι εναλλακτικές προσεγγίσεις έναντι των κυρώσεων. Η ΑΑΕΚ ευελπιστεί ότι το Επιστημονικό Συνέδριο για τις Εξαρτήσεις θα καταστεί θεσμός και θα πραγματοποιείται κάθε 1- 2 χρόνια.

## Διαγωνισμός Παροχής Υπηρεσιών Διεξαγωγής Έρευνας για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών ανάμεσα στον πληθυσμό ΛΟΑΤΙ+ και ειδικότερα για το ‘chemsex’

Στα πλαίσια της παρακολούθησης του φαινομένου, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ εντόπισε ότι υπάρχει κενό όσον αφορά στα διαθέσιμα στοιχεία για τη χρήση ουσιών από την ΛΟΑΤΙ+ κοινότητα και ειδικά αναφορικά με τη χρήση ουσιών στα πλαίσια του σεξ και έτσι έχει προκηρύξει διαγωνισμό παροχής υπηρεσιών διεξαγωγής έρευνας, για το συγκεκριμένο θέμα.

Σημειώνεται ότι το συνολικό ποσό που διατίθεται ανέρχεται στις 8000 ευρώ και καταληκτική ημερομηνία υποβολής προτάσεων είναι η **15η Μαΐου 2019**. Για περισσότερες πληροφορίες, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Διαγωνισμός για την αγορά υπηρεσιών για τη διεξαγωγή έρευνας με θέμα «Παγκύπρια Επισκόπηση Γενικού Πληθυσμού για τη Χρήση Εξαρτησιογόνων Ουσιών και άλλων Εξαρτητικών Συμπεριφορών»

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ διενεργεί διαγωνισμό για την αγορά υπηρεσιών για τη διεξαγωγή έρευνας με θέμα «Παγκύπρια Επισκόπηση Γενικού Πληθυσμού για τη Χρήση Εξαρτησιογόνων Ουσιών και άλλων Εξαρτητικών Συμπεριφορών». Η έρευνα διεξάγεται κάθε 3 χρόνια από το έτος 2006. Φέτος θα διεξαχθεί η πέμπτη (5η) στη σειρά έρευνα.

Γενικός στόχος της έρευνας είναι η εκτίμηση της χρήσης ουσιών εξάρτησης αλλά και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών στον γενικό πληθυσμό με τυποποιημένο τρόπο, έτσι ώστε να συνάδει στο μέγιστο βαθμό με τα ευρωπαϊκά κριτήρια.

Εκτιμώμενη αξία σαράντα δύο χιλιάδες ευρώ μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. (€42.000,00 μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.). Για περισσότερες πληροφορίες, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Οι Σύνδεσμοι Γονέων των Γυμνασίων Αγλαντζιάς, Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' - Πλατύ και Διανέλλου & Θεοδότη, των Λυκείων Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' - Δασούπολης και Παγκυπρίου και της Α' Τεχνικής & Επαγγελματικής Σχολής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Λευκωσίας, σας προσκαλούν σε διάλεξη με θέμα:

#### **“Νόμιμες και Παράνομες Ουσίες Εξάρτησης: Κατάσταση του Φαινομένου και ο Ρόλος των Γονιών”**

Ημέρα: **Δευτέρα, 13 Μαΐου 2019, 19:30-21:00**  
Χώρος: **Αμφιθέατρο Λυκείου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' - Δασούπολη**  
Ομιλητής: **Δρ. Χρύσανθος Γεωργίου, Πρόεδρος Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου**

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) είναι ο ανώτατος συντονιστικός φορέας της Κύπρου στον τομέα των νόμιμων και παράνομων ουσιών εξάρτησης και της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια. Στη διάλεξη θα αναφερθούν στοιχεία για την κατάσταση του φαινομένου στην Κύπρο σήμερα, βασικές αρχές της πρόληψης, προστατευτικοί παράγοντες και παράγοντες επικινδυνότητας, προληπτικά προγράμματα, ο ρόλος των γονιών, του σχολείου και της κοινωνίας. Περισσότερες πληροφορίες για την ΑΑΕΚ στην ιστοσελίδα [www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)

Η διάλεξη γίνεται με την υποστήριξη της Ομοσπονδίας Μέσης & Τεχνικής Εκπαίδευσης Λευκωσίας και της ΟΕΑΜΕΚ.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



### EU4Monitoring Drugs, EMCDDA, 2019

Το EMCDDA στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης δέσμευσής του για την ενίσχυση της συνεργασίας και την ανταλλαγή εμπειρογνομosύνης, έχει αναπτύξει το σχέδιο EU4Monitoring Drugs (EU4MD). Με χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση, το έργο θα διαρκέσει από το 2019 έως το τέλος του 2021 και θα περιλαμβάνει χώρες στην περιοχή της Ευρωπαϊκής Πολιτικής Γειτονίας (ΕΠΓ). Θα υποστηρίξει την εθνική και περιφερειακή ετοιμότητα για τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση των προβλημάτων που σχετίζονται με τα ναρκωτικά.



EUROPEAN NETWORK  
OF FORENSIC SCIENCE  
INSTITUTES

### 2019 Annual meeting European Network of Forensic Science Institutes (ENFSI) – Drug working group

Το ετήσιο συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στις 7-9 Μαΐου 2019 στη Λάρνακα, σε συνεργασία του ENFSI και του Γενικού Χημείου του Κράτους (Εργαστήριο Δικανικής Χημείας και Τοξικολογίας).

Σκοπός του ENFSI ως δικτύου εμπειρογνομosύνης είναι η ανταλλαγή γνώσεων, εμπειριών και η επίτευξη αμοιβαίων συμφωνιών στον τομέα της δικανικής επιστήμης.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

## Ανακοινώσεις

6η συνάντηση Ομάδας Εμπειρογνομosύνης για τις παράνομες ουσίες στο διαδίκτυο, στις 21-23 Μαΐου στη Βιέννη

Η Ομάδα Πομπιντού του Συμβουλίου της Ευρώπης διοργανώνει την 6η συνάντηση Ομάδας Εμπειρογνομosύνης για τις παράνομες ουσίες στο διαδίκτυο, στις 21-23 Μαΐου στη Βιέννη. Η φετινή ομάδα εργασίας θα επικεντρωθεί σε θεματικές όπως η έρευνα για τις ουσίες στο διαδίκτυο και νέες εξελίξεις, τεχνικές πτυχές του κρυμμένου διαδικτύου / dark net και του ορατού διαδικτύου/ surface web, περιπτωσιολογικές μελέτες, εικονικά νομίσματα, ταχυδρομείο, όπως επίσης και τη σύνδεση μεταξύ του εικονικού και πραγματικού κόσμου.

## Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



### Προσεχώς: Ευρωπαϊκή Έκθεση για τα Ναρκωτικά 2019

Ποιες είναι οι πιο πρόσφατες τάσεις στη διακίνηση ναρκωτικών και τι κρύβεται πίσω από αυτές; Τι είναι νέο και καίριο στους τομείς της πρόληψης, της θεραπείας και της πολιτικής για τις εξαρτησιογόνες ουσίες; Αυτά και άλλα ερωτήματα διερευνά το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία-EMCDDA, στην ετήσια επισκόπηση της κατάστασης των ναρκωτικών στην Ευρώπη που πρόκειται να παρουσιάσει στις 6 Ιουνίου 2019.



Το 'Club Health Amsterdam 2019', το οποίο θα πραγματοποιηθεί 15-17 Μαΐου 2019, είναι το 11ο Διεθνές Συνέδριο για τη νυχτερινή ζωή, τη χρήση ουσιών και τα συναφή θέματα υγείας. Η εκδήλωση σηματοδοτεί 20 χρόνια διεθνών διασκέψεων για θέματα νυχτερινής διασκέδασης.

Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο στο σύνδεσμο [εδώ](#).

### 84η συνάντηση Μονίμων Αντιπροσώπων στη Λισαβόνα.

Στις 28-29 Μαΐου θα πραγματοποιηθεί η 84η συνάντηση Μονίμων Αντιπροσώπων στη Λισαβόνα.

### European drugs Summer School 2019

Το «European Drugs summer School 2019» διάρκειας δύο εβδομάδων, θα πραγματοποιηθεί στη Λισαβόνα, με τη συμμετοχή επιστημονικών εμπειρογνομosύνης του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας ΕΚΠΝΤ και φιλοξενούμενων καθηγητών από Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια. Για περισσότερες πληροφορίες και για εγγραφές ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).

