

## Χαιρετισμός Προέδρου Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Δρα Χρύσανθου Γεωργίου

### 1<sup>η</sup> Εκπαιδευτική Ημερίδα για την Διακοπή του Καπνίσματος

Δευτέρα, 10 Δεκεμβρίου 2018, Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής  
του Πανεπιστημίου Κύπρου

Κυρίες και κύριοι

Αγαπητοί Συνεργάτες

Είναι με μεγάλη μου χαρά που σας καλωσορίζω όλους στη σημερινή 1<sup>η</sup> Εκπαιδευτική Ημερίδα για το Κάπνισμα, μετά την ανάληψη της θεματικής του καπνίσματος από την ΑΑΕΚ η οποία προέκυψε ως επακόλουθο της αλλαγής της νομοθεσίας που διέπει την Αρχή και την διεύρυνση των αρμοδιοτήτων της. Στο σημείο αυτό θέλω να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου και στην Πνευμονολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας για τη συμβολή τους στη σημερινή ημερίδα αλλά και τους ομιλητές για τη δική τους συνεισφορά.

Υπολογίζεται ότι κάθε χρόνο, 650,000 Ευρωπαίοι πολίτες πεθαίνουν λόγω ασθενειών οι οποίες σχετίζονται με το κάπνισμα, οι 79,000 εκ των οποίων από δευτερογενή καπνό, και οι 19,000 να είναι μη-καπνιστές. Στην Κύπρο μελέτες δείχνουν ότι το 12-13% των θανάτων ετησίως στις ηλικίες 35 ετών και άνω, οφείλονται στο κάπνισμα. Εξακόσιοι με επτακόσιοι Κύπριοι καπνιστές πεθαίνουν δηλαδή, κάθε χρόνο εξαιτίας ασθενειών που οφείλονται στο κάπνισμα. Οι οικονομικές επιπτώσεις είναι τεράστιες, αφού χάνονται συνολικά 224,4 εκατομμύρια ευρώ περίπου ετησίως, και δη τα 175 εκατομμύρια ευρώ περίπου χάνονται ετησίως εξαιτίας των θανάτων με αφορμή το κάπνισμα, εάν υπολογιστούν οι συνέπειες

επί της παραγωγικότητας, ενώ τα 47,6 εκατομμύρια ευρώ περίπου υπολογίζονται για έξοδα ιατρικής περίθαλψης εξαιτίας του καπνίσματος.

Η χρόνια έκθεση στο παθητικό κάπνισμα είναι η αιτία πολλών από τις ασθένειες που προκαλεί και το ενεργητικό κάπνισμα, συμπεριλαμβανομένων του καρκίνου του πνεύμονα, καρδιαγγειακών παθήσεων και παιδικών ασθενειών. Το παθητικό κάπνισμα συνδέεται με αναπνευστικές νόσους και αποτελεί σημαντική αιτία επιδείνωσης της υγείας σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, αλλεργίες και χρόνια αποφρακτική πνευμονική πάθηση. Η επιδείνωση της υγείας οδηγεί με τη σειρά της σε κοινωνικό και εργασιακό αποκλεισμό.

Ο ΠΟΥ σημειώνει ότι αν και το κάπνισμα δείχνει πτωτική τάση παγκόσμια, η τάση στην ανατολική μεσόγειο και στην Αφρική είναι ανοδική. Τα ποσοστά των καπνιστών στην Κύπρο ανάμεσα στους άντρες και στις γυναίκες είναι αρκετά υψηλά - οι καπνιστές κυμαίνονται στο 35% του γενικού πληθυσμού, όπως διαφαίνεται από την πρόσφατη έρευνα γενικού πληθυσμού (ΑΣΚ, 2016). Στις γυναίκες έχει παρατηρηθεί ανοδική τάση την τελευταία δεκαετία. Δυστυχώς παρά την εισαγωγή του σημαντικού τροποποιητικού νόμου το 2009 για την απαγόρευση του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους, παρατηρούμε τα τελευταία έτη και ιδίως μετά το 2017 οπισθοδρόμηση στην εφαρμογή της νομοθεσίας για το κάπνισμα, ένα μέτρο που είναι σημαντικό για την δημόσια υγεία.

Από την ανάληψη της ευθύνης του καπνίσματος η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ως σύγχρονος οργανισμός χάραξης πολιτικής προχώρησε στην σύσταση της εθνικής συμβουλευτικής επιτροπής για το κάπνισμα και την εκπόνηση του 1<sup>ου</sup> Σχεδίου Δράσης για την σφαιρική και πολυεπίπεδη αντιμετώπιση του καπνίσματος στην Κύπρο η οποία συμπεριλαμβάνει πυλώνες όπως η νομοθετική ρύθμιση, η πρόληψη, η θεραπεία, η τεκμηρίωση, η καταστολή, οι διεθνείς συνεργασίες καθώς και τη διαχρονική παρακολούθηση και τεκμηρίωση του φαινομένου. Στόχος μας η συνεχής μελέτη, η προσαρμογή και η ενσωμάτωση των διεθνών στρατηγικών και των διεθνή ευρημάτων στην ευρύτερη Εθνική Στρατηγική της ΑΑΕΚ.

Θα ήθελα να σημειώσω ότι το κάπνισμα είναι πάντα καίριο πρόβλημα, αφού αποτελεί το υπ' αριθμό ένα πρόβλημα δημόσιας υγείας διεθνώς, έχοντας ως αποτέλεσμα εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο σε παγκόσμια βάση, οι οποίοι θα μπορούσαν να προληφθούν.

Στην Κύπρο έχουμε εντάξει τη διακοπή του καπνίσματος στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για το Κάπνισμα της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων, με δράσεις που συμπεριλαμβάνουν την ενίσχυση και αναβάθμιση των υφιστάμενων προγραμμάτων. Με τη δημιουργία ιατρείων καπνίσματος και την παροχή εκπαιδεύσεων των λειτουργών υγείας στο τομέα αυτό, κατά τρόπο συστηματικό και θεσμικό σε μια προσπάθεια η Κύπρος να συνεχίσει τον αγώνα ενάντια στο κάπνισμα και τις άλλες εξαρτήσεις με δράσεις εναρμονισμένες με όλα τα σύγχρονα κράτη-μέλη της ΕΕ. Η ΑΑΕΚ αφενός αναγνωρίζει τη σημασία της χάραξης πολιτικών και μέτρων που στοχεύουν στη διαχείριση του φαινομένου αυτού και αφετέρου ότι το πρόβλημα των ουσιών, νόμιμων και παράνομων, γεννιέται αλλά και αντιμετωπίζεται, μέσα από πολιτικές που αγγίζουν πρώτιστα τις περιβάλλουσες συνθήκες που υποθάλλπουν μια ενδεχόμενη επιβλαβή χρήση ή εξάρτηση: κοινωνικό-οικονομικές, πολιτισμικές, οικογενειακές, περιβαλλοντικές και ως προτεραιότητα δημόσιας υγείας..

Αγαπητοί Φίλοι, Αγαπητοί Συνεργάτες,

Ευελπιστώ ότι τόσο οι επαγγελματίες υγείας που βρίσκονται σήμερα εδώ, όσο και οι υπόλοιποι ενδιαφερόμενοι που θα παρακολουθήσουν τις εργασίες της ημερίδας, θα αποκομίσουν πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες για τον επαγγελματικό και υπεύθυνο χειρισμό της διακοπής αυτής της ομολογουμένως βλαβερής συνήθειας,

Κλείνοντας, θα ήθελα να σας ευχαριστήσω όλους για τη θετική συμμετοχή και παρουσία σας στη σημερινή ημερίδα του καπνίσματος, και είμαι σίγουρος για την ετοιμότητα σας να συνδράμετε μέσα από δικές σας δράσεις, άμεσα και με προθυμία στην υλοποίηση του Σχεδίου Δράσης με απώτερο στόχο τα παιδιά και οι νέοι μας να είναι πιο κοντά σε αληθινούς τρόπους ζωής μακριά από εξαρτήσεις.