



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ

1^η Εκπαιδευτική Ημερίδα για το Κάπνισμα 10 Δεκεμβρίου 2018

Στις 10 Δεκεμβρίου 2018, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου, πραγματοποίησε την 1η Εκπαιδευτική Ημερίδα για το κάπνισμα και τη διακοπή του στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής στην Αγλαντζιά, Λευκωσία.

Στην ημερίδα απηύθυναν χαιρετισμό εκπρόσωπος του Δρ. Χρύσανθου Γεωργίου, Πρόεδρου της ΑΑΕΚ, εκπρόσωπος του Υπουργού Υγείας, κ. Κωνσταντίνου Ιωάννου, καθώς και ο Κοσμήτορας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου, Δρ Γεράσιμος Φιλιππάτος. Επιπρόσθετα, παρουσιάστηκε το πρώτο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Αντιμετώπιση του Καπνίσματος στην Κύπρο 2018- 2020, το οποίο εκπονήθηκε από την ΑΑΕΚ και πραγματοποιήθηκε μία πρακτική εκπαίδευση προς τους επαγγελματίες για την απόκτηση δεξιοτήτων διακοπής καπνίσματος.

Το κάπνισμα αποτελεί πάντα καίριο ζήτημα, αφού είναι το υπ' αριθμό ένα πρόβλημα δημόσιας υγείας διεθνώς, έχοντας ως αποτέλεσμα εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο σε παγκόσμια βάση, οι οποίοι θα μπορούσαν να προληφθούν. Υπολογίζεται ότι κάθε χρόνο, 650,000 Ευρωπαίοι πολίτες πεθαίνουν λόγω ασθενειών οι οποίες σχετίζονται με το κάπνισμα, οι 79,000 εκ των οποίων από δευτερογενή καπνό, και οι 19,000 να είναι μη-καπνιστές. Στην Κύπρο μελέτες δείχνουν ότι το 12- 13% των θανάτων ετησίως στις ηλικίες 35 ετών και άνω, οφείλονται στο κάπνισμα. Οι οικονομικές επιπτώσεις είναι τεράστιες, αφού χάνονται συνολικά 224,4 εκατομμύρια ευρώ περίπου ετησίως, και δη τα

175 εκατομμύρια ευρώ περίπου χάνονται ετησίως εξαιτίας των θανάτων με αφορμή το κάπνισμα, εάν υπολογιστούν οι συνέπειες επί της παραγωγικότητας, ενώ τα 47,6 εκατομμύρια ευρώ περίπου υπολογίζονται για έξοδα ιατρικής περίθαλψης εξαιτίας του καπνίσματος. Επιπλέον, η χρόνια έκθεση στο παθητικό κάπνισμα είναι η αιτία πολλών ασθενειών που προκαλεί και το ενεργητικό κάπνισμα, συμπεριλαμβανομένων του καρκίνου του πνεύμονα, των καρδιαγγειακών παθήσεων και των παιδικών ασθενειών.

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ως σύγχρονος οργανισμός χάραξης πολιτικής, προχώρησε στη σύσταση της Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για το κάπνισμα και στην εκπόνηση του 1ου Σχεδίου Δράσης για τη σφαιρική και πολυ-επίπεδη αντιμετώπιση του καπνίσματος στην Κύπρο, το οποίο συμπεριλαμβάνει πυλώνες όπως η νομοθετική ρύθμιση, η πρόληψη, η θεραπεία, η τεκμηρίωση, η καταστολή, οι διεθνείς συνεργασίες καθώς και την έρευνα και διαχρονική παρακολούθηση και τεκμηρίωση του φαινομένου.

Με την 1η Εκπαιδευτική Ημερίδα για το κάπνισμα και τη διακοπή του, η ΑΑΕΚ δίνει το έναυσμα για την αρχή της κατάλληλης εκπαίδευσης όλων των επαγγελματιών υγείας στη διακοπή του καπνίσματος, με απώτερο στόχο ο πληθυσμός του νησιού μας να απαλλαγεί από τον καπνό και τις συνέπειες του, και τα παιδιά και οι νέοι μας να είναι πιο κοντά σε αληθινούς τρόπους ζωής, μακριά από εξαρτήσεις.